

KOŽA – SUVE ŠAKE

anonimno

15. oktobra 2002.

„Moje šake su u redu, i ja sam uveren da će tako i ostati!”

U zimu 1992. godine, moja kompanija me je premestila na drugu radnu lokaciju.

Nekoliko kolega i ja smo dobili zadatak da rekonstruišemo mesto. Zadatak je takođe zahtevao i obuku novih kolega.

U našem starom krugu saradnika vladali su vrlo bliski i poverljivi međusobni odnosi, i imali smo običaj da se rukujemo kad se sretnemo. Ovu naviku su brzo usvojile i novopridošle kolege.

Na žalost, jedan od kolega je imao problem sa telesnom higijenom. Stvarno ne bih da ovde ulazim u detalje.

Dodirivanje njegove ruke mi je bilo toliko neverovatno neprijatno, da sam morao da izmišljam sve više i više taktika da izbegnem ovaj jednostavni čin.

Međutim, kad god bi došao moj red da ga zamenim u smeni, i kad bih – iz nužde – morao da se rukujem sa njim, detaljno sam prao ruke čim bi on otišao, i sa gađenjem čistio svoje radno mesto. Pomisao da jedem svoj doručak posle rukovanja sa njim me je doslovce ispunjavala užasom. Zato sam nabavio nešto posuđa koje sam isključivo ja koristio, i uvek ga zaključavao da bih bio siguran ga niko drugi neće upotrebljavati.

Od tada, svake godine kad bi počelo hladno vreme, imao sam problem sa šakama.

Postale bi hrapave, pojavile bi se male pukotine koje bi se onda otvarale i krvarile, zatim bi pukotine otekle i zarastale uz prilične bolove. Pogođena je bila spoljašnja strana šake, nadlanica, zglobovi i spoljašnje površine prstiju. Apsolutno ništa nije pomagalo, ni masti, ni kreme, ma ništa. Leti nisam imao problem sa šakama, jer sam uvek mogao da odbijem rukovanje izgovarajući se znojnim rukama – a dan ispadnem nepristojan.

U proleće 1998. godine bio sam premešten na drugo radno mesto, u sličnu kancelariju otvorenog prostornog plana, na kakvu sam bio navikao. Nikad više nisam video dotičnog kolegu.

Praksa rukovanja usput se nastavila i na ovom novom radnom mestu, a ja sam i tokom zime 1998. imao pukotine i hrapavu kožu na šakama.

Sledeće godine, počev od novembra 1999.

do marta 2001. uzeo sam plaćeni odmor.

Za to vreme sam se upoznao sa

Germanskom Novom Medicinom.

Bio sam apsolutno zapanjen kad sam otkrio

da ni tokom zime 1999-2000. niti sledeće

zime 2000-2001. nisam imao problem sa

rukama.

Kad sam sam istražio gore-pomenutu situaciju i kombinovao je iz Germanske

Nove Medicine, odmah mi je postalo jasno

da sam imao konflikt razdvajanja i to „želim

da se razdvojim” (uključio je moje šake u

svrhu odbrane) – što dokazuje činjenica da

su samo spoljašnje površine šake bile

pogođene! Na kraju krajeva, kontakt sa tim

kolegom je za mene bio čista agonija.

Brzo sam uspeo da identifikujem svoje

„šine”: „boravak u kancelariji”,

„koleginica/kolega”, „hladna sezona”,

„rukovanje”. Zato sam obavestio svoje

kolege da se neko vreme neću rukovati sa

njima. Svi su to prihvatili.

Sada je oktobar, moje šake su dobro, i

uveren sam da će zimu prebroditi

neoštećene!

Na engleski prevedeno sa originalnog

nemačkog dokumenta

Prevod: Dr Radmila Jonić

Izvor: www.LearningGNM.com

© LearningGNM.com

Izjava o odricanju odgovornosti: Podaci u ovom

dokumentu nisu zamena za profesionalni

medicinski savet.