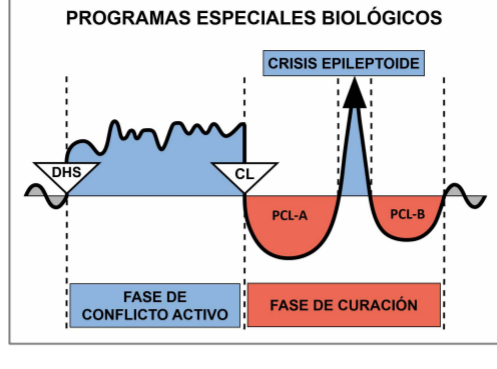


Estudio de caso del Dr. Alvin de Leon



CASO: 73

FECHA: febrero de 2013

CLIENTE: mujer diestra de 52 años

Queja subjetiva: La cliente presentó **dolor bilateral en el pulgar y la mano** durante los últimos cuatro años que se diagnosticó como artritis. Ella cree que el dolor estaba relacionado con su trabajo como esteticista. Ella informa que el dolor era tan fuerte que terminó saliendo de la clínica y necesitó terapia para sus manos. Ella indica que el dolor desapareció durante unos 6 meses, pero luego volvió. Sin embargo, en el último año, el dolor se ha vuelto más intenso nuevamente. Ella afirma que el dolor es constante y diario. Califica el dolor como un 4-5/10 normalmente, pero puede ser tan alto como 7-8 en una escala de 1-10, donde 10 es un dolor intenso. Ella admite que no está segura de qué desencadena su dolor, pero que afecta su capacidad para realizar sus funciones cotidianas, ya que el dolor se agrava con el uso extenuante de las manos.

Observación: El pulgar y las manos del cliente no parecían tener hinchazón ni inflamación. El rango de movimiento de la muñeca estaba dentro de los límites normales y sin dolor. Los rangos de movimiento de las manos bilaterales estaban dentro de los límites normales, con algo de dolor leve al final del rango de oposición del pulgar bilateral. Todas las demás pruebas ortopédicas fueron normales. El examen quiropráctico reveló restricciones articulares de la columna completa y puntos gatillo miofasciales, con sensibilidad a la palpación de los músculos tenares de ambos pulgares.

Órganos afectados: **Músculos, ligamentos y articulaciones tenares bilaterales del pulgar**

Capa germinal embrionaria: mesodermo nuevo

Centro de control cerebral: médula cerebral

Explicación GNM: **Dolor muscular y ligamentario bilateral del pulgar y la mano: conflicto desvalorización de destreza moderada de sí mismo experimentada como “fracaso en una tarea manual” o “rendimiento manual deficiente”**. Este Programa Especial Biológico provoca pérdida de tejido muscular (necrosis) de la musculatura estriada y ligamentos de la mano durante la **Fase de Conflicto Activo**. Durante la **Fase de Curación**, se repone el tejido perdido. El propósito biológico de este Programa Especial Biológico es fortalecer los músculos y ligamentos del pulgar y la mano para mejorar el rendimiento manual. La cliente se encuentra actualmente en una **Curación Pendiente con raíles** y disparadores potenciales. El conflicto original debe identificarse y traerse a su conciencia para que pueda completar la curación.

Entendimiento GNM: La cliente entendió la explicación de GNM e informó que su conflicto puede estar relacionado con iniciar su propio negocio de esteticista, que inicialmente estaba funcionando bien. Sin embargo, a medida que el negocio crecía, no pudo encontrar a alguien en quien pudiera confiar para trabajar en la clínica. Esto hizo que pasara más tiempo trabajando en las uñas de las personas que dirigiendo el negocio, lo que la llevó a empezar a resentirse con el negocio (**su DHS**). Ella admite que comenzó a devaluar su capacidad para trabajar en las uñas de las personas, ya que no quería cambiar tiempo por dinero y sentía que tenía más que ofrecer. La cliente indica que finalmente vendió el negocio, lo que puede haber llevado a que sus síntomas mejoraran durante unos 6 meses. Ahora trabaja actualmente para una empresa en la industria de la pérdida de peso. Es posible que los síntomas hayan vuelto a aparecer recientemente porque está empezando a sentirse de la misma manera que cuando dirigía su propio negocio. No está contenta con su rol en la empresa y

nuevamente se siente resentida porque no está haciendo “más” con su vida. Cuando hablé de las “extensiones” del conflicto original, la cliente admite que también asocia su seguridad financiera con su capacidad para desempeñarse bien en su trabajo. Por lo tanto, cuando el dinero es escaso o el negocio es lento, puede comenzar a devaluar su “rendimiento manual” en el trabajo causando más dolor en los pulgares y las manos.

Se le pidió que relacionara el dolor de su pulgar y su mano con su rendimiento en el trabajo manual, incluida su seguridad financiera. Se le recomendó que trabajara en cambiar su perspectiva con respecto a su rendimiento laboral y su nivel de realización, tal vez mirando otros logros en su vida, como sus hijos y su familia. También se realizaron tratamientos quiroprácticos y técnicas generales de equilibrio para aliviar el dolor. Se le pidió que hiciera una visita de seguimiento dentro de la próxima semana.

Resultados: La cliente regresó para una visita de seguimiento dos semanas después. Informó que su dolor en la mano se sintió mejor durante un par de días, pero que volvió a aparecer el fin de semana. No estaba segura de qué desencadenó el brote. En una segunda visita de seguimiento 2 semanas después, el dolor de su mano había mejorado en un 60%, pero volvió a aparecer el fin de semana. Nos dimos cuenta de que su raíz/desencadenante de fin de semana eran las tareas del hogar y los mandados. Explicó que cuando se siente obligada a hacer cosas que en realidad no quiere hacer, o cuando siente que tiene que sacrificarse para hacer lo que quiere hacer, el dolor en la mano y el pulgar estalla. Tal vez así es como comenzó a sentirse en su negocio original de esteticista, donde terminó trabajando en las uñas de las personas en lugar de administrar el negocio. Se le pidió que se esforzara por recordarse a sí misma que ya no trabaja en esa empresa y que, en última instancia, tiene la libertad de elegir la mejor manera de emplear su tiempo.

No la vimos después de esa tercera sesión durante unos 4 meses. Cuando vino a esa cita, informó que le dolía muy poco la mano. Ella indica que tiene un brote ocasional, pero que ahora puede identificar sus huellas, que a menudo están relacionadas con el dinero o el tiempo que dedica a cosas que no la llenan. Desde entonces, La cliente ha visitado la clínica por otros síntomas, pero no ha tenido más síntomas en la mano o el pulgar. En una visita reciente, casi 5 años después, continúa sin dolor en las manos y los pulgares.

Para aclaraciones de términos específicos, consulte el documento en Español “Las Cinco Leyes Biológicas”

Fuente: www.LearningGNM.com

© LearningGNM.com

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD: La información de este documento no reemplaza el

consejo médico profesional.