

# Testimonio



## HEMORRAGIA NASAL DE UN NIÑO

anónimo

30 de diciembre de 2009

**“Debe haber sido un shock terrible para él...”**

Nuestro hijo de 4 años a menudo sangraba mucho por la nariz, principalmente durante la noche. Como no se pudo encontrar la causa, culpamos al aire seco de la calefacción central.

Mi marido, que conocía la Germánica Nueva Medicina desde hacía algunos años, dijo que debía tratarse de algún tipo de “conflicto de narices” [un conflicto de narices es un **“conflicto de hedor”** que se puede experimentar literal o figurativamente; las hemorragias nasales ocurren en la fase de curación, típicamente durante la crisis epileptoide]. Nos devanamos los sesos para saber qué podría haber desencadenado este conflicto.

¡De repente, inesperadamente, se me ocurrió que debió haber sucedido durante unas vacaciones en Italia!

Nuestro hijo siempre había amado las nueces. Incluso cuando apenas tenía dientes, los chupaba. Un día de octubre, cuando tenía 15 meses, llevaba tiempo masticando un pequeño trozo de nuez cuando tropezó con una caja y empezó a gritar desmesuradamente ante el hecho. Resultó que se había tragado la nuez y no pudo recuperar el aliento después de eso.

Mi esposo llamó a la ambulancia, y mientras tanto, hicimos todo lo posible para sacárselo de la garganta o de donde fuera, porque ya se estaba empezando a poner azul. Cuando llegó la ambulancia, afortunadamente estaba respirando mejor de nuevo, pero junto con ella había llegado un ligero silbido que no había escuchado antes. Por eso, el médico de Urgencias insistió en que lo dejáramos mirar en el hospital.

En retrospectiva, consideramos que fue un gran error, ya que el trato que recibimos allí fue terrible. Consistía en nada más que infundir miedo incluso antes de que nuestro hijo hubiera sido examinado. Por lo tanto, decidimos dejar el hospital por nuestra propia cuenta, a pesar de que todavía se podía escuchar el extraño silbido. Pronto comencé a pensar, sin embargo, que algo debía estar atorado en su nariz, ya que todavía podía escuchar este sonido bastante bien mientras lo amamantaba.

Exactamente 14 días después, el mismo día de la semana y casi en el minuto en que se había tragado la nuez, estaba cambiando el pañal de mi hijo cuando de repente comenzó a tener arcadas y escupió un trozo de nuez ligeramente agrandado y de aspecto repulsivo. Mientras le levantaba el culito para ponerle un pañal debajo, la nuez que se le había quedado atascada en la nariz debió soltarse y resbalar hacia su garganta, lo que le permitió escupirla. ¡Y el silbido se había ido con él!

Poco después, las hemorragias nasales irregulares comenzaron de nuevo y continuaron durante casi 3 años.

Extrañamente, parecían estar peor en los meses de invierno que durante las vacaciones. En uno de estos, finalmente nos dimos cuenta de que esto sucedía porque en casa le estábamos dando a nuestro hijo más nueces que tanto amaba que en lugares extranjeros donde no estaban disponibles; ¡y que debe haber sido un shock terrible para él a los 15 meses tener de repente algo atascado en su nariz durante 14 días!

Lo sentamos justo después de llegar a casa y le contamos toda la historia de la nuez. Inmediatamente dijo que estaba contento de que esto no le pudiera pasar más porque ahora tenía suficientes dientes para masticar bien las nueces y también porque su nariz ahora era demasiado grande para que se le atascara algo. Nos dimos cuenta de lo bien que había entendido, cuando de repente comenzó a estornudar explosivamente.

Durante seis semanas después de eso, nuestro hijo no tuvo hemorragias nasales. Luego tuvo uno, y repasamos toda la historia de nuevo. Después de eso, no hubo ninguno durante los últimos 2 meses. Sin embargo, hace unos días, estábamos sentados en la cocina antes de su hora de

acostarse, cuando dijo que le gustaría comer una nuez. Se lo di y diez minutos después empezó a sangrar profusamente por la nariz otra vez.

Para nosotros, eso significaba que tendremos que eliminar las nueces de su dieta diaria en un futuro cercano, lo cual no es realmente un problema, ¡ya que puede comer todas las demás nueces sin sangrar por la nariz!

**Explicación GNM:** Si el conflicto no se puede resolver por completo en ese momento, es una buena idea evitar la pista por el momento. Cuando el niño sea mayor, superará este conflicto de forma natural.

Traducido de la versión inglesa  
del original en alemán

**Fuente:** [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)

© LearningGNM.com

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD: La información de este documento no reemplaza el consejo médico profesional.