

# Testimonio



## PIE DE ATLETA

anónimo

7 de octubre de 2010

**“... solo cuando había regalado los zapatos...”**

Había comprado un par de hermosos zapatos viejos usados en el Flea Market. Cuando llegué a casa, mi esposo dijo. “¡Hombre, qué clase de zapatos son esos! Parece como si los hubiera usado una vieja abuela infectada con hongos”. Este comentario me golpeó completamente inesperado.

El día siguiente, estuve usando los zapatos todo el día; por la noche los síntomas de picazón y ardor ya habían comenzado a manifestarse. Sabía cuál era el problema, así que dejé los zapatos en el armario.

El pie de atleta fue bastante grave y duró más de dos semanas. Por curiosidad, y para probar la situación, decidí acudir a un dermatólogo. En la sala de espera, me rasqué el pie hasta el punto de que la piel se puso roja como el fuego. Cuando el médico me revisó el pie me dijo que necesitaba penicilina, ya que junto a la infección por hongos se anunciaba una enorme inflamación. Insistí en que me enviaran una muestra para una prueba de laboratorio y dije que solo entonces consideraría ese tipo de terapia. Que se hizo, pero el médico dijo que los antibióticos debían tomarse de inmediato por si acaso, ya que estaba en “grave peligro”. Él no sabía nada de mis salvajes arañazos en la sala de espera, por supuesto, cuyo resultado luego desapareció por sí solo.

Al final, no tomé drogas. Después de esperar diez días, los resultados de laboratorio fueron Hongos-NEGATIVO.

En ese momento no estaba seguro de por qué la fase de curación había durado tanto, ya que solo había usado los zapatos ese día. Lo sabía, sin embargo, en un nivel subconsciente. Había visto los hermosos zapatos todos los días en el armario y quería ponérmelos, pero pensaba constantemente en la “abuela infectada de hongos”.

Solo cuando regalé los zapatos y ya no los vi, el pie de atleta se curó por completo, en el espacio de una semana.

**Explicación GNM:** El pie de atleta es una llamada “curación pendiente” de un conflicto de “sentirse sucio” (ponerse en contacto con algo repelente), que involucra la dermis (la capa de piel debajo de la epidermis).

Traducido de la versión inglesa del original en alemán

**Fuente:** [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)

© LearningGNM.com

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD: La información de este documento no reemplaza el consejo médico profesional.