



PREISPITIVANJE OSTEOPOROZE

Caroline Markolin, Ph.D.

Osteoporoza, definisana kao „bolest” zbog koje kosti postaju porozne i krhke, javlja se (kako smo to učili) pre svega kod žena posle menopauze. Ali zašto je kod žena u postmenopauzi najveći rizik od dobijanja osteoporoze? Zašto ne oboli svaka žena u postmenopauzi? Zašto je kod nekih veći gubitak koštanog tkiva? Zašto je kod nekih pogođena kičma, kod drugih kuk ili rame? Germanska Nova Medicina, koju je 1981. otkrio nemački internista dr Ryke Geerd Hamer, nudi nam naučne odgovore na ova pitanja.

Da se podsetimo: dr Hamer objašnjava bolest kao sinhronicitet između psihe, mozga i organa. On je otkrio da svaku bolest pokreće neprijatan događaj koji nas zatekne potpuno nespemne. Ovaj neočekivani konfliktni šok on naziva DHS (Dirk-Hamerov Sindrom) u čast svog sina Dirka, čija je iznenadna tragična smrt bila uzrok njegovog karcinoma. Prema Germanskoj Novoj Medicini, svaka takozvana bolest ima dve faze. Tokom prve, faze aktivnosti konflikta, mi smo pod psihičkim stresom, ekstremiteti su nam hladni, nemamo apetit i patimo od poremećaja sna. Ukoliko razrešimo konflikt, ulazimo u fazu isceljenja. Ovo je period kada psiha, mozak i odgovarajući organ prolaze kroz fazu oporavka, što je često težak proces koji prati umor, groznica, upale, infekcije i bol.

U Germanskoj Novoj Medicini mozak (bukvalno moždana masa) je od temeljnog značaja. Dr Hamer je otkrio, da u trenutku kada doživimo DHS, konfliktni šok pogađa specifičnu oblast mozga ostavljajući trag (leziju) koji je jasno vidljiv na CT snimku mozga. Budući da je svaki kontrolni centar u mozgu povezan sa odgovarajućim organom, tkivo koje kontroliše pogođeno područje mozga odgovara razvitkom tumora, gubitkom ćelija, nekrozom ili poremećajem funkcije. Da li će organ odgovoriti na konfliktni šok rastom ili gubitkom tkiva, zavisi od embrionalnog porekla pogođenog područja mozga. Uzimajući u obzir sve što znamo o evoluciji čoveka, dr Hamer je otkrio da je tokom nekoliko miliona godina evolucije svaki embrionalni klicin list programiran određenim biološkim odgovorima koji osiguravaju preživljavanje vrste. Na primer: ako sisar ili čovek doživi iznenadni strah od smrti, ćelije alveola u plućima momentalno počinju da se multipliciraju da bi obezbedile veći unos vazduha i da bi, na taj način, kriza mogla biti prevaziđena. To se obično naziva kancerom pluća. Pošto je svako ljudsko biće rođeno sa ovim iskonskim programima, Germanska Nova Medicina ih naziva „biološki specijalni programi prirode”, što je u jasnoj suprotnosti sa izrazom „bolest” koja upućuje na poremećaje u organizmu i grešku Prirode.

Sistematično analizirajući hiljade CT snimaka mozga pacijenata sa osteoporozom, dr Hamer je ustanovio da je tkivo kostiju pogođeno uvek kada osoba doživi iznenadan pad samopouzdanja. Takav „konflikt samopotcenjivanja” može biti pokrenut nekom nepravednom primedbom, omalovažavanjem, neuspehom na poslu, u sportu ili u školi, ili kada prosto osećamo da nemamo podršku. Bolest, starenje ili odlazak u penziju nude bezbroj situacija koje mogu da izazovu gubitak samopouzdanja. Lokacija promene na telu uvek zavisi od specifične vrste samopotcenjivanja. Ako se osećamo generalno bezvredni, biće pogođena čitava leđa. Ako se osećamo bezvredni „ispod pojasa” (što je često kod problema sa partnerom), stidna kost će trpeti posledice. Gubitak samopoštovanja u smislu „Ja sam loš partner!” će pogoditi desno rame, ako je osoba biološki dešnjak. S obzirom na to da je mozak jedan od ključnih delova u Germanskoj Novoj Medicini, lateralnost je odlučujući faktor u proceni situacije.

Deo mozga koji prima šok samopotcenjivanja je moždina (unutrašnji deo velikog mozga), koja kontroliše kosti, tetive, mišiće i ostala tkiva koja bukvalno nose naše samopoštovanje. Na nivou organa vidimo sledeće promene: u trenutku aktivacije konflikta, broj koštanih ćelija počinje da se smanjuje, stvarajući međuprostore i rupice u kostima. Klinički termin za ovaj proces dekalifikacije je osteoporoza. Što duže traje konflikt, to će više koštanog tkiva biti izgubljeno. Ipak, u ovoj fazi ne postoji stvarna opasnost od fraktura, zbog toga što periost, „koža” koja pokriva kosti, još uvek obezbeđuje stabilnu zaštitu. Razrešenje konflikta je tačka preokreta. U trenutku kada povratimo samopouzdanje, rupice se popunjavaju i pogođena kost će biti rekonstruisana. Otok

koji se pojavljuje u procesu zarastanja izaziva rastezanje periosta, što može biti veoma bolno. Kada se periost rastegne, kost gubi podršku i može lako da se slomi. Tako je, u stvari, u fazi isceljenja najveći rizik od spontanih fraktura. Nakon što je popravka završena, kost je mnogo jača nego pre. Biološki, proces služi svrsi ojačavanju koštanog tkiva koje je bilo pogođeno konfliktom, tako da su, kada ponovo doživimo DHS ovakve vrste, kosti i zglobovi bolje pripremljeni.

Germanska Nova Medicina daje nam kariku koja nedostaje, a to je odgovor na pitanje zašto svaka žena u postmenopauzi ne oboli od osteoporoze. Ginekolog dr Susan Love dokumentuje u svom delu *The Hormone Book*, da je veza između gubitka koštanog tkiva i manjka estrogena čisto hipotetička. Istraživanja dr Hamera takođe pokazuju da osteoporoza nema nikakve veze sa hormonskim promenama, ali ima puno veze sa gubitkom samopouzdanja u postmenopauzi. Nakon što deca napuste dom, žena često oseća da više nije potrebna. Sa promenama do kojih dolazi u menopauzi, žene se prosto više ne osećaju isto. Njihove fizičke, psihičke i seksualne performanse nisu ono što su nekad bile. U ovom periodu života ženino samopouzdanje je veoma ranjivo.

Supstituciona hormonska terapija je redovno propisivana za gubitak koštanog tkiva, sve dok je najnovije istraživanje nije stavilo pod lupu (Inicijativa za žensko zdravlje – *Women's Health Initiative* – je nedavno objavila ozbiljne neželjene efekte takve terapije). Da li hormonska terapija zaista pomaže? Opšte je poznato da estrogen čini da žena izgleda mlađe zbog čega se ona oseća privlačnijom. Ovaj dodatni estrogen, u stvari, možda samo izvodi trik u razrešavanju ženinog samopotcenjivanja. Nije, dakle, estrogen sam po sebi taj koji leči kosti, već pre efekat hormona na psihu žene. GNM nam zaista nudi mnogo toga za (ponovo) naučiti.

Prevod: Dr Radmila Jonić

Izvor: www.LearningGNM.com

© LearningGNM.com

Izjava o odricanju odgovornosti: Podaci u ovom dokumentu nisu zamena za profesionalni medicinski savet.