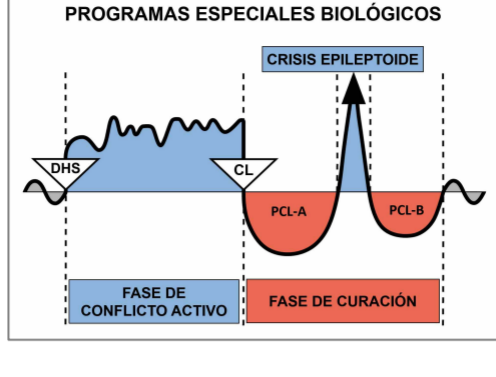


# Estudio de caso del Dr. Alvin de Leon



**CASO:** 80

**FECHA:** abril 2018

**CLIENTE:** hombre diestro de 20 años

**Queja subjetiva:** El cliente fue remitido a la clínica para que lo ayudaran a comprender la causa raíz de su **ansiedad**. Sus síntomas de ansiedad comienzan como **palpitaciones del corazón** que provocan **dificultad para respirar**. Admite que sus síntomas comenzaron hace unos 2 años. Él informa que después de la escuela secundaria decidió tomarse un descanso de la escuela y el trabajo mientras descifraba qué dirección quería tomar para su carrera. Recuerda que un año después de su descanso de la escuela, su madre comenzó a preguntarle sobre sus planes para el futuro y comenzó a compararlo con sus amigos que estaban en la universidad. Afirma que desde entonces ha tenido problemas para dormir por la noche debido a su constante preocupación y ansiedad sobre sus planes futuros y su carrera. Admite que puede distraerse en el trabajo durante el día, pero que por la noche cuando llega a casa y está solo en su habitación, es cuando sus síntomas de ansiedad son más prevalentes.

**Observación:** Se observó que el cliente estaba sano y no presentó ningún síntoma de ansiedad durante nuestra consulta. El examen quiropráctico reveló restricciones en las articulaciones de la columna completa y puntos gatillo miofasciales.

**Órganos afectados:** Miocardio derecho (ventrículos); músculos estriados

**Capa germinal embrionaria:** mesodermo nuevo

**Centro de control cerebral:** médula cerebral

**Explicación GNM:** Ansiedad que se presenta como dificultad para respirar y palpitaciones del corazón: un estrés negativo abrumador en relación con la madre y el niño (porque es diestro). Este Programa Especial Biológico (SBS) involucra la necrosis del tejido del músculo cardíaco durante la **Fase de Conflicto Activo** y el relleno y restauración del tejido durante la **Fase de Curación**. El propósito biológico está al final del SBS, donde el músculo cardíaco es más fuerte que antes para poder manejar mejor futuras situaciones abrumadoras. Durante la **Crisis Epileptoide**, la persona puede experimentar calambres dolorosos, palpitaciones del corazón y dificultad para respirar. Parece que el cliente experimenta una Crisis Epileptoide en la noche antes de acostarse y actualmente se encuentra en la Fase de Curación (**Curación Pendiente**). Su conflicto original (DHS) debe identificarse y traerse a su conocimiento para que se complete el SBS.

**Entendimiento GNM:** El cliente entendió la explicación de GNM y se dio cuenta de que su conflicto podría estar relacionado con los comentarios de su mamá sobre su futuro y planes de carrera (**su DHS**). Admite que comenzó a sentirse abrumado por tener que decidir qué quería hacer académicamente y qué carrera seguir. Afirma que en el fondo no quiere decepcionar a sus padres y hacer que malgasten su dinero en él, especialmente si toma una decisión equivocada. Indica que la familia es muy importante para él y que no quiere hacer nada que pueda poner en peligro sus relaciones con su familia.

Se le pidió que hiciera la conexión consciente de que sus síntomas de ansiedad (palpitaciones del corazón, dificultad para respirar) están relacionados con el sentimiento abrumador y la presión que sintió por los comentarios de su madre sobre sus planes futuros. Se le pidió que cambiara su perspectiva sobre sus miedos y que se diera cuenta de que a pesar de lo que decida hacer, su familia nunca lo rechazará ni lo abandonará.

Se proporcionaron técnicas generales de equilibrio y se le pidió que hiciera una visita de seguimiento dentro de una semana.

**Resultados:** El cliente regresó una semana después y reportó sentir una mejoría del 70% en sus síntomas. Indica que ya no tiene pensamientos ansiosos desde nuestra última visita y ahora quiere abordar otros síntomas que ha estado teniendo. Durante una segunda visita de seguimiento una semana después, admitió sentir una mejoría del 90% e informa que no ha tenido ansiedad en la última semana. Estaba listo para concentrarse en otros síntomas.

*Para aclaraciones de términos específicos, consulte el documento en Español “Las Cinco Leyes Biológicas”*

**Fuente:** [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)

© LearningGNM.com

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD: La información de este documento no reemplaza el consejo médico profesional.