

Testimoni



DOLOR D'ESTÓMAC

Dominique, Ottawa (Canadà)

11 de gener de 2018

“Recuperació total, gràcies a la GNM!”

El novembre de 2005, vaig assistir a un seminari GNM amb Caroline Markolin a Ottawa. 12 anys després, comparteixo ara la meva “experiència GNM”.

Durant el seminari, quan Caroline va parlar sobre el mal d'estómac, em va cridar l'atenció una il·luminació.

De sobte “vaig saber” per què havia tingut rampes estomacals durant tants anys; sobretot a l'hora de sopar. Vaig reconèixer que es tractava de petjades de la meva adolescència, relacionades amb aquell moment del dia i tenses relacions familiars.

Quan era jove, em van fer una colecistectomia (extirpació quirúrgica de la vesícula biliar) després que es trobés un “tumor benigne” a l'entrada del conducte de la vesícula biliar, que suposadament causava els meus dolors. Però malauradament, el mal d'estómac no es va aturar.

El 1987 (no coneixia GNM en aquell moment), vaig veure un gastroenteròleg, que va diagnosticar una possible úlcera d'estómac, però això no va ser confirmat per laparoscòpia. Em van receptar un medicament per protegir el meu estómac (sucralfat). La dosi normal era de 3 càpsules al dia, però em va anar bé amb només una. Vaig intentar treure'm la medicació després d'alguns anys, però tornava a sentir dolor, així que la vaig seguir prenent. Això no va ser gran cosa i va mantenir els símptomes a ratlla.

Això va continuar fins que vaig seguir el seu seminari el 2005. El mer coneixement que un conflicte d'enuig territorial va ser el desencadenant del meu mal d'estómac em va posar directament en la fase de curació. Tan bon punt vaig arribar a casa després del seminari de diumenge (5:15 PM), va començar la curació del dolor. Vaig tenir forts dolors amb espasmes a l'estómac i això fins ben entrada la nit (2 AM). Aleshores em vaig quedar adormit. La part divertida és que estava tan feliç pel dolor, ja que sabia que seria el final dels meus problemes, i li vaig explicar tot això al meu marit.

Dilluns al matí em vaig despertar amb un lleuger mal d'estómac que va estar tot el dia. Em vaig ficar al llit d'hora a les 7:30 PM i vaig dormir fins a les 7:30 del matí. Dimarts al matí, encara tenia un lleuger mal d'estómac, tenia una mica de nàusees, em sentia una mica feble i no tenia energia. També vaig tenir un lleuger maldecap des del matí fins a les 3:30 o 4:00 de la tarda. Però vaig sopar sense cap dolor! Dimecres em vaig sentir molt bé. Després d'això, vaig deixar de prendre la meva medicació perquè sabia que podia prescindir-ne.

Des d'aquell moment no he tingut mal de panxa i ja estem el 2018.

Recuperació total, gràcies a la GNM!

Dominique Ottawa, Canadà

Font: www.LearningGNM.com

© LearningGNM.com

DESCÀRREC DE RESPONSABILITAT:

La informació d'aquest document no substitueix

l'assessorament mèdic professional.