



## TERAPIA DE LA NUEVA MEDICINA GERMÁNICA

**Dr. Hamer:** "Muchos de nosotros experimentaremos en algún momento o en otro un conflicto y tendremos cáncer, pero después de todo esto es parte normal de la vida, y no una cosa tan mala, una vez que uno comprende los principios de las Cinco Leyes Biológicas. Aún si algunos les preocupa o les afecta el que la GNM no adopte las creencias médicas convencionales, muy pronto se darán cuenta y se convencerán por la fuerza de la lógica, de la belleza y de la aproximación general de sentido común de la terapia de la GNM."

La aplicación práctica de la Nueva Medicina Germánica comienza con una buena comprensión de las cinco leyes biológicas. Cuando nos hacemos conscientes de que todos los síntomas, incluyendo el desarrollo de un cáncer, son parte de un programa especial con pleno sentido biológico, entonces estamos bajo absoluto control de la situación. Somos capaces rápidamente de superar cualquier pánico o miedo y entonces prevenir nuevos shocks de conflicto y nuevos síntomas, incluyendo nuevos cánceres. Libres de miedo, podemos concentrarnos plenamente en la resolución del conflicto

Desde luego, no existe una respuesta general para como resolver un conflicto. La solución de cada conflicto depende siempre de las circunstancias individuales. Sin embargo una solución práctica es generalmente la mejor y la más duradera.

Debido a que los síntomas de curación son siempre proporcionales a la intensidad y duración de la fase activa del conflicto, debemos tratar siempre de resolver un conflicto tan pronto como sea posible.

Si un conflicto no puede resolverse debido a limitaciones o por su intensidad emocional, **degradar el conflicto** es un paso muy importante. La actividad del conflicto extrema que dura un largo periodo de tiempo agota al cuerpo de energía a un grado tal que el organismo se consume y el individuo muere de lo que se llama caquexia.

Reducir un conflicto intenso, por ejemplo, a través de encontrar soluciones parciales, un cambio de actitud, o distracción, también disminuye los síntomas en el nivel del órgano, digamos, como sería el tamaño de un tumor. Por lo tanto, una "masa de conflicto" degradada también provee mejores condiciones para entrar en la fase de curación. **¡Esta es la mejor medicina preventiva!**

Durante la actividad de conflicto raramente se presentan síntomas físicos notables de "enfermedad". Cánceres que se desarrollan durante la primera fase, como el cáncer de pulmón, el cáncer glandular de mama, el cáncer de próstata, el cáncer de útero, el cáncer de colon, el cáncer de hígado, ó el de páncreas son usualmente detectados durante exámenes de revisión de rutina (pruebas de Antígeno Prostático Específico, mastografías, pruebas de Papanicolau, etc.), por medio de estrategias de "detección temprana", ó por exámenes médicos dirigidos a encontrar si el cáncer se ha "esparcido" (placas de rayos X de tórax, pruebas de densitometría ósea, escáneres de órganos, y todos los tipos de "-oscopias"). Sobra decir que estos procedimientos pueden disparar nuevos conflictos, como "conflictos de preocupación", de "miedo a morir", "de auto-devaluación", de "resistencia", y parecidos, produciendo síntomas adicionales, incluyendo más cánceres.



No Pánico

**Dr. Hamer:** "En lo que se refiere al diagnóstico de cánceres, alrededor de un 40% de los exámenes de rutina revelan viejos tumores encapsulados, los cuales debieran ser dejados sin tocar. Si el diagnóstico ha causado cualquier conflicto como un miedo a morir o un "conflicto de auto-devaluación", entonces estos deben de ser tratados. En cualquier caso, **nunca debe haber razón para caer en pánico** o estar asustado de "células cancerosas metastásicas".

En la terapia de la GNM, en los que se refiere al **tratamiento de síntomas de conflicto activo** es de mayor importancia encontrar estrategias y formas de resolver el conflicto relacionado, y como segundo paso pero de igual importancia, prepararse para los síntomas de curación que ¡son predecibles! **Entre más temprano aprendamos la GNM, estaremos mejor preparados para sanar.** Cuando los síntomas de curación finalmente aparecen, no producirán ningún miedo ni pánico, sino que más bien serán bienvenidos con un sentimiento de alivio.

## DURANTE LA FASE DE CURACIÓN

Poca energía, fatiga, dolores de cabeza, inflamación, dolor, aumento de volumen, fiebre, sudores nocturnos, pus, descargas y flujos (potencialmente mezclados con sangre), las llamadas "infecciones" y /ciertos tipos de cáncer son síntomas típicos que indican que el conflicto relacionado ha sido resuelto y que el **órgano ó tejido correspondiente está ahora cursando por el proceso natural de curación.** Por lo tanto, la mayoría de las "enfermedades", incluyendo el cáncer intraductal de mama, el cáncer cervicouterino, el cáncer bronquial, ó el linfoma no Hodgkin, son tratados tanto por la medicina alopática como por la naturópata *¡cuando ya se encuentran en el proceso de curación!*

Los tratamientos de quimio y radiación son ataques brutales y agresivos sobre un cuerpo que está tratando de sanar.



No Pánico

**Dr. Hamer:** "Si al paciente se le ha hecho consciente de todos los hechos, no necesita asustarse más por sus síntomas. Ahora puede aceptar estos completamente como los síntomas de *curación* que son, mismos que hasta entonces solo habían producido pánico y miedo. En la mayor parte de los casos, el episodio completo parará sin consecuencias serias."

**Ser capaz de identificar y reconocer que síntomas muy específicos, incluyendo ciertos tipos de cáncer, se correlacionan con la solución de un conflicto muy particular, también previene de nuevos choques de conflicto y por lo tanto al desarrollo de síntomas adicionales. La medicina preventiva jamás pudo haber sido mejor.**

Las personas que sufren y que aprenden sobre la GNM *después* de que han recibido un diagnóstico a menudo están en una posición desesperada, particularmente cuando han sido diagnosticados con cáncer. Asustados por una enfermedad "maligna" y con temor de que el cáncer pueda hacer "metástasis", se encuentran entre las doctrinas de la medicina oficial y los descubrimientos del Dr. Hamer que les aseguran que el cáncer siempre tiene un propósito biológico y que no hay razón para caer en pánico. Como lo pone el Dr. Hamer, "entonces ser lanzado hacia adelante y hacia atrás entre la esperanza y el pánico es una situación muy difícil para el paciente y es la causa de las peores complicaciones." El **miedo** produce estrés que es deletéreo para la curación. El miedo drena al cuerpo de su energía curativa. El **pánico** dispara nuevos conflictos y reacciones en el cuerpo, lo cual dificulta el proceso de curación. Una respuesta típica, por ejemplo, es la retención de agua como resultado de un "conflicto existencial" o "conflicto de hospitalización".

**La Nueva Medicina Germánica es un nuevo *paradigma de la medicina*, pero también es un nuevo *paradigma de consciencia*. Es el darse cuenta de que nuestro organismo posee una creatividad inagotable y notables capacidades de autocuración. Es también el reconocimiento de que cada célula de nuestro cuerpo esta dotada de una sabiduría biológica que compartimos con todos los seres vivos.**

**Por generaciones, las autoridades médicas han esclavizado y aprisionado la mente humana con el miedo a las enfermedades. Las Cinco Leyes Biológicas nos permiten reconectar con la Naturaleza y recuperar nuestra confianza en su fuerza inteligente y creativa. Gracias a la inquebrantable integridad del Dr. Hamer y a su dedicada investigación durante las pasadas tres décadas, tenemos ahora la llave para volvernos libre de ese temor.**

Ningún remedio ni artefacto en el mundo puede "remover" un conflicto. Resolver un conflicto es también un proceso de aprendizaje y nuestra oportunidad de crecer. La creencia de que podemos eludir esta oportunidad con remedios o aparatos de cualquier tipo esta encadenada a un paradigma que ignora el aspecto espiritual profundo de la sanación.

**Dr. Hamer:** "Aquellos grupos e individuos que plagian y corrompen mis descubrimientos dicen que la GNM no puede ofrecer ninguna terapia. Ellos hacen a los pacientes, así como al público al alcance, creer falsamente que *sus* "terapias", *sus* "remedios", o *sus* "artefactos" son una forma de aplicar la Nueva Medicina Germánica. Esta decepción sirve a intereses personales y distrae a los pacientes de encontrar ayuda y sanar a través de la verdad de las Cinco Leyes Biológicas. En más del 90% de los casos, el cuerpo se cura solo."

Un médico con un verdadero entendimiento de la GNM honrará y respetará que el único y verdadero "sanador" es el paciente, el mismo que se está curando en ese momento.

Un médico con conocimiento profundo de la GNM sabe como apoyar el proceso curativo sin interferirlo ni producir ningún daño. Él o ella también estarán atentos de los riesgos ocasionados al resolver un conflicto muy intenso de forma muy rápida, y de que bajo ciertas circunstancias es imperativo NO resolver un conflicto de forma tal que se prevenga una crisis curativa muy difícil. Al entender el proceso completo, se pueden anticipar y revisar complicaciones potenciales antes de que estas se tornen críticas. Con la GNM, se puede planear una intervención moderada y suave para disminuir la intensidad de la fase de curación y facilitar los puntos difíciles, sin interrumpir el proceso de curación. Con el paciente y el médico trabajando juntos como facilitadores de la Naturaleza, el proceso de curación puede ser para ambos un proceso hermoso y de afirmación de la vida.

El apoyo y cuidado de la familia y amigos son, por sobretodo, el más preciado regalo que un ser querido pueda recibir durante este tiempo.

Debemos tener siempre en mente que todo en nuestro organismo ocurre simultáneamente y de forma sincrónica en tres niveles (psique, cerebro, órgano). Tanto en el **cuerpo** como en el **relevo cerebral** relacionado, el proceso de curación siempre corre en paralelo a la curación que ocurre en el nivel **emocional y psicológico**. Los tracks o pistas que disparan las recaídas en el conflicto necesitan ser identificadas de forma que se pueda completar plenamente el proceso de curación.

El "**aclareamiento (clearing)**" de las experiencias traumáticas (ver también nuestra Página de Advertencia) puede producir potencialmente el inicio de síntomas agudos de curación, con los correspondientes **riesgos** de presentar complicaciones serias, particularmente durante la crisis epileptoide. Lo mismo aplica para las técnicas usadas en **Programación Neuro-Linguística**. Cualquier método que tenga como objetivo **desenterrar y re-vivir viejos traumas puede disparar recaídas emocionales**, seguido de síntomas físicos relacionados con el conflicto, a menudo con la sorpresa de ambos, tanto el paciente como el terapeuta.

Los **ejercicios de afirmación** pueden mantener la memoria de un conflicto en particular (situación activa), **llevando a condiciones crónicas o recurrentes**. Un ejemplo: un hombre sufrió un DHS cuando su jefe le dijo que el ascenso laboral ansiado se le había dado a un colega y no a él. Una vez que él comenzó a acostumbrarse a la situación, desarrollo un cáncer de vejiga (el síntoma de curación de un conflicto de "no ser capaz de marcar el territorio ", involucrando el recubrimiento de la vejiga). Debido a su cáncer, él fue forzado a retirarse laboralmente antes de tiempo. Aunque ahora él estaba lejos del trabajo (el lugar donde ocurrió el "conflicto de marcaje territorial") y de su colega (el que invadió su "territorio"), el cáncer de vejiga se hizo "crónico". Resultó ser que los tracks o pistas, que mantuvieron al conflicto re-ocurriendo y por lo tanto prolongando la curación del cáncer, eran las afirmaciones en torno al colega que él practicaba varias veces durante el día.

## **SOBRE LAS COMPLICACIONES**

**Dr. Hamer:** "Pueden aparecer varias complicaciones durante la fase de curación y el proceso de reparación, ambas tanto en el nivel cerebral como en el nivel del órgano. Durante la etapa vagotónica es completamente normal sentirse cansado y sin energía por varias semanas, e incluso meses como en el caso de una hepatitis.

Muchos pacientes que son capaces todavía de levantarse y sobrepasar su etapa de cáncer de conflicto activo (simpaticotonía), pueden llegar a sentirse tan cansados durante la subsiguiente fase de curación (vagotonía) que no pueden siquiera salir de la cama. Desde luego, ésta condición es de hecho un signo muy positivo e incluso es deseado como una de las condiciones más óptimas.

En esta etapa, *todo* está en el proceso de ser reparado. Ahora se cuida de cualquier "trabajo" previamente negado o hecho a un lado tanto en el cerebro como en el cuerpo. Por ejemplo, un absceso que ha sido mantenido a "fuego lento" ahora recrudescerá; cualquier sangrado, que hasta ese entonces había sido mantenido al mínimo debido a que los vasos sanguíneos se encontraban estrechos, ahora se incrementará y el peso que se había perdido ahora se recuperará. Finalmente, pero no por eso menor en importancia, todos los "tumores malignos" ó necrosis se degradan ó se reparan con la ayuda de hongos ó bacterias.

Sin embargo, aunque estas respuestas deben de ser consideradas como normales y más aún deseables, también pueden resultar en complicaciones como hemorragias fuertes o compromisos de la función del órgano. Las complicaciones también se pueden presentar cuando un edema obstruye vías vitales, cuando un "carcinoma" bronquial (de hecho una atelectasia) compromete la función de los bronquios, o cuando piedras en la vesícula bloquean a los conductos biliares. Por ésta razón, **es de la mayor importancia que las complicaciones nunca se subestimen.**

Durante la fase de curación ocurren muchas complicaciones en el nivel cerebral, cuando el edema cerebral localizado produce aumento de la presión intra craneana, momento en el cual tenemos que hacer todo lo posible para evitar que el paciente caiga en un coma. En los casos menos severos es útil disminuir el edema en esta fase tomando café cargado o té, tomando fructosa de uva o Vitamina C, poniendo compresas con hielo en la cabeza o dándose duchas frías. Las compresas frías aplicadas al "punto caliente" del cerebro son muy recomendables, especialmente en la noche. Los pacientes en fase de curación sufren más en la noche, refiriéndonos aproximadamente hasta alrededor de las 3 ó 4 de la mañana, cuando el organismo cambia al ritmo de día. Debe evitarse de forma absoluta la luz del sol en la cabeza, las vistas al sauna, y los baños calientes. Si se administran líquidos intravenosos durante esta fase crítica, la inflamación en el cerebro se incrementa, lo cual puede exacerbar la situación ya de por sí peligrosa."

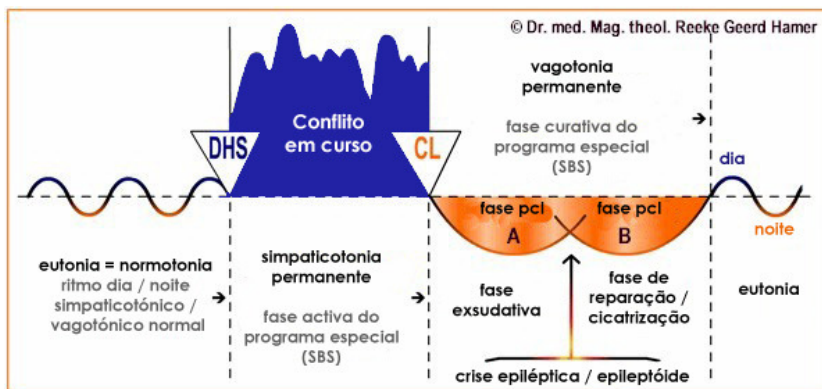
## SOBRE LA CIRUGÍA

**Dr. Hamer:** "se recomienda realizar alguna cirugía en un tumor si están afectados nervios vitales, arterias o vías de abastecimiento o eliminación, por ejemplo, en una obstrucción del tracto gastrointestinal, de los conductos biliares o de la traquea. Esto ocurre en un 15 a 20% de éstos cánceres, y son solo éstos caso en los que el tumor puede llevar a complicaciones. Los tumores encapsulados, que no pudieron ser degradados en el momento preciso debido a la ausencia de los microbios necesarios, podrán ser removidos quirúrgicamente si producen incomodidad al paciente. Sin embargo, el cirujano deberá remover tan solo la cantidad de tejido necesaria. Ya que los cánceres no hacen "metástasis", no es requerido cortar más tejido del necesario incluyendo tejido sano."

## SOBRE LAS MEDICINAS

**Dr. Hamer:** "como regla general, el uso de fármacos deberá ser considerado de forma cuidadosa y ser restringido a casos de emergencias. Ciertamente los medicamentos pueden aliviar, eliminar los síntomas o prevenir complicaciones que se presentan durante la fase de curación. Pero ningún medicamento y ninguna terapia en el mundo pueden curar de verdad una enfermedad. Solo el paciente puede "tratar" sus síntomas, porque ¡solamente él puede resolver su conflicto y solamente él puede entrar en la curación!"

En caso de que un **medicamento** pueda ser útil, incluyendo plantas y otros tipos de medicinas naturales así como también los suplementos dietéticos, éstos necesitan ser clasificados de acuerdo al patrón de las dos fases de cada SBS."



Un trabajador de la salud trabajando acorde con la GNM estará consciente de que los medicamentos con cualidades simpaticotónicas *aumentan* los síntomas de conflicto activo y *hacen lento* el proceso de curación, mientras que los medicamentos con cualidades vagotónicas hacen lo contrario.

## Medicinas durante la fase activa de conflicto

**Dr. Hamer:** "Durante la fase de conflicto activo, a un paciente se le deberán administrar, si acaso, medicamentos "vagotónicos", los cuales disminuyen el estado de estrés. Sin embargo, los sedantes y tranquilizantes tomados por largos periodos de tiempo, conllevan el riesgo de tornar un conflicto activo en un conflicto pendiente. También disminuyen drásticamente la motivación y la fuerza necesaria para resolver el conflicto. Durante éste periodo, tampoco se recomiendan mucho los agentes simpaticotónicos debido a que *aumentan* y *prolongan* los síntomas de conflicto activo, con consecuencias potencialmente serias para el paciente."

## Medicinas durante fase de curación

**Dr. Hamer:** "los medicamentos durante la fase de curación no se requieren excepto en un 10% de los casos.

Los **Antibióticos** interrumpen o detienen por completo el proceso de reparación de los microbios en un órgano que esta curándose. Si la actividad microbiana es demasiado intensa, se recomienda encarecidamente el uso temporal de antibióticos para prevenir complicaciones como un shock séptico.

La **cortisona**, los **antihistamínicos**, los **fármacos anti inflamatorios**, y los antibióticos son todos medicamentos simpaticotónicos con un efecto estimulante. Si se administran durante la fase de curación, interrumpen y prolongan el proceso natural de curación y previenen una recuperación completa.

Sin embargo, los medicamentos simpaticotónicos **son** recomendados en el caso de presentarse una fase de curación intensa con complicaciones potencialmente serias, particularmente durante la crisis epileptoide. Debido a que el proceso de curación está siempre controlado desde el relevo cerebral relacionado con el órgano, los fármacos simpaticotónicos tienen el efecto de reducir el edema cerebral y consecuentemente los síntomas orgánicos. Aún así, es de la mayor importancia entender que los fármacos simpaticotónicos como la cortisona, *umentan* la retención de líquidos si ésta estuviese presente ("Síndrome"), lo cual puede dar como resultado una situación peligrosa, ya que el líquido extra retenido también se retiene en el órgano que está en reparación produciendo aumento de la inflamación, del dolor y potencialmente de obstrucciones orgánicas que amenazan la vida, por ejemplo, en el colon o en los conductos biliares.

Los **fármacos citoestáticos** ("Quimio") son agentes simpaticotónicos venenosos. Éstos aceleran el crecimiento de tumores que se desarrollan en la fase de conflicto activo. También disminuyen la elasticidad del tejido cerebral involucrado durante el proceso de curación. Durante el curso de los tratamientos con quimio, el edema del cerebro se exprime y se expande de forma alternante. Eventualmente, este "efecto de acordeón" puede llevar al desgarramiento y ruptura del tejido cerebral con consecuencias serias.

Los **tratamientos con radiación** también tienen efectos citotóxicos. La radioactividad destruye células sanas del cuerpo, incluyendo a la médula ósea, en la que la sangre se produce. Si el organismo se las arregla para recuperarse entonces observamos la aparición de leucemia durante la fase de curación (justo como en el caso de un "conflicto de autodevaluación" que involucra a los huesos).

**Inhibidores de la Angiogénesis** – La teoría de la angiogénesis sugiere que los tumores estimulan el crecimiento de nuevos vasos sanguíneos para proveer al tumor de nutrientes. Se asume que este crecimiento de capilares en el tumor causa que pequeños grupos de células se conviertan en un "gran" tumor maligno. Basados en el viejo paradigma médico de que el cáncer es una "enfermedad maligna", los inhibidores de la angiogénesis están tratando de detener lo que en realidad es un proceso con sentido biológico."

## LA IMPORTANCIA DE UNA DIETA SALUDABLE

**Dr. Hamer:** "Un individuo que come adecuadamente es menos susceptible de sufrir conflictos biológicos. Eso es muy evidente. Eso es tan parecido a el porqué la gente rica no tiene tantos cánceres como la gente pobre, ya que la gente rica puede resolver muchos conflictos con el simple hecho de sacar su chequera y firmar un cheque. **Pero prevenir un cáncer (ó cualquier otra enfermedad) a través de una dieta es imposible porque aún la gente con una dieta saludable no puede evitar que ocurran los conflictos.** En la Naturaleza, el animal más fuerte y saludable sufrirá consecuentemente menos cánceres que aquel que está debilitado o es más viejo. Pero esto no significa necesariamente que ser viejo sea carcinogénico."

Sobra decir que una dieta saludable sea esencial para nuestro bienestar. Comer sanamente es particularmente importante cuando estamos cursando un "programa biológico" (SBS).

Al principio de la fase de curación, el apetito regresa. Es entonces cuando la comida se vuelve medicina de verdad. Cuando un órgano o tejido se encuentra en la etapa de reparación, el organismo necesita muchos nutrientes que apoyen al proceso de reestablecimiento. La energía que ganamos a través de una dieta saludable hace que la fase de curación sea mucho más fácil. De forma contraria, la comida que contiene toxinas (pesticidas, herbicidas, conservadores, aditivos y sustancias parecidas) disminuye la energía del cuerpo. Esto puede prolongar, y aún más, complicar el proceso de curación.

Cuando reconocemos completamente que **es la PSIQUE en donde comienzan las enfermedades y también en donde terminan**, y que el cerebro funciona como el centro de control biológico de todos los procesos corporales, incluyendo a los cambios "patogénicos", entonces también aprendemos a entender que por si solos **nuestra dieta o nuestros suplementos nutricionales no pueden curar una enfermedad**. Desde luego una dieta sana, idealmente proveniente de fuentes orgánicas, acelerará ciertamente el proceso de reparación por ejemplo, de un cáncer que ya se encuentre curando.

Comer cantidades significativas de **comida rica en proteína** es de la mayor importancia particularmente durante la fase de curación de los tumores controlados desde el cerebro antiguo, tales como el cáncer de pulmón, de hígado, de colon, de páncreas o de glándula mamaria. Cuando las bacterias de la tuberculosis (TB) están en el proceso de descomposición de un cáncer, el cuerpo elimina junto con los remanentes del tumor una descarga que contiene grandes cantidades de proteína. Proveer proteína a través de alimentos ricos en ella puede salvar la vida. Las "dietas de jugos" ó de "comida cruda " durante ese periodo pueden generar serias complicaciones. Lo mismo ocurre en tal periodo en el caso de los ayunos. Familiarizados con el patrón de las dos fases de cada "enfermedad", la calidad de la comida, plantas o suplementos dietéticos muestran una nueva óptica.

Por ejemplo, la **vitamina C** tiene una cualidad "simpaticotónica" y como tal, actúa como un estimulante. Esto explica porqué la vitamina C "trabaja" en un resfriado ó porqué ayuda a aliviar el dolor (un síntoma de curación vagotónico) si se administra de forma intravenosa. Tomada en cantidades excesivas durante la fase *activa del conflicto*, la vitamina C puede *augmentar* los síntomas, incluyendo el crecimiento de los tumores controlados desde el cerebro antiguo. Por otro lado, en la fase de *curación*, la vitamina C *disminuye los síntomas de curación pero también prolonga* la fase de reparación. Ésta puede ser una medida bienvenida para reducir los síntomas de curación que sean muy intensos (ver "sobre las medicinas" más arriba).

El **café**, así como la vitamina C, es también un estimulante. Es por eso que beber café alivia los dolores de cabeza (un síntoma vagotónico). Desde luego, tomar mucho café durante la fase activa del conflicto amplifica los síntomas relacionados, por ejemplo, la retención de líquidos y el sobrepeso relacionado con la retención de líquidos (producido por "conflictos de abandono o existenciales"). Esto también puede aplicarse a las bebidas con cafeína, las bebidas "energizantes" y a cualquier otro líquido estimulante.

Es innegable que la Nueva Medicina Germánica ofrece perspectivas nuevas y excitantes para los nutriólogos y los que trabajan con plantas y hierbas.

**Escrito por: Caroline Markolin, Ph.D.**

Extraído de:  
**[www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)**