



## TOKSİNLER KANSER GİBİ HASTALIKLARA SEBEP OLABİLİR Mİ?

Caroline Markolin, Ph.D.



“Gerçekte ağzınıza koyduğunuz herşey pestisitler, herbisitler, antibiyotikler, büyüme hormonu, genetiği değiştirilmiş maddeler veya kimyasal gıda katkı maddeleri içermektedir. **Bir elma yediğinizde bile** bu elmanın yetiştirilmesinde ve hasatında kullanılmış olan tüm **öldürücü kimyasalları** da içinize alıyorsunuz. Bütün meyvelerimiz, sebzelerimiz, tahıllarımız, kuru yemişlerimiz ve tohumlarımız, yüksek miktarda zehir içeren kimyasal gübreler, pestisitler ve herbisitler ile yetiştiriliyor. Taze meyve ve sebze tükettiğinizde bile az miktarda zehir almış oluyorsunuz... Aynı şey etler için de geçerli... Aynı şekilde günlük ürünler için de geçerli... Balık yediğinizde kısmen daha iyi durumdasınız... Son derece toksik olduğunuza dikkatinizi çekmeye çalışıyorum. Vücudunuzu **bir hastalık geliştirmenizin en önemli sebeplerinden biri olan toksinlerle** sürekli olarak yüklemektесiniz” (Kevin Trudeau, *Natural Cures “They” Don’t Want You To Know About* [“Onların” Bilmenizi İstemedikleri Doğal Tedaviler]).

Geçmiş on yıllarca, hastalıklara toksinlerin sebep olduğu teorisi yaygın bir inanç olmuştur. Diğer konvansiyonel teorilerle bilimsel değerden çok, korkuya yaslanmayı paylaşmakta ve “hastalıkların” kaynağının gerçeğini kendi içimizde keşfetmekten bizi uzaklaştırmaktadır. Ayrıca toksin teorisinin, neden belli toksinlerin farklı insanlarda farklı hastalıklara sebep olduğunu ve neden bazılarının tepki verip bazılarının vermediğini bize açıklama borcu vardır.

Bu demek değildir ki toksinler güvenlidir. Yiyeceklerimizdeki, çevremizdeki, elektromanyetik kirleticiler olduğu kadar tüketim maddelerindeki toksinler elbette zararlı olabilirler. Toksin içeren yiyecekler (pestisitler, herbisitler, koruyucular, gıdalardaki katkı maddeleri vb.) enerji bedeni tüketerek, kanserin iyileşmesi dahil olmak üzere bir hastalığın iyileşme sürecini çok zorlaştırabilir. Ayrıca nörotoksinler, örneğin diş dolguları (civa) veya aşılar (alüminyum, formaldehit) şiddetli sinir hasarları ve nörolojik rahatsızlıklarla sonuçlanabilir. **Sitotoksik ilaçların** (“kemo”) içerdiği **zehirler, ölümlle sonuçlanan şiddetli organ hasarlarına sebep olabilir.**

**Her kanserin, anlamlı bir biyolojik programın** (SBS) koordine edildiği beynin belirli bir bölgesini kapsayan yerde **beklenmedik bir biyolojik çatışma** (DHS) ile başladığı gerçeği göz önüne alındığında, **toksinler sadece eğer bir DHS ile bağlantılı ise hastalıklara ya da kansere sebep olabilirler.** Toksin bağımlı bir çatışma şoku, örneğin, “*bir elma yeseniz bile bütün öldürücü kimyasalları alıyorsunuz*” cümlesini işitmekle veya okumakla tetiklenmiş olabilir (bkz. yukarıdaki Kevin Trudeau alıntısı).

Bir toksin DHS’i, “besin alerjisi” ile sonuçlanan bir “hazmedilemeyen lokma çatışmasını” (“Bu toksik yiyeceği sindiremiyorum”) veya astım gibi solunum sorunlarına varabilecek “ürkme-korkma çatışmasını” harekete geçirebilir. Bu, çoklu besin veya çevresel “alerjilerin” neden çoğunlukla toksinler hakkında en çok bilgisi olan ve bu yüzden de çok korkanların başına bela olduğunu açıklamaktadır.

Dr. Hamer’ın bulguları, doğru beslenmelerine rağmen neden bazı insanların kansere veya başka hastalıklara yakalandıkları ve sağlıklı bir yaşam tarzı sürdürmeyen ve hatta sigara içen bazılarının ise hiç hasta olmaması konusunda varsayılan tutarsızlığa açıklık getirmektedir.

Sebze Yemek, Kanseri Durdurmaz., Tara Parker-Pope, 8 Nisan, 2010)

## Eating Vegetables Doesn't Stop Cancer

BY TARA PARKER-POPE APRIL 8, 2010 7:08 AM



Randy Harris for The New York Times Eating more veggies probably won't prevent cancer, but it may improve your heart health.

A major study tracking the eating habits of 478,000 Europeans suggests that consuming lots of fruits and vegetables has little if any effect on preventing cancer.

**Randy Harris, *New York Times*** - Daha fazla sebze yemek belki kanseri önlemez ama kalp sağlığını geliştirir.

478.000 Avrupalının yeme alışkanlıklarının izini süren büyük kapsamlı bir araştırma, bol miktarda meyve ve sebze yemenin kanseri önlemeye etkisinin varsa bile çok küçük olduğunu ileri sürmekte.

**Çeviren: Nermin Uyar**

**Kaynak: [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)**