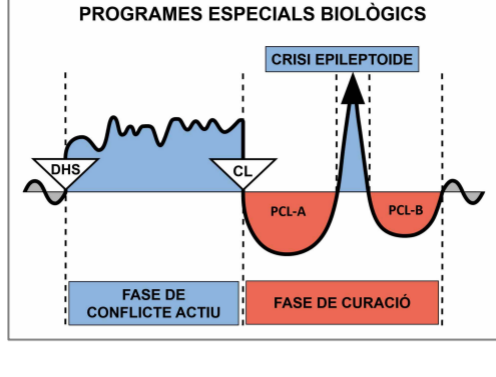


# Estudi de cas del Dr. Alvin de Leon



**CAS:** 73

**DATA:** febrer de 2013

**CLIENT:** dona dretana de 52 anys

**Queixa subjectiva:** La client va presentar **dolor bilateral al polze i la mà** durant els últims quatre anys que es va diagnosticar com a artritis. Ella creu que el dolor estava relacionat amb la seva feina com a esteticista. Ella informa que el dolor era tan fort que va acabar sortint de la clínica i va necessitar teràpia per a les mans. Ella indica que el dolor va desaparèixer durant uns 6 mesos, però després va tornar. Tot i això, en l'últim any, el dolor s'ha tornat més intens novament. Ella afirma que el dolor és constant i diari. Qualifica el dolor com un 4-5/10 normalment, però pot ser tan alt com a 7-8 en una escala de 1-10, on 10 és un dolor intens. Ella admet que no està segura de què desencadena el seu dolor, però que afecta la seva capacitat per fer les seves funcions quotidianes, ja que el dolor s'agreuja amb l'ús extenuant de les mans.

**Observació:** El polze i les mans del client no semblaven tenir inflor ni inflamació. El rang de moviment del canell estava dins dels límits normals i sense dolor. Els rangs de moviment de les mans bilaterals estaven dins dels límits normals, amb una mica de dolor lleu al final del rang d'oposició del polze bilateral. Totes les altres proves ortopèdiques van ser normals. L'examen quiropràctic va revelar restriccions articulars de la columna completa i punts gallet miofascials, amb sensibilitat a la palpació dels músculs tenars dels dos polzes.

**Òrgans afectats:** Músculs, lligaments i articulacions tenars bilaterals del polze

**Capa germinal embrionària:** mesoderma nou

**Centre de control cerebral:** medul·la cerebral

**Explicació GNM:** Dolor muscular i lligamentari bilateral del polze i la mà: **conflicte desvalorització de destresa moderada de si mateix/a experimentada com a "fracàs en una tasca manual" o "rendiment manual deficient"**. Aquest Programa Especial Biològic provoca pèrdua de teixit muscular (necrosi) de la musculatura estriada i lligaments de la mà durant la **Fase de conflicte Actiu**. Durant la **Fase de Curació**, es reposa el teixit perdut. El propòsit biològic d'aquest Programa Especial Biològic és enfortir els músculs i els lligaments del polze i la mà per millorar el rendiment manual. La client es troba actualment en una **Curació Pendent amb rails** i disparadors potencials. El conflicte original s'ha d'identificar i portar a la seva consciència perquè pugui completar la curació.

**Enteniment GNM:** La client va entendre l'explicació de GNM i va informar que el seu conflicte pot estar relacionat amb iniciar el seu negoci d'esteticista, que inicialment estava funcionant bé. No obstant això, a mesura que el negoci creixia, no va poder trobar algú en qui pogués confiar per treballar a la clínica. Això va fer que passés més temps treballant a les unghes de les persones que dirigint el negoci, la qual cosa la va portar a començar a ressentir-se amb el negoci (**el seu DHS**). Ella admet que va començar a devaluar la seva capacitat per treballar a les unghes de les persones, ja que no volia canviar temps per diners i sentia que tenia més a oferir. La client indica que finalment va vendre el negoci, cosa que pot haver fet que els seus símptomes milloressin durant uns 6 mesos. Ara treballa actualment per a una empresa a la indústria de la pèrdua de pes. És possible que els símptomes hagin tornat a aparèixer recentment perquè comença a sentir-se de la mateixa manera que quan dirigia el seu propi negoci. No està contenta amb el seu rol a l'empresa i novament se sent ressentida perquè no està fent més amb la seva vida. Quan vaig parlar de les "extensions" del conflicte original, la client admet que també associa la seva seguretat financera amb la seva capacitat per exercir-se bé a la feina. Per tant, quan els diners són escassos o el negoci és lent, pot

començar a devaluar el seu “rendiment manual” a la feina causant més dolor als polzes i les mans.

Se li va demanar que relacionés el dolor del polze i la mà amb el rendiment en el treball manual, inclosa la seva seguretat financera. Se li va recomanar que treballés a canviar la seva perspectiva respecte al seu rendiment laboral i el seu nivell de realització, potser mirant altres èxits a la seva vida, com els seus fills i la seva família. També es van fer tractaments quiropràctics i tècniques generals d'equilibri per alleujar el dolor. Se li va demanar que fes una visita de seguiment dins de la setmana que ve.

**Resultats:** La client va tornar per a una visita de seguiment dues setmanes després. Va informar que el seu dolor a la mà es va sentir millor durant un parell de dies, però que va tornar a aparèixer el cap de setmana. No estava segura de què va desencadenar el brot. En una segona visita de seguiment 2 setmanes després, el dolor de la mà havia millorat en un 60%, però va tornar a aparèixer el cap de setmana. Ens vam adonar que el seu rail/desencadenant de cap de setmana eren les feines de la llar i els manats. Va explicar que quan se sent obligada a fer coses que en realitat no vol fer, o quan sent que ha de sacrificar-se per fer el que vol fer, el dolor a la mà i el polze esclata. Potser així és com va començar a sentir-se en el seu negoci original d'esteticista, on va acabar treballant a les ungles de les persones en lloc d'administrar el negoci. Se li va demanar que s'esforçés per recordar-se ella mateixa que ja no treballa en aquesta empresa i que, en última instància, té la llibertat d'escollir la millor manera de fer servir el seu temps.

No la vam veure després de la tercera sessió durant uns 4 mesos. Quan va venir a aquesta cita, va informar que li feia molt mal la mà. Ella indica que té un brot ocasional, però que ara pot identificar-ne les empremtes, que sovint estan relacionades amb els diners o el temps que dedica a coses que no l'omplen. Des de llavors, la client ha visitat la clínica per altres símptomes, però no ha tingut més símptomes a la mà o el polze. En una visita recent, gairebé 5 anys després, continua sense dolor a les mans i els polzes.

*Per aclariments de termes específics,  
consulteu el document en Català*

*“Les Cinc Lleis Biològiques”*

**Font:** [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)

© LearningGNM.com

DESCÀRREC DE RESPONSABILITAT:

La informació d'aquest document no substitueix l'assessorament mèdic professional.