

# Testimoni



## PEU D'ATLETA

B.E.

2 d'abril del 2009

**“... Estava segur que els meus mitjons fan pudor”**

Tinc 44 anys i sóc esquerrà. Fa 22 anys, vaig tenir peu d'atleta entre el quart i el cinquè dit del peu. En aquell moment encara no coneixia la connexió amb GNM i no podia entendre la raó.

El peu d'atleta va aparèixer després d'haver tornat a casa d'un llarg viatge amb tren des d'Espanya.

Sempre he estat molt primmirada amb la higiene personal, perquè no suporto olorar malament. En aquest viatge en particular, ho recordo exactament, vaig haver de fer servir el meu últim parell de mitjons durant diversos dies seguits. Em vaig sentir molt incòmode sobre això. Estava segur que els meus mitjons fan pudor (= “Conflicte de brutícia de sentiments”) i els meus companys de viatge els olorien.

Des d'aquest esdeveniment, ha estat la meva compulsió posar-me mitjons nous cada dia. Si m'hi atenc, no tinc absolutament cap problema amb el peu d'atleta. A piscines i saunes, sempre estic descalç, però mai no m'ha donat el fong. Es podria dir que, a través d'una rigorosa “Teràpia de mitjó fresc”, no tinc peu d'atleta durant tot l'any.

Tot i això, la setmana passada va aparèixer un nou rail. Entreno regularment en un gimnàs, on sempre utilitzo un tipus especial de mitjó de gimnàstica. M'havia oblidat de portar-ho aquesta vegada i, per tant, em vaig veure obligat a entrenar-me amb els meus mitjons habituals. Vaig sentir molta aprensió al respecte, ja que és una regla ferma a l'estudi utilitzar corredors tancats. ¡Em vaig imaginar mirades de disgust a les meves esquenes d'altres esportistes en veure'm amb els mitjons de carrer que havia estat usant tot el dia!

Quatre dies després va aparèixer un cas fort de peu d'atleta entre els dits quart i cinquè del meu peu IZQUIERDO (costat company), i no em va sorprendre gens.

Gràcies, Dr. Hamer, per la GNM!

B.E.

**Explicació GNM:** El peu d'atleta és una anomenada “curació pendent” d'un conflicte de “sentir brut” (posar-se en contacte amb alguna cosa repel·lent), que involucra la dermis (la capa de pell sota l'epidermis).

Traduït de la versió anglesa

de l'original alemany

**Font:** [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)

© LearningGNM.com

DESCÀRREC DE RESPONSABILITAT:

La informació d'aquest document no substitueix

l'assessorament mèdic professional.