



## TOUX

par Micha (Allemagne)

6 juillet 2006

### « C'est impressionnant d'observer l'action des Lois Biologiques »

Le 21 septembre 2005, un projet de construction a finalement commencé dans ma ville. Il avait été dans différents phases de planification pendant longtemps. Une route de ceinture était complètement bloquée à la circulation parce que deux ponts devaient être reconstruits jusqu'en 2006. À cause de ce blocage, il y avait des changements considérables dans les corridors de circulation. Pour faciliter la circulation normale et réduire la congestion sur les routes secondaires, plusieurs rues devinrent des rues à sens unique.

Ce jour-là, en après-midi, je me suis rendu dans la vieille partie de la ville, en suivant la route que j'empruntais depuis plusieurs années.

Le 22 septembre, j'étais de quart de nuit. Comme d'habitude, vers 5 heures 45 du matin, un autre collègue me remplaça et je me mis en route pour revenir à la maison. Deux jours plus tôt, une partie de mon trajet de retour avait été modifié par le système de sens uniques imposé par la construction et j'étais préparé à cette situation. (De plus, les changements à la circulation avaient été publiés dans les journaux locaux des semaines à l'avance).

Je circulais donc vers 6 heures du matin le 23 septembre, en suivant mon chemin habituel de retour à la maison. Il faisait encore nuit et l'aube commençait tout juste à pointer.

L'une des rues à double sens que je devais emprunter a environ 600 mètres de long, et décrit un demi-cercle presque complet sur la gauche, de telle sorte que la route n'est visible que sur 40 mètres à la fois. Suivant les instructions du panneau de signalisation qui annonce les nouvelles dispositions de la circulation (cette rue devenait une rue à sens unique), je me glissai dans la voie de gauche. À ma hauteur, dans la voie de droite, je remarquai une autre voiture qui m'avait rejoint.

Comme je l'ai déjà dit, je venais de terminer un quart de nuit qui avait été spécialement stressant au début. C'est pourquoi j'étais assez fatigué et je ne désirais qu'une chose, me laisser tomber dans mon lit.

Soudain, environ 100 mètres plus loin, deux phares venant de je ne sais où surgirent dans ma voie. Leur lumière me fit sursauter comme deux flashes photo. Malgré ma fatigue et ma surprise totale, je donnai un coup de volant instinctif vers la droite, sachant très bien que je pourrais frapper le véhicule qui se trouvait à ma droite.

La voiture qui venait vers moi me manqua de quelques centimètres, et je réussis même à éviter la collision avec la voiture de droite. Par chance, le conducteur de cette voiture avait aperçu l'autre véhicule qui arrivait de la mauvaise direction une fraction de seconde plus tôt que moi et il avait déjà commencé à freiner en catastrophe.

Et l'accident qui aurait pu avoir des conséquences graves ne se produisit pas, mais le choc me tira de ma fatigue et me laissa tout à fait réveillé.

Le conducteur fautif continua sa route, sans se rendre compte de ce qu'il avait provoqué et je crois même l'avoir vu faire un doigt d'honneur. Il semble qu'il n'était même pas conscient de son erreur!

Après m'être assuré que l'autre conducteur allait bien, je rentrai chez moi, très nerveux. Pour ne pas inquiéter ma femme et ma fille, je ne leur ai rien dit de l'incident, et j'ai eu beaucoup de mal à m'endormir.

Cette fin de semaine-là, j'étais de quart de nuit et j'ai remarqué que mon sommeil était plus difficile que jamais.

Le dimanche, deux jours plus tard, mes parents et quelques membres de la famille nous rendirent visite. C'était l'anniversaire de mon père. Au café, le sujet des détours de la circulation et des conducteurs agressifs vint sur le tapis. C'était la première fois que je parlais de ma collision évitée de justesse.

Durant la nuit du dimanche au lundi, la toux [phase de guérison] commença. Le 26 septembre en après-midi, j'avais rendez-vous avec un ami thérapeute qui s'intéressait à la Nouvelle Médecine Germanique depuis 2 ans. Je lui rendais visite pour en apprendre plus sur son travail.

Il a alors noté ma toux. Il voulut savoir si elle était présente depuis longtemps et si je m'étais trouvé dans une situation stressante qui avait provoqué en moi le sentiment de devoir chercher mon souffle. Sur le moment, rien ne me venait à l'idée.

Il poursuivit: «Il faut que ce soit un conflit de peur dans le territoire.»

Conflit de peur dans le territoire? Je pensais à mon travail et je lui expliquai ma peur dans ce secteur.

Il répondit: « Non, ce n'est pas ça. Si tu as été confronté à cela depuis des années et que la situation n'a empiré que lentement, alors on peut passer à autre chose. Si ton patron t'avait dit ça de façon soudaine, oui, peut-être ».

Je continuais à me demander ce qui pouvait être le déclencheur.

Ce qui est important dans ce cas, c'est ce que je considère comme mon territoire.

La première chose qui me vint à l'idée, c'est la maison, ensuite le voisinage, les endroits où je vais régulièrement. Le conflit comporte une peur ou une menace profondément ressentie dans ce domaine.

Je réfléchissais mais je ne pouvais rien trouver de concluant.

En passant, je mentionnai ma collision évitée de justesse le vendredi matin et je lui donnai les détails de l'affaire. Le thérapeute m'interrompit et dit: « C'est ça! ».

« Euh, pardon ? », dis-je.

« Tu considères cette rue, et cette voie de gauche comme ton territoire. », me dit-il. « Ce conducteur a menacé d'empiéter sur ton territoire. Du moins, c'est ce que tu as perçu de cette situation et c'est ce qui a déclenché ton DHS ».

J'étais tout simplement abasourdi. C'était clair, c'était bien ça! Et la résolution du conflit s'est passée le dimanche matin au moment du café, quand j'ai tout raconté en détail à ma famille, et que j'ai remarqué que j'avais une forte réaction physique.

Finalement, je voudrais dire que ma toux empira encore dans les jours suivants. Pendant deux jours environ, j'ai même eu une pneumonie. Trois jours plus tard, la toux avait disparu.

C'est impressionnant d'observer l'action des Lois Biologiques.

Cordialement,

Micha

---

Traduit de la version anglaise de l'original en langue allemande

Extrait de: <http://LearningGNM.com>

**Dégagement de responsabilité :**

L'information contenue dans ce témoignage ne remplace pas l'opinion d'un professionnel de la santé