



LES OS - Douleur aux genoux

Par H.

28 septembre 2010

« Mes genoux ne me font plus mal »

Cela faisait 20 ans que j'avais des problèmes avec mes genoux. J'avais mal en permanence. C'est pourquoi j'ai vu un orthopédiste en 1994. Je réalise aujourd'hui que j'avais été chanceux lorsqu'il m'avait expliqué que les cartilages de mes rotules étaient complètement usés. Il m'a confirmé que même le plus qualifié médecin au monde ne pouvait réparer cela, et qu'une opération n'était pas envisageable. La guérison n'était pas possible, juste un soulagement temporaire, et encore.

Le 20 avril 2010, j'ai lu un témoignage sur votre site, concernant les genoux et j'ai appris que les problèmes de genou semblent être associés aux conflits de performance physique, par exemple dans le sport. Au début, je n'ai vu aucun lien pertinent avec mes genoux, car je ne suis pas sportif de nature.

Le lendemain, la vérité m'est apparue : une vingtaine d'années plus tôt, lorsque mon fils avait 11 ou 12 ans, je ne me rappelle pas exactement, nous avons joué au badminton. Il était très bon et j'avais eu beaucoup de difficulté à le vaincre, à la fin d'un match qui avait duré plus d'une heure. Je cachais difficilement mon épuisement et à la fin, lorsque nous allions souper, il m'a dit : « La prochaine fois, mon vieux, je vais te battre! »

Celle-ci était clairement la cause sous-jacente de mon échec sportif, car les seuls que je pouvais dès lors vaincre étaient les petits enfants, et même eux, ils étaient rendus meilleurs que moi.

Quand j'ai enfin accepté la situation, ma douleur a décuplé. J'ai passé quelques mauvaises nuits et je me suis senti généralement faible et fiévreux.

Aujourd'hui nous sommes le 27 avril 2010. Marcher est devenu une sensation complètement nouvelle. Maintenant je sens mes genoux comme s'ils étaient légèrement recouverts d'un bandage, donc, soit la phase de guérison est encore en cours, soit c'est cela la sensation normale des genoux sains...

Merci, Dr. Hamer.

Commentaire : M. H. a souffert son conflit de dévalorisation personnelle bilatéralement, ce qui veut dire qu'il percevait son fils aussi comme un partenaire, comme un « adversaire » à prendre au sérieux.

Traduit de la version anglaise de l'original en langue allemande par Dianne Ion

Extrait de: www.LearningGNM.com

Avertissement: Les informations contenues dans ce témoignage ne remplacent pas un avis médical professionnel