



ЧТО ТАКОЕ «БОЛЕЗНИ» НА САМОМ ДЕЛЕ?

Кэролайн Марколин, доктор философии

Германская Новая Медицина (GNM) основана на открытиях доктора медицины Рика Герда Хамера. Доктор Хамер получил медицинскую степень в 1961 году в Тюбингенском университете, Германия. Он специализировался в области медицины внутренних болезней и практиковал в различных университетских клиниках Германии. Доктор Хамер также вёл совместную медицинскую практику со своей женой Сигрид. Вместе они воспитали четверых детей.

18 августа 1978 года, по словам самого доктора Хамера, стал самым мрачным днём в его жизни. В этот день доктор Хамер получил шокирующее известие о том, что его старший сын Дирк был случайно застрелен. Дирк умер через четыре месяца на руках у своего отца.

Вскоре после смерти Дирка у доктора Хамера был диагностирован рак яичка. Поскольку он никогда серьёзно не болел, он сразу предположил, что развитие рака может быть напрямую связано с трагической потерей сына.

Смерть Дирка и его собственный опыт борьбы с раком подтолкнули доктора Хамера к необычному научному пути. Работая главным терапевтом немецкой онкологической клиники, доктор Хамер начал изучать истории болезни своих пациентов и вскоре узнал, что, как и он сам, все они пережили неожиданное эмоциональное потрясение, предшествовавшее развитию рака. Но он пошёл ещё дальше в своих исследованиях. Исходя из того, что все телесные процессы управляются из мозга, он проанализировал снимки мозга своих пациентов и сравнил их с их медицинскими картами. Это был совершенно новый подход. До этого момента ни одно исследование не изучало зарождение болезни в мозге и роль мозга как посредника между нашими эмоциями и больным органом.

То, что обнаружил доктор Хамер, было поразительным. Он выяснил, что когда мы переживаем неожиданное эмоциональное потрясение, например, неожиданную разлуку, потерю любимого человека, внезапное беспокойство или гнев, мозг запускает биологическую программу экстренного реагирования на точный конфликтный шок. Он установил, что в тот самый момент, когда происходит конфликт, шок воздействует на определённую область мозга, вызывая очаг, который видно на томограмме мозга в виде множества чётко очерченных концентрических колец. Влияние шока передаётся в соответствующий орган. Будет ли орган реагировать на конфликт развитием опухоли (рака), болезнью сердца или потерей тканей (как мы видим при остеопорозе или язве желудка) - определяется конкретным типом эмоционального переживания.

Возьмём, к примеру, рак толстой кишки: Биологический конфликт, связанный с кишечником, - это, как называет его доктор Хамер, «конфликт неперевариваемого куска». Животные испытывают эти конфликты в реальных условиях, когда, например, кусок пищи застревает в отделе кишечника. В ответ на эту потенциально опасную для жизни ситуацию клетки кишечника немедленно начинают размножаться. Биологическая цель увеличения количества клеток - выработка большего количества пищеварительных соков, чтобы кусок пищи был расщеплён и смог пройти дальше. Мы,

люди, унаследовали эту программу биологической реакции. Для нас «неперевариваемым куском» может стать оскорбление, трудный развод, ссора из-за денег или имущества, или судебное дело, которое мы не можем «переварить». Доктор Хамер обнаружил, что когда мы переживаем такой конфликт «неперевариваемого куска», запускается один и тот же процесс клеточной пролиферации, управляемый из той части мозга, которая контролирует толстую кишку. Пока человек переживает из-за «неудобоваримой ситуации», клетки продолжают размножаться, образуя так называемую опухоль толстой кишки. Официальная медицина интерпретирует эти дополнительные клетки как «злокачественные». Основываясь на тысячах случаев, доктор Хамер показывает, что эти дополнительные клетки (опухоль) на самом деле являются «одноразовыми клетками», которые необходимы только на определённый срок. В тот момент, когда «неперевариваемый кусок» всё-таки переварен, лишние клетки становятся ненужными и удаляются с помощью бактерий или грибов.

Доктор Хамер также обнаружил, что каждая «болезнь» протекает в две фазы. Во время первой, активной фазы конфликта, мы испытываем психический и эмоциональный стресс. Как правило, мы полностью поглощены тем, что произошло, у нас холодные конечности, плохой аппетит, нарушения сна и потеря веса. Если мы разрешаем конфликт, то вступаем в фазу исцеления, во время которой психика, мозг и пострадавший орган проходят фазу восстановления. Поскольку ортодоксальная медицина не признаёт двухфазную структуру каждой болезни, многие симптомы фазы восстановления, такие как воспаления, лихорадка, болезненные отёки, гной, выделения, кровь в кале, моче или мокроте (особенно при разрушении ракового образования), инфекции, называют болезнями, хотя на самом деле они являются проявлениями естественного процесса исцеления.

Терапевтические аспекты GNM многогранны. Прежде всего, необходимо определить, находится ли человек в активной фазе конфликта или уже в фазе восстановления. Если он всё ещё находится в активной фазе, то основное внимание уделяется выявлению первоначального конфликта, разработке стратегии разрешения конфликта и подготовке пациента к симптомам исцеления. На этапе восстановления важно поддерживать пациента психологически и, если необходимо, медикаментозно. Но прежде всего, важно понять природу симптомов. Ведь понимание биологического смысла каждого симптома в контексте жизненной ситуации позволяет нам освободиться от паники и страха, которые часто возникают с началом болезни.

Исследования доктора Хамера радикально опровергают главную доктрину стандартной медицины, а именно, что болезни являются результатом неправильного функционирования организма. Представив чёткие научные доказательства того, что такие заболевания, как рак, возникают не случайно, а в результате программ выживания, которые успешно применялись на протяжении миллионов лет, доктор Хамер сокрушил сам фундамент официальной медицины (включая медицинскую промышленность). Благодаря GNM такие вопросы, как «Почему я?» или «Почему рак?», больше не являются загадкой.

Источник: www.LearningGNM.com