

Témoignage



MAUX D'ESTOMAC

par Dominique, Ottawa (Canada)

11 janvier 2018

« Guérison totale, grâce à la GNM ! »

En novembre 2005, j'ai participé à un séminaire GNM animé par Caroline Markolin à Ottawa. 12 ans plus tard, je vous partage mon « expérience avec la GNM ».

Durant le séminaire, lorsque Caroline a parlé des maux d'estomac, j'ai eu une « révélation ».

J'ai soudainement « compris » pourquoi j'avais des crampes d'estomac depuis tant d'années, surtout au moment du dîner. J'ai réalisé qu'elles étaient provoquées par l'activation de rails datant de mon adolescence et liés à ce moment de la journée ainsi qu'à des relations familiales tendues.

Jeune femme, j'ai subi une ablation chirurgicale de la vésicule biliaire après qu'une « tumeur bénigne » ait été découverte à l'entrée du canal cholédoque et supposée être à l'origine de mes douleurs. Malheureusement, les douleurs à l'estomac n'ont pas cessé.

En 1987 (je ne connaissais pas encore la GNM à l'époque), j'ai consulté un gastro-entérologue qui a diagnostiqué un possible ulcère gastrique, mais il n'a pas été confirmé par la laparoscopie. Il m'a prescrit un médicament pour protéger mon estomac (sucralfate). La posologie normale était de 3 comprimés par jour, mais un seul me suffisait. J'ai essayé d'arrêter le médicament après quelques années, mais les douleurs sont réapparues, alors j'ai continué à le prendre. Ce n'était pas bien grave et cela m'a permis de contenir les symptômes.

Cette situation a perduré jusqu'à ce que je participe à votre séminaire GNM en 2005. Le simple fait de savoir qu'un conflit de « colère dans le territoire » était à l'origine de mes maux d'estomac m'a immédiatement fait entrer en phase de guérison. Dès que je suis rentrée chez moi après le séminaire, le dimanche à 17 h 15, la douleur de guérison a commencé. J'ai ressenti de fortes douleurs d'estomac accompagnées de spasmes jusqu'au milieu de la nuit (2 heures du matin). Puis, j'ai fini par m'endormir. Ce qui est amusant, c'est que j'étais vraiment ravie de cette douleur, car je savais qu'elle marquerait la fin de mes problèmes, et j'ai expliqué tout cela à mon mari.

Le lundi matin, je me suis réveillée avec un léger mal d'estomac qui a duré toute la journée. Je me suis couchée à 19 h 30 et j'ai dormi jusqu'à 7 h 30 le lendemain matin. Ce mardi matin là, j'avais encore un léger mal d'estomac, je me sentais un peu nauséuse, un peu faible et sans énergie. Je ressentais également un léger mal de tête qui a duré jusqu'à 15 h 30 ou 16 h. J'ai cependant dîné sans ressentir aucune douleur. Le mercredi, je me sentais très bien. Après cela, j'ai arrêté de prendre mon médicament, car je savais que je n'en avais plus besoin.

Depuis lors, je n'ai plus eu de maux d'estomac, et nous sommes en 2018.

Guérison totale, grâce à la GNM !

Dominique

Source : www.LearningGNM.com

© LearningGNM.com

AVERTISSEMENT : les informations contenues dans ce document ne remplacent pas un avis médical professionnel.