

DOULEUR AUX GENOUX

par H.

28 septembre 2010

« Je n'ai plus mal aux genoux »

Depuis 20 ans, j'ai des problèmes avec mes genoux. Je souffrais beaucoup et en permanence. C'est pourquoi j'ai consulté un orthopédiste en 1994. Ce que je réalise seulement aujourd'hui, c'est que j'ai eu beaucoup de chance à l'époque lorsqu'il m'a expliqué que le cartilage de mes rotules était complètement usé, c'est-à-dire détruit. Il m'a confirmé que cela ne pourrait jamais être réparé, même par le plus compétent médecin au monde, et que toute opération serait totalement déconseillée. La guérison ne serait jamais possible, seul un soulagement temporaire serait possible, et encore.

Le 20 avril 2010, j'ai lu par hasard un témoignage sur votre site internet concernant les genoux et j'ai appris que les problèmes de genoux semblaient être associés à un conflit de performance physique, par exemple, dans le sport. Au début, je ne voyais vraiment aucun lien pertinent avec mes genoux, car je ne suis pas sportif de nature.

Le lendemain, les écailles me sont tombées des yeux. Vingt ans plus tôt, alors que mon fils avait peut-être 11 ou 12 ans, je ne me souviens plus exactement quand, nous jouions au badminton. Il était très bon et j'ai eu beaucoup de mal à le battre, après un match de plus d'une heure. J'avais beaucoup de mal à cacher mon épuisement et finalement, quand nous sommes allés dîner, le petit morveux m'a dit : « La prochaine fois, mon vieux, je te battraï ! »

C'était clairement la cause sous-jacente de mon échec sportif, car les seuls que je pouvais battre sur le plan sportif à partir de ce moment-là étaient les petits enfants, et ils étaient désormais meilleurs que moi.

Lorsque j'ai pris conscience de cela, ma douleur a décuplé. J'ai passé quelques mauvaises nuits et je me sentais globalement faible et fiévreux.

Nous sommes aujourd'hui le 27 avril 2010. Ma sensation de marche est totalement nouvelle. En ce moment, j'ai l'impression que mes genoux sont légèrement bandés. Donc, soit la phase de guérison est toujours en cours, soit c'est la sensation que l'on ressent lorsque les genoux sont en bonne santé.

Merci, Docteur Hamer.

Explication de la GNM : H. a souffert d'un conflit de dévalorisation de soi bilatéral, ce qui signifie que lorsqu'il a vécu ce conflit, il percevait également son fils comme un partenaire, comme un « adversaire » à prendre au sérieux.

Traduit de la version anglaise
de l'original en langue allemande

Source : www.LearningGNM.com

© LearningGNM.com

AVERTISSEMENT : les informations contenues dans ce document ne remplacent pas un avis médical professionnel.