

Testimoni



DOLOR DE GENOLLS

Sr. H.

28 de setembre de 2010

“Ja no tinc dolor als genolls”

Durant els darrers 20 anys, he tingut problemes amb els meus genolls. Jo estava constantment en un munt de dolor. Per això vaig visitar un ortopedista el 1994. Del que avui m'adono és que en aquell moment vaig tenir molta sort quan em va explicar que els cartílags de les meves ròtules estaven totalment gastats; en altres paraules, malmès. Va confirmar que això mai no podria ser reparat ni tan sols pel metge més hàbil del món i que qualsevol operació seria totalment desaconsellable. La curació mai seria possible, només un alleujament temporal, si n'hi hagués.

El 20 d'abril del 2010 vaig llegir un testimoni al seu lloc web sobre els genolls i vaig aprendre que els problemes de genoll semblen estar associats amb un conflicte de rendiment físic, per exemple, als esports. Al principi, realment no vaig veure cap connexió pertinent amb els meus genolls perquè inherentment no sóc aficionat als esports.

Un dia després, em van caure les escates dels ulls: Fa uns 20 anys, quan el meu fill tenia potser 11 o 12 anys, no recordo exactament quan, estàvem jugant al bàdminton. Va estar molt bé i vaig tenir molts problemes per vèncer-lo després d'un partit que va durar més d'una hora. Em va costar molt dissimular el meu cansament i al final, quan vam anar a sopar, el rajolí em va dir: “La propera vegada, vell, t'enganxo!”.

Aquesta va ser clarament la causa subjacent del meu fracàs esportiu perquè els únics que podia vèncer atlèticament a partir d'aquell moment eren nens petits, i ara eren millors que jo.

Quan finalment vaig entendre aquesta situació, el meu dolor es va multiplicar per deu. Vaig passar unes quantes nits dolentes i em vaig sentir generalment dèbil i amb febre.

Avui és el 27 d'abril. És una sensació completament nova de caminar. En aquest moment se sent com si els meus genolls estiguessin lleugerament embenats, per tant, la fase de curació encara està en progrés o així és com se suposa que se senten els genolls sans.

Gràcies, Dr. Hamer.

Explicació GNM: El Sr. H. va patir el seu conflicte de desvalorització de manera bilateral, la qual cosa significa que quan va experimentar el conflicte, va percebre el seu fill també com un soci, com un “adversari” que calia prendre seriosament.

Traduït de la versió anglesa
de l'original alemany

Font: www.LearningGNM.com

© LearningGNM.com

DESCÀRREC DE RESPONSABILITAT:

La informació d'aquest document no substitueix l'assessorament mèdic professional.