



«UNE VERRUE SUR MON DOIGT»

par Mathias Pilhar, Autriche

30 septembre 2009

«Ce soir-là, la verrue est tombée subitement»

Mon nom est Matthias Pilhar. J'ai 13 ans et je suis droitier. En Autriche, nous avons neuf semaines de vacances scolaires - du début juin au début septembre.

À la mi-juillet, j'ai soudain trouvé une verrue de 5mm sur le majeur de ma main gauche. Puisque je connais très bien la GNM à cause de mes parents, je voulais savoir pourquoi elle était apparue. Ma mère a conclu d'emblée que cela avait à voir avec mes vacances d'été.

J'y ai pensé pendant un moment en essayant de comprendre quelle était la chose que je touchais exactement avec ce doigt. La tondeuse m'est immédiatement venue à l'idée. Ma mère m'a dit que ça pourrait bien être ça, puisque je n'aime pas couper le gazon.

En fait, ça me dérangeait beaucoup de devoir tondre la pelouse pendant deux heures chaque semaine pendant mes vacances! J'aurais préféré aller à bicyclette, jouer à l'ordinateur, etc.

La verrue démangeait terriblement et je la grattais souvent jusqu'à ce qu'elle saigne, mais elle ne disparaissait pas.

Le jour du retour en classe, il était évidemment clair pour moi que le travail d'été était maintenant fini, parce que j'étais de nouveau occupé à mes travaux scolaires. Ce soir-là, la verrue démangeait terriblement, mais quand je l'ai grattée, elle est soudainement tombée! Tout surpris, j'en ai parlé à mes parents. Le lendemain, on pouvait à peine détecter l'endroit où la verrue avait été présente.

Explication: Les verrues se développent en réponse à un «conflit de séparation» «en balance», qui implique l'épiderme. Le conflit peut être déclenché par la détresse de perdre ou d'avoir perdu le contact physique avec quelqu'un ou quelque chose, mais aussi par le fait de ne pas vouloir avoir de contact physique avec quelqu'un ou quelque chose. Durant la phase active du conflit, la peau s'ulcère, causant une perte de tissu au site où la «séparation» est vécue. Durant la phase de guérison, la peau est réparée par l'apport de nouvelles cellules. Si la guérison ne peut pas être complétée, parce que le processus de guérison est constamment interrompu par des rechutes du conflit («rails»), l'accumulation continue de cellules conduit à la formation de verrues.

Connaissant le Programme Biologique Spécial Significatif (SBS) relié à la peau, Mathias a été capable de déterminer que la verrue était causée par le fait de ne pas vouloir toucher la tondeuse, qu'il associait «à ce doigt» précis (le majeur de la main gauche). Chaque fois qu'il devait tondre la pelouse (une fois par semaine), il retournait sur le «rail» de la tondeuse, ce qui prolongeait la phase de guérison. Le premier jour d'école, quand «il est devenu clair» pour lui que «son travail d'été était maintenant fini», la verrue a complètement guéri.

Beau travail, Mathias!

Caroline Markolin

Traduit de la version anglaise de l'original en langue allemande

Extrait de:
www.LearningGNM.com

Dégagement de responsabilité :
L'information contenue dans ce témoignage ne remplace pas l'opinion
d'un professionnel de la santé.