



## **PIED D'ATHLÈTE**

Anonyme

7 octobre 2010

### **«... lorsque je me suis débarrassée des souliers ...»**

J'avais acheté une paire de magnifiques souliers usagés au marché aux puces. Lorsque je suis arrivée à la maison, mon mari m'a dit : « Hé, qu'est-ce que c'est que ces souliers ! Ils ont l'air d'avoir été portés par une grand-mère aux pieds pleins de champignons ! ». Cette remarque m'a heurtée d'une façon tout à fait inattendue.

Le lendemain, j'ai porté les souliers toute la journée ; le soir même, des symptômes de démangeaison et de brûlure avaient commencé à se manifester. Je savais quel était le problème ; j'ai donc laissé les souliers dans le placard.

Ce pied d'athlète était très sérieux et a duré plus de deux semaines. Par curiosité, et pour clarifier la situation, j'ai décidé d'aller voir un dermatologue. Dans la salle d'attente, j'ai gratté mon pied au point où la peau est devenue toute rouge. Quand le médecin a examiné mon pied, il a déclaré que j'avais besoin de prendre de la pénicilline, puisque qu'une énorme inflammation était à craindre, en plus de l'infection aux champignons. J'ai insisté pour qu'un prélèvement soit envoyé au laboratoire et j'ai dit que j'attendrais le résultat pour prendre le médicament. On a accédé à ma demande, mais le médecin a dit que les antibiotiques devaient être pris immédiatement de façon préventive, puisque j'étais en « grand danger ». Il n'avait pas eu connaissance de ma session intensive de grattage dans la salle d'attente, bien sûr, et les effets de ce grattage ont disparu d'eux-mêmes un peu plus tard.

Finalement, je n'ai pris aucun médicament. Après une attente de 10 jours, les résultats de laboratoire arrivèrent : ils étaient négatifs pour les champignons.

Je me demandais pourquoi la phase de guérison avait duré si longtemps, puisque je n'avais porté les souliers qu'une seule journée. Mais je le savais inconsciemment. Tous les jours, j'avais vu les beaux souliers dans le placard, et j'avais voulu les porter encore une fois. Mais à chaque fois, j'avais pensé à cette « grand-mère pleine de champignons ».

Ce n'est que lorsque je me suis débarrassée des souliers que le pied d'athlète a pu guérir complètement, en l'espace d'une semaine.

\* Le pied d'athlète est un conflit de « se sentir souillé » (être entré en contact avec quelque chose de répugnant), en «suspens», et qui implique le derme (la couche de peau sous l'épiderme).

---

Traduit de la version anglaise de l'original en langue allemande

Extrait de <http://LearningGNM.com>

**Dégagement de responsabilité :**

L'information contenue dans ce témoignage ne remplace pas l'opinion d'un professionnel de la santé.