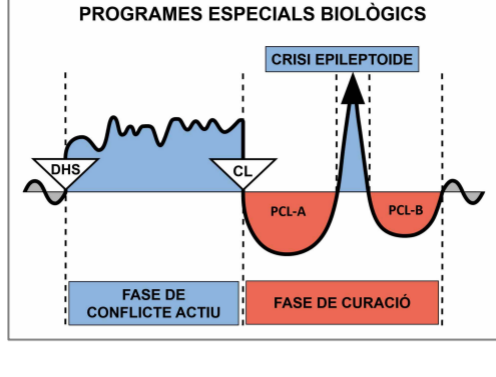


# Estudi de cas del Dr. Alvin de Leon



**CAS:** 52

**DATA:** desembre 2016

**CLIENT:** dona dretana de 41 anys

**Queixa subjectiva:** La client es va presentar amb **dolor al turmell esquerre**. Ella informa que el dolor va començar al voltant de juny durant un viatge de vacances a Europa amb la mare i la filla de 9 mesos. Afirma que no hi va haver mecanisme de lesió i que no va caure ni es va torçar el turmell durant el viatge. Ella descriu el dolor com un dolor agut al voltant de la part externa del seu turmell esquerre. Ella admet que el dolor va començar a sentir-se millor quan va tornar de les vacances i que durant la major part de l'estiu no va sentir gaire dolor. Tot i això, indica que el mal de turmell va començar a reaparèixer en els últims mesos i en realitat se sent pitjor en les últimes setmanes, ja que ara qualifica el dolor amb un 8/10 (sent 10 un dolor intens). Confessa que està perplexa perquè no sembla tenir cap dolor al turmell quan fa exercici al gimnàs. També s'adona que en realitat no pot reproduir el dolor ella mateixa, excepte quan puja i baixa les escales carregant la filla, que, segons admet, pesa més que la majoria dels nadons de la seva edat.

**Observació:** No es va observar que la client coixés. Els rangs de moviment del genoll i el turmell estaven dins del rang normal i sense dolor bilateralment. Totes les altres proves ortopèdiques de turmell i genoll van ser negatives. La palpació va revelar una lleu sensibilitat en els lligaments ubicats a la part externa del seu turmell esquerre (ligament peroneoastragalí anterior esquerre i lligament peroneocalcani esquerre).

**Òrgans afectats:** Lligaments del turmell esquerre

**Capa germinal embrionària:** mesoderma nou

**Centre de control cerebral:** medul·la cerebral

**Explicació GNM:** Lligaments del turmell esquerre: un conflicte de desvalorització lleu de si mateix/a quant al rendiment, en relació amb la seva mare/fill, causant pèrdua de teixit (necrosi) dels teixits tous/ligaments al turmell durant la **Fase de Conflicte Actiu**. Durant la **Fase de Curació**, la pèrdua de teixit es reposa, fet que provoca inflamació i dolor. El propòsit biològic d'aquest Programa Especial Biològic (SBS) és enfortir els lligaments del turmell per millorar el rendiment físic futur. La client es troba actualment en una **Curació Pendent amb rails/disparadors**. El vostre conflicte original (DHS) s'ha d'identificar i portar a la vostra consciència perquè es completi l'SBS.

**Enteniment GNM:** La client va entendre l'explicació i va reconèixer que el conflicte ha d'estar relacionat amb el viatge a Europa i la capacitat per arribar al vol de connexió a l'aeroport. Ella informa que, pel camí a Europa, van haver de canviar d'avió i agafar un vol de connexió. No obstant, van arribar tard a l'aeroport i ella va haver de córrer per agafar el vol de connexió en una altra terminal. Ella estava especialment estressada perquè ja no tenia accés a la carriola i va haver de portar la seva filla (que segons ella pesa molt) tot el camí. Tenia por de no ser prou ràpida (desvalorització del seu rendiment) per arribar a l'altra terminal i perdre el vol de connexió (**el seu DHS**). Ella indica que van acabar prenent el vol. Tot i això, és possible que hagi associat subconscientment l'ansietat de poder carregar i viatjar amb la seva filla. És possible que s'hagi curat durant el viatge a Europa, cosa que li va causar el dolor original al turmell. Però va admetre que cada vegada que no podia portar la carriola mentre feia turisme, el preocupava no poder carregar la seva filla i caminar-hi durant llargs períodes. Això pot haver creat un rail/disparador per a ella, que continua fins avui. Ella admet que potser els seus símptomes van disminuir en tornar a casa per a l'estiu perquè el seu cònjuge estava disponible per ajudar a

carregar la seva filla si ella no podia fer servir la carriola. El seu brot recent pot haver passat perquè acaba de registrar la seva filla en un programa comunitari local per interactuar amb altres nens. Es va adonar que la seva filla era l'única que encara no gatejava ni caminava, malgrat la seva mida. Això pot haver causat un altre rail/desencadenant que podria explicar per què els símptomes del turmell han empitjorat les últimes setmanes. Admet que ara el preocupa no poder carregar la seva filla a causa de la seva mida, i també ara que pateix de dolor al turmell, no té la força ni la mobilitat (possiblement causant un segon conflicte de desvalorització, perllongant els seus símptomes).

Se li va demanar que fes la connexió que el mal de turmell originalment estava relacionat amb l'incident a l'aeroport. També se li va recordar que, com a mare del nen, la seva força es desenvolupa a mesura que augmenta el pes del fill. Per tant, és tècnicament molt fort i capaç de carregar el seu fill a causa de l'adaptació del seu cos al pes del seu fill en creixement. També era important per a ella no continuar desvaloritzant-se pensant que tenia un "turmell/peu dolent". Necessitava dir-se a si mateixa que podia fer exercici al gimnàs sense dolor i que si no estava embarassada no tenia símptomes. Finalment, era important abordar les preocupacions sobre el retard en la mobilitat de la seva filla. Se li va demanar que canviés la seva perspectiva i que s'assegurés de tenir un fill sa, desenvolupant-se al seu propi ritme i que només era qüestió de temps abans que ja no demanés que la carreguessin. També es van proporcionar tècniques generals d'equilibri i ajustaments quiropràctics. Se li va demanar que fes una visita de seguiment d'aquí a una setmana.

**Resultats:** Dues setmanes més tard, en la visita de seguiment, va informar una millora significativa en el mal de turmell. Ella admet que es va sorprendre que hagi millorat un 90%. Ella reconeix que encara té un dolor lleu ocasional quan comença a sentir-se ansiosa (més per costum) per carregar la filla per les escales. Tot i això, es recupera i es recorda a si mateixa que és fort i que el seu turmell està bé.

No va tornar per a una tercera visita i, a través d'un amic a qui va referir-se a la clínica un mes després, va informar que ja no té cap problema amb el turmell.

*Per aclariments de termes específics, consulteu el document en Català "Les Cinc Lleis Biològiques"*

**Font:** [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)

© LearningGNM.com

DESCÀRREC DE RESPONSABILITAT:

La informació d'aquest document no substitueix

l'assessorament mèdic professional.