



# GERMÁN GYÓGYTUDOMÁNY TERÁPIA

## Egy rövid összefoglaló

Caroline Markolin, Ph.D.

**Dr. Hamer:** „Időről időre sokunknak lesz egy konfliktusa és rákja, de ez az élet természetes velejárója, és igazából nem egy rettenetes dolog, ha valaki érti az Öt Biológiai Természettörvény alapelveit. Még ha valaki aggódik is amiatt, hogy a GNM nem fogadja el a hagyományos orvoslás (tév)hiteit, akkor is hamarosan meggyőzi őket a GNM terápia erős logikája, szépsége és általános észszerűsége.”

A Germán Gyógytudomány gyakorlati alkalmazása az Öt Biológiai Természettörvény alapos megértésével kezdődik. Amikor ráébredünk, hogy minden tünet, beleértve a rák kialakulását, része egy értelmes Biológiai Speciális Programnak, akkor a szituáció teljes mértékben az irányításunk alatt áll. Gyorsan le tudjuk győzni a pánikot vagy félelmet, és ezáltal megelőzünk új konfliktus sokkokat és új tüneteket, beleértve új rákokat. **Félelem nélkül, képesek vagyunk teljesen a konfliktus megoldására koncentrálni.**

Természetesen nincs egy általános válasz arra, hogy hogyan oldjunk meg egy konfliktust, mivel ez mindig egyéni körülményektől függ. Általában egy gyakorlatias megoldás az, ami a legmegfelelőbb és hosszantartó eredményt hoz. Mivel a gyógyulási tünetek mindig a konfliktus aktivitás mértékével arányosak, a legfontosabb lépés az, hogy **lecsökkentsünk egy intenzív konfliktust**. Ez megtörténhet például azáltal, hogy részleges megoldást találunk a konfliktusra, a hozzáállás megváltoztatásával, vagy a figyelem elterelésével, és ezek mind csökkentik a tüneteket a szervi szinten. Tehát egy kisebb „konfliktus tömeg” szintén kedvezőbb körülményeket nyújt ahhoz, hogy belépjünk a gyógyulási fázisba. Ez a **legjobb megelőző orvoslás!**

**A konfliktus aktív fázis alatt a fizikai tünetek alig észrevehetőek.** Az ebben a szakaszban kialakuló rákokat, mint például a tüdőrákot, mirigyes mellrákot, prosztatarákot, méhrákot, vastagbélrákot, májrákot, vagy hasnyálmirigyrákot általában csak egy rutin ellenőrzés alkalmával fedezik fel (PSA tesztek, mammogramok, Pap tesztek), vagy „megelőző szűrési” eljárások alatt vagy pedig olyan orvosi vizsgálatokkal, amelyek arra vannak tervezve, hogy kitalálják, hogy a rák „elterjedt-e” (tüdő röntgen felvételek, csontsűrűség vizsgálatok, szervekről készült felvételek, és mindenféle „-oszkópiák”). Szükségtelen megemlíteni, hogy ezek az eljárások új konfliktusokat válthatnak ki, mint például halálfélelem konfliktusokat, rémület-félelem konfliktusokat, önleértékelés konfliktusokat, és ehhez hasonlókat, amelyek további tüneteket, és további rákokat okoznak.

**Dr. Hamer:** „Ami a rák diagnózisokat illeti, a rutin vizsgálatoknak körülbelül 40%-a mutat ki régi betokosodott daganatokat, amelyekhez nem kellene hozzányúlni. Ha a diagnózis bármilyen konfliktust okozott, mint például egy halálfélelem konfliktust vagy egy önleértékelés konfliktust, akkor ezekkel foglalkozni kell. Semmilyen esetben nincs ok pánikra vagy, hogy féljünk az 'áttétes rákos sejtektől'.”

Ami a konfliktus aktív tünetek kezelését illeti, az a legfontosabb, hogy találjunk különféle módokat a kapcsolódó konfliktus megoldására, és a következő, de ugyanannyira fontos lépés az, hogy felkészüljünk a gyógyulási tünetekre, amelyek előre láthatóak! **Minél korábban tanulunk a GNM-ről, annál jobban fel tudunk készülni a gyógyulásra.** Amikor végre a várt gyógyulási tünetek megjelennek, nem fognak semmilyen félelmet vagy pánikot kelteni, hanem a megkönnyebbülés érzésével fogjuk őket üdvözölni.

## A GYÓGYULÁSI FÁZIS

Kevés energia, fáradtság, fejfájások, duzzadás, fájdalom, gyulladás, láz, éjszakai izzadás, genny, váladék (vért is tartalmazhat), úgynevezett „fertőzések” és bizonyos típusú rákok annak a tipikus tünetei, hogy a kapcsolódó konfliktus megoldódott, és hogy az érintett **szerv vagy szövet egy természetes gyógyulási folyamatban van**. Tehát, a legtöbb „betegség”, beleértve a rákokat, mint például az intraduktális mellrák, a méhnyakrák, hörgőrák, vagy a Non-Hodgkin's limfóma – mind az allopatíás és a naturopatíás gyógymódokkal – *akkor kerülnek kezelésre, amikor már a gyógyulás folyamatában vannak!*

A kemoterápiák és a sugárkezelések brutálisan és agresszíven támadják a testet, ami próbál gyógyulni.



**Dr. Hamer:** „Ha a beteget felvilágosítják a tényekről, akkor nem fog többé félni a tüneteitől. Ettől kezdve teljes mértékben el tudja fogadni ezeket, mint gyógyulási tüneteket – amelyeknek eddig mindegyike félelmet és pánikot keltett benne. Az esetek legnagyobb többségében, az egész epizód elmúlik bármilyen súlyos következmény nélkül.”

**Annak a felismerése, hogy a nagyon is konkrét tünetek, beleértve bizonyos típusú rákokat, egy gyógyulási folyamatnak a jelei és annak, hogy a kapcsolódó konfliktus megoldódott, szintén megelőzi az új konfliktus sokk kialakulását, és ezáltal további tünetek kialakulását.**

Azok, akik *azután* tanulnak a GNM-ről, miután megkapták a diagnózisukat, gyakran egy kétségbeesett pozícióban vannak, különösen, amikor a diagnózis rák. Félnek egy „rosszindulatú” betegségtől, és megvannak rémülve attól, hogy a rák „áttevődhet”, nem tudnak dönteni a Régi Medicina és Dr. Hamer Új Medicinájának a tanai között, meg kell nyugtatni őket, hogy a rákoknak mindig van biológiai értelme és, hogy soha nincs ok a pánikra. Ahogy Dr. Hamer mondja, „így oda-vissza hánykódva a remény és a pánik között, a beteg egy nagyon nehéz szituációban van, és ez a legrosszabb komplikációkat okozhatja.”

**A félelem stresszt okoz, ami hátráltatja a gyógyulást.** A félelem lemeríti a test gyógyító energiáit. **A pánik** új konfliktusokat és reakciókat eredményez a testben, ami megakadályozza a gyógyulási folyamatot. Egy tipikus reakció például a vízvisszatartás (a „Szindróma”), ami egy „egzisztencia konfliktus” vagy „kórházba utalás konfliktus” eredménye.

**A Germán Gyógytudomány nem csak egy új orvoslási modell, hanem egy új tudatosság is. Annak a felismerése, hogy a szervezetünk kimeríthetetlen kreativitással rendelkezik, és lenyűgöző módon képes önmagát meggyógyítani. Ráébredünk, hogy a testünk minden sejtje magában hordozza ugyanazt a biológiai bölcsességet, mint minden más élőlényé.**

**Generációkon keresztül az egészségügyi hatóságok rabságban tartották és bebörtönözték az emberi elmét a betegségektől való félelemmel. Az Öt Biológiai Természettörvény ismerete lehetővé teszi számunkra, hogy újra kapcsolódjunk a Természettel és, hogy visszanyerjük a bizalmunkat a kreatív és intelligens erejével. Dr. Hamer kitartó lelkiismeretességének és elkötelezett kutatómunkájának köszönhetően az elmúlt három évtizedben, most megszabadulhatunk ettől a félelemtől.**

Nincs a világon olyan orvosság vagy készülék, ami el tudna „távolítani” egy konfliktust. Egy konfliktus megoldása egy tanulási folyamat, és egy esély a személyes fejlődésre. Abban hinni, hogy kiválthatjuk ezt a lépést különböző orvosságokkal vagy készülékekkel, az egy olyan modellbe van begyökeresedve, ami figyelmen kívül hagyja a gyógyulás mély spirituális oldalát.

**Dr. Hamer:** „Azok a csoportok és személyek, akik lemásolják és tönkreteszik a felfedezéseimet, azt mondják, hogy a GNM nem ajánlhat semmiféle terápiát. Hamisan elhitegetik a betegekkel és az emberek többségével, hogy az ő 'terápiájuk', az ő 'orvosságaik', vagy az ő 'készülékeik' a Germán Gyógytudománynak egy alkalmazása. Ez a félrevezetés az ő érdeküket szolgálja, és csak elvonja a betegek figyelmét arról, hogy segítséget és gyógyulást találjanak az Őt Biológiai Természettörvény igazságával. Az esetek több, mint 90% -ában a test meggyógyítja önmagát.”

Egy terapeuta, aki igazán megérti a Germán Gyógytudományt, becsületben és tiszteletben tartja, hogy az egyetlen igazi „gyógyító” a beteg – aki éppen gyógyul.

Egy terapeuta, akinek mélyreható tudása van a GNM-ről, tudja, hogy hogyan támogassa a gyógyulási folyamatot anélkül, hogy megzavarná azt vagy, hogy bármilyen kárt okozna. Szintén tisztában van egy intenzív konfliktus túl gyors megoldásának a veszélyével és, hogy **bizonyos esetekben indokolt NEM megoldani egy konfliktust, hogy megelőzzünk egy nehéz gyógyulási krízist.** Az egész folyamat megértésével tudjuk, hogy milyen lehetséges szövődményekre számíthatunk, és kezelhetjük őket, mielőtt kritikussá válnának. Továbbá, egy enyhe beavatkozási terv lecsökkenthet egy intenzív gyógyulási fázist és megkönnyítheti a nehéz pontokat anélkül, hogy megzavarná a gyógyulási folyamatot. Amikor a beteg és a terapeuta együttműködik a Természet segítőként, a gyógyulási fázis egy gyönyörű, életigenlő folyamat lehet mindkettőjük számára.

Mindenek felett a családtagok és barátok támogatása a legértékesebb ajándék, amit egy szeretett személy kaphat ebben az időszakban. Dr. Hamer szeret erről úgy beszélni, mint **A BETEG KÖRÜLI TÁNC-ról** – a GNM terápia szellemét ettől jobban nem is lehetne leírni.

Azt mindig szem előtt kell tartani, hogy a gyógyulási folyamat az érzelmi és lelki szinten való gyógyulással egy időben zajlik. Tehát, annak érdekében, hogy a gyógyulási folyamat teljes egészében végbe tudjon menni, meg kell állapítani a síneket, amelyek a konfliktus kiújulásához vezetnek.

A traumatikus tapasztalatok „kitisztítása” heveny gyógyulási tüneteket idézhetnek elő, amelyek veszélyeztethetik komoly komplikációk kialakulását, különösen az Epileptoid Krízis alatt. Bármilyen módszer, ami arra irányul, hogy feltárjuk és **újraéljünk régi traumákat, érzelmi visszaesésekhez vezethet**, amelyeket a konfliktussal kapcsolatos testi tünetek követnek – gyakran mind a beteg és a terapeuta meglepetésére.

**Megerősítések gyakorlása** aktívan tarthat egy meghatározott konfliktus szituáció emlékét, ami **kiújuló vagy krónikus állapotokhoz vezethet.** Egy példa: Egy férfi átélt egy DHS-t, amikor a munkaadója tudatta vele, hogy a nagyon várt előléptetést nem ő, hanem egy kollégája kapta meg. Miután megbékélt a szituációval, kialakult nála egy húgyhólyagrák (a „nem képes kijelölni a területét” konfliktus gyógyulási tünete). A rákja miatt, korai nyugdíjba kellett mennie. Habár már nem volt a hivatalban (a helyen, ahol a „területjelölés konfliktus” megtörtént), és a kollégájától is távol volt (aki betört a „területére”), a húgyhólyagrák mégis „krónikussá” vált. Kiderült, hogy a sínek, amelyek a konfliktus kiújulását, és ebből kifolyólag a rák gyógyulásának elhúzódását is okozták, a kollégájával kapcsolatos megerősítések voltak, amelyeket egy nap folyamán többször is megismételt.

## **A Komplikációról**

**Dr. Hamer:** „Számos komplikáció léphet fel a gyógyulási és felépülési fázis alatt- mind az agy és a szerv szintjén. A fáradtság érzése és a kevés energia, ami több hétig, sőt több hónapig is eltarthat, mint a májgyulladás esetében, a vagotóniás szakaszban, teljesen normális.

Sok beteg, aki képes tevékeny maradni a konfliktus aktív rák szakaszban (szimpatikotónia), lehet, hogy annyira fáradt lesz a gyógyulási fázis alatt (vagetónia), hogy az ágyból sem tud felkelni. Azonban ez az állapot valójában egy nagyon jó jel, sőt ez egy kívánatos, nagyon is optimális állapot.

Egy intenzív gyógyulási fázist jellemzően váladék, éjszakai izzadás, gyulladás és fájdalom kísér. Azonban még akkor is, ha ezek a reakciók normálisnak tekinthetők, sőt kívánatosak is, komplikációkhoz vezethetnek, mint például erős vérzés vagy a szervműködés károsodása. Komplikációk akkor is előfordulhatnak, amikor egy ödéma elzár életfontosságú szakaszokat, amikor egy hörgő 'karcinóma' megkárosítja a hörgő működését, vagy amikor az epekövek elzárják az epevezetéseket. Emiatt **nagyon fontos, hogy soha ne becsüljük alá a komplikációkat.**

Az agy szintjén, a legtöbb komplikáció a gyógyulási fázis alatt fordul elő, amikor a helyhez kötött agyi ödéma megnöveli az agnyomást – ekkor mindent meg kell tennünk, hogy megelőzzük a beteg kómába esését. Ezalatt a fázis alatt, a kevésbé súlyos esetekben, annak érdekében, hogy természetes úton csökkentsük az ödémát, segíthet az erős kávé vagy tea fogyasztása, dextrose (szőlőcukor) vagy C Vitamin bevétele, **a fej jegelése**, vagy a hideg zuhanyok. Az agy 'forró pontjaira' helyezett hűvös borogatás, különösen az éjszaka, nagyon ajánlatos. A betegek leginkább az éjszak szenvednek a gyógyulási fázisban; vagyis körülbelül hajnali 3 vagy 4 óráig, amikor a szervezet átáll a nappali ritmusra. Mindenféleképpen kerülni kell a közvetlen napsütést a fejen, a szaunázást, és a forró fürdőket. Ha ebben a kritikus fázisban intravénás folyadékot adnak be, az növeli a duzzanatot az agyban, ami megsúlyosbíthat egy már egyébként is komoly szituációt."

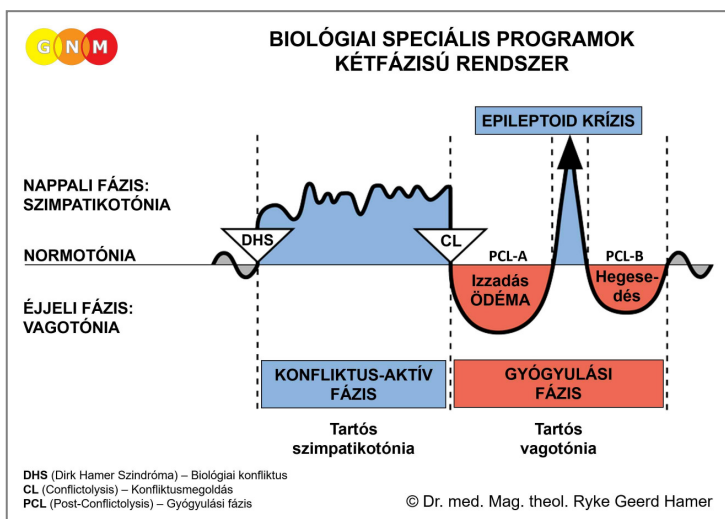
## A Műtétről

**Dr. Hamer:** „Egy daganat műtétje ajánlott, ha életfontosságú idegek, artériák vagy ellátási utak, vagy az ürités érintett. Például, amikor egy nagy növekedés elzárja a vastagbelet, a máj epevezetéseit, vagy a légszövet. Ez a rákok 15-20%-ában fordul elő, és csak ezek az esetek, ahol egy daganat komplikációkhoz vezethet. Betokosodott daganatokat, amelyek a megfelelő mikrobák hiányában nem tudtak lebomlani, lehet, hogy el kell műtéti úton távolítani, ha kényelmetlenséget okoznak a betegnek. Azonban a sebésznek csak annyi szövetet kellene eltávolítani, amennyi szükséges. Mivel a rákok nem 'tevéődnek át', szükségtelen mélyre vágni az egészséges szövetekben.”

## A Gyógyszerekről

**Dr. Hamer:** „Rendszerint a gyógyszerek használatát óvatosan meg kell fontolni, és csak vészhelyzetek esetében alkalmazni. A gyógyszeres kezelés természetesen enyhítheti vagy megszüntetheti a tüneteket, vagy megelőzheti a gyógyulási fázis alatt fellépő komplikációkat. De **semmilyen gyógyszer és semmilyen terápia a világon nem tud meggyógyítani egy betegséget.** Csak a beteg tudja 'kezelni' a saját tüneteit, mivel csak ő tudja megoldani a konfliktusát, és csak ő gyógyíthatja meg önmagát!”

Annak érdekében, hogy egyáltalán hasznos legyen a gyógyszeres kezelés; a gyógyszereket, beleértve a gyógynövényeket és bármilyen naturopátiás szert, és étrendkiegészítőket, kategorizálni kell az SBS kétfázisú rendszere szerint.



A GNM-mel összhangban dolgozó egészségügyi szakember tudatában van annak, hogy a szimpatikotóniás tulajdonságokkal rendelkező gyógyszerek, mint például a kortizon, *felerősítik* a konfliktus aktív tüneteket és *lelassítják* a gyógyulási folyamatot, amíg a vagotóniás tulajdonságokkal rendelkező gyógyszerek, mint például a nyugtatók, az ellenkezőjét csinálják.

## Gyógyszeres kezelés a Konfliktus Aktív Fázis alatt

**Dr. Hamer:** „A konfliktus aktív fázis alatt csakis, ha egyáltalán szükséges, 'vagotóniás' gyógyszereket kéne egy betegnek adni, amelyek csökkentik a stressz állapotát. Azonban a nyugtatószerek hosszú időn keresztül való használatának az a veszélye, hogy egy aktív konfliktust egy függőben lévő konfliktussá változtathat. Ezek szintén drasztikusan csökkenthetik a konfliktus megoldásához szükséges motivációt és energetikai erőt. Ezalatt a periódus alatt egyáltalán nem ajánlottak a szimpatikotóniás szerek, mivel ezek *felerősítik* és *meghosszabbítják* a konfliktus aktív tüneteket, aminek akár súlyos következményei lehetnek a beteg számára.”

## Gyógyszeres kezelés a Gyógyulási Fázis alatt

**Dr. Hamer:** „A gyógyulási fázis alatt nincs szükség gyógyszeres kezelésre, az esetek körülbelül 10%-ának a kivételével.”

**Az antibiotikumok** megszakítják vagy teljesen megállítják a mikrobák felépítő munkáját a gyógyuló szervben. Azonban, ha a mikrobiális tevékenység túl erős, akkor az antibiotikumok ideiglenes használata mindenféleképpen ajánlott, hogy megelőzzük a komplikációkat, mint például egy szeptikus sokkot.

**A kortizon, az antihisztaminok, a gyulladáscsökkentő gyógyszerek,** és az antibiotikumok mind szimpatikotóniás gyógyszerek, amelyek serkentő hatásúak. A gyógyulási fázisban való használatuk megzavarja és meghosszabbítja a természetes gyógyulási folyamatot, és megakadályozza a teljes felépülést.

Viszont a szimpatikotóniás gyógyszerek ajánlottak egy olyan intenzív gyógyulási fázisban, ahol komoly komplikációk léphetnek fel, különösen az Epileptoid Krízis alatt. Mivel a gyógyulási folyamatot mindig a szervhez kapcsolódó agyrelé irányítja, ezért a szimpatikotóniás gyógyszerek csökkentik az agyi ödémát. Azonban azt nagyon fontos megérteni, hogy a szimpatikotóniás gyógyszerek, mint például a kortizon, *növelik* a már létező vízvisszatartást, ami súlyosbíthatja a helyzetet, mivel a víz a gyógyuló szervben is felgyülemlik ( a „Szindróma”) és megnövekedett duzzadást, fájdalmat, és akár életveszélyes szervi elzáródásokat okozhat, például a vastagbélben vagy az epevezetékben.

**A Citosztatikus Gyógyszerek** („Kemo”) mérgező szimpatikotóniás szerek. Felgyorsítják a konfliktus aktív fázisban kialakuló daganatok növekedését, és a gyógyulásban résztvevő agyszövetek rugalmasságát is csökkentik. A kemoterápia alatt az agyi ödéma felváltva zsugorodik és tágul. Végül ez a „harmonika hatás” az agyszövetek elszakadásához vezethet, aminek komoly következményei lehetnek.

**A Sugárkezeléseknek** szintén citotoxikus hatásuk van. A radioaktivitás elpusztítja az egészséges test sejteket, a csontvelőt beleértve, ahol a vérsejtek termelődnek. Ha a szervezetnek sikerül felépülnie, akkor a gyógyuláskor leukémia alakul ki (csakúgy, mint egy biológiai „önleértékelés konfliktusnál”, ami a csontokat érinti).

**Az Angiogenesis Gátlók:** Az angiogenesis elmélet azt feltételezi, hogy a rákok új vérerek növekedését (angiogenesis) serkentik, amelyek ellátják a daganatot tápanyagokkal. Úgy vélik, hogy a többlet hajszálerek kis „ártalmatlan” sejt csoportokat hoznak létre, amik aztán nagy „rosszindulatú” daganattá válnak. A régi orvosi paradigmára alapozva, ami szerint a rák egy „rosszindulatú betegség”, az angiogenesis gátlók megpróbálják megállítani azt, ami egy valójában értelmes folyamat.

**Az egészséges táplálkozás fontossága** (lásd Táplálkozás Teória)

**Fordítás: Hajnalka Váradi**

**Forrás: [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)**