



## **Inflammation du côlon (colite ulcéreuse)**

Anonyme (É.U.)

2 avril 2011

**« En résolvant mon conflit, j'ai été guéri de ma maladie! »**

Je suis un homme de 46 ans et je voudrais vous raconter mon expérience avec la GNM.

Je travaillais pour une compagnie d'électricité (je l'appellerai Ben&Bros) depuis de nombreuses années, en tant que sous-traitant. Un jour, à l'improviste, un superviseur de la compagnie électrique de l'État m'a approché et m'a offert un emploi. J'ai donné un préavis de deux semaines et j'ai quitté, pour rejoindre ce que je considérais comme mon emploi de rêve. Ce n'est pas donné à tout le monde de travailler pour le fournisseur d'électricité de l'État. Je me sentais si chanceux et privilégié.

Deux mois après que j'ai commencé à travailler pour la Compagnie d'électricité, nous travaillions dans un développement. Mon ancien employeur Ben&Bros avait un sous-contrat un peu plus loin sur la même rue, en utilisant une machine sur laquelle j'avais déjà travaillé lorsque j'étais à son service. Un des gars de chez Ben&Bros vient nous voir, en disant que l'alarme sur leur machine s'est déclenchée, indiquant qu'ils avaient touché des lignes souterraines et qu'ils avaient besoin d'aide. Mon partenaire et moi étions tous les deux familiers avec la machine et les lignes électriques, alors nous sommes allés voir ce qu'ils avaient touché.

Comme on regardait dans le trou, mon partenaire dit à l'employé de Ben&Bros de reculer la machine pour que l'on puisse voir mieux. C'était la procédure habituelle, que nous avions tous les deux appliquée par le passé dans des circonstances similaires. Quand il l'a fait, les fils se sont croisés, ce qui a provoqué une énorme explosion ! Il y avait des transformateurs fumants partout, et la force du courant a fait sauter tous les appareils en marche dans les maisons du coin. Des gens auraient pu être blessés, mais par miracle cela n'est pas arrivé.

Nous avons réparé les problèmes urgents, mais tous les deux, mon partenaire et moi, avons été secoués par ce qui est arrivé, car aucun d'entre nous n'avait vécu cela auparavant, et on faisait ce travail depuis environ vingt ans.

La pensée qui tournait sans arrêt dans ma tête était que j'allais être congédié pour ça. Ma période de probation était d'une année complète et j'étais là depuis seulement deux mois. C'est très facile pour la compagnie de congédier quelqu'un durant la première année s'ils le veulent. J'ai continué à penser que Ben&Bros allaient me blâmer de leur avoir dit de déplacer la

machine, même si ce n'était pas moi qui l'avais suggéré. Je pensais qu'ils pouvaient le dire par rancune parce que j'avais quitté la compagnie, car j'avais été très précieux pour eux.

Ce soir-là j'ai eu très froid, j'ai été à peine capable de manger et incapable de dormir. Je pensais que j'allais perdre mon emploi de rêve. Je m'attendais à être questionné le lendemain. Personne n'a rien dit. Deux jours, trois jours, une semaine, puis deux semaines passèrent. Personne ne me questionnait sur ce qui s'était passé, mais j'étais nerveux quand même pendant tout ce temps. Finalement, 3-4 semaines plus tard, mon superviseur dit que Ben&Bros avaient payé pour tous les appareils, car ils étaient fautifs de toute évidence. Mon soulagement fut immense !

Environ une semaine plus tard, j'ai eu du sang dans les selles. Léger au début, ensuite c'est devenu plus brillant et plus intense. Mes selles sont devenues de la diarrhée avec du sang. Ma femme et moi, on n'était pas encore très familiers avec la GNM. Mon médecin demanda une colonoscopie. Le diagnostic : colite ulcéreuse. Si on fait une recherche sur le sujet, on apprend que c'est quelque chose que l'on a pour le reste de nos jours. J'ai pris les médicaments prescrits pendant environ un mois, mais j'ai continué à lire sur la GNM et j'ai déterminé le choc conflictuel exact – l'explosion – ensuite le souci d'être blâmé par mon ancien employeur et d'être congédié. L'explication de la GNM pour la colite ulcéreuse est "une colère désagréable et indigeste", qui est, dans mon cas, de me sentir injustement accusé d'escroquer une compagnie d'assurances. C'est comme cela que je me suis senti !

Un an et demi est passé depuis que j'ai reçu mon diagnostic et je n'ai jamais eu d'autres problèmes. Mes selles sont complètement guéries, car le conflit a été complètement résolu : j'ai passé ma période de probation d'une année et je n'ai plus de souci à me faire pour mon emploi de rêve. Si j'avais continué à revivre cet événement et à m'en faire des soucis, j'aurais eu constamment des rechutes, ce qui aurait créé une maladie chronique.

En résolvant mon conflit, j'ai été capable de guérir ma « maladie ». Cela n'aurait pu être plus facile !

**Explication :** Ce cas est un bon exemple de la nature très subjective des chocs conflictuels (« La pensée qui n'arrêtait pas de tourner dans ma tête était que j'allais être congédié pour ça »).

Le conflit biologique relié à l'intestin est un « morceau » que l'individu est subjectivement incapable de « digérer ». Nous, les humains, pouvons vivre un tel conflit de « colère indigeste » aussi dans un sens figuratif (« me sentir injustement accusé de frauder une compagnie d'assurances. C'est comme cela que je me suis senti ! »).

Durant la phase active du conflit, les cellules intestinales prolifèrent afin de produire plus de sucs digestifs, de sorte que le "morceau indigeste" soit mieux digéré et absorbé. Lorsque le psychisme et le système nerveux autonome sont dans un état de stress (« J'étais nerveux pendant tout ce temps »), avec des extrémités froides (phase froide), un manque d'appétit et des difficultés de sommeil, il n'y a pas de symptômes au niveau de l'organe.

Avec la résolution du conflit (« Mon soulagement fut immense ! »), la phase de guérison est amorcée. Durant la guérison, les cellules additionnelles qui ne sont plus nécessaires sont détruites et enlevées, processus accompagné par la diarrhée, qui est un signe positif montrant que la suppression naturelle des cellules est en cours et que le « morceau indigeste » est maintenant éliminé. Le sang dans les selles indique que le conflit a été intense (la prolifération cellulaire au niveau de l'organe est proportionnel à l'intensité du conflit).

En connaissant la GNM, notre ami a été capable d'identifier le conflit exact, de comprendre ses symptômes de guérison, et a été capable de compléter le processus de guérison, en prenant conscience que le conflit avait été complètement résolu (« Si j'avais continué à revivre le conflit et à m'en faire des soucis, j'aurais eu constamment des rechutes, ce qui aurait créé une maladie chronique »).

*Caroline Markolin*

---

Traduit de la version anglaise

Extrait de: <http://LearningGNM.com>

**Dégagement de responsabilité :**

L'information contenue dans ce témoignage ne remplace pas l'opinion  
d'un professionnel de la santé