



CİLT RAHATSIZLIKLARINI ANLAMAK

Caroline Markolin, Ph.D.

Cildimizin neden ansızın tahriş olup hastalandığına dair bir çok görüş vardır. Teoriler genetik yatkınlık ve gıda içeriğine duyarlılıktan, zayıf dolaşım sistemine ve strese kadar değişmektedir. Hangi teorinin rağbet gördüğüne aldırmaksızın, geleneksel dermatoloji, şu sorular karşısında kaybolur: Derideki rahatsızlığın ansızın ortaya çıkmasını kışkırtan şey nedir? Şiddetini ve süresini ne belirlemektedir? Neden birisi ekzama, diğeri sedef ve bir diğeri uçuk geliştiriyor? Neden deri döküntüleri bedeninde belirli bir bölgesinde görünüyor? Neden bedeninde sağ tarafındansa sol tarafında?

Tıp Dr. Ryke Geerd Hamer, German New Medicine (GNM)'in yaratıcısı, cilt hastalıkları da dahil olmak üzere hastalıkların gerçek doğasının anlaşılması için ilk kez güvenilir bilimsel araştırmalar sunmaktadır. Hastalarının tıbbi kayıtlarını, kişisel hayat öykülerini ve beyin taramalarını (beyin bilgisayarlı tomografileri) analiz edip karşılaştırarak, Dr. Hamer sarsıcı bir keşifte bulundu. Her hastalığa (kansere, kalp rahatsızlıkları, diyabet, MS, artrit vs.), beyinde hastalığı kontrol eden aynı bölgeyle karşılıklı ilişkide olan, tanımlanabilir bir "çatışma şoku" tipinin sebep olduğunu (kayıp, terk edilme, öz-değersizlik vs.) buldu. Dr. Hamer ayrıca her hastalığın, bağlantılı çatışmanın çözülmesi durumunda, iki fazda ilerlediğini de belirledi. İlki, çatışma-aktif fazı, zihinsel ve duygusal huzursuzluk, soğuk eklem, düşük iştah ve uygu düzensizlikleri ile karakterizedir. İkinci faz ya da iyileşme fazı ise yorgunluk, ateş, yangı, baş ağrıları veya ağrılı şişkinlikler olarak tipik belirtiler gösterir.

Dr. Hamer'ın temel bulgularının özü, kanser gibi hastalıkların organizmanın kusurlu çalışmasının sonucu değil, fakat milyonlarca yıldır başarıyla uygulanmakta olan Biyolojik Özel Programlar olduğudur.

Binlerce hastanın vakasında Dr. Hamer, bir cilt rahatsızlığının her zaman, sanki kişinin "çocuğum, ebeveynim, eşim, arkadaşım... tenimden koparıldı" şeklinde deneyimlediği bir "ayrılık çatışması" ile bağlantılı olduğunu fark etti. Beyin tarama analizleri, bu tür duygusal sıkıntıların istisnasız şekilde, beyinin evrim süreci boyunca sürülerin, kabilelerin ve ailelerin düzenlenmesiyle uyumlu olacak şekilde ve sosyal ve duygusal bağları, cilt teması yoluyla ifade edebilme yeteneğini geliştirdiği duygusal korteks denem bölgesini etkilediğini göstermiştir.

Sevilen birinden ayrılık duygusal açıdan oldukça sıkıntılı olabilir. Doğada bir sürüden ayrılık, bir eşten veya yavrudan ayrılık, biyolojik deyimle acil bir durum demektir. Bu yüzden bir Biyolojik Özel Program, bu travmatik olayın üstesinden gelebilmesi için organizmaya yardım etmek üzere hazırdır. Çatışma-aktif stres fazı süresince, deri dokunmaya karşı duyarlılığını kaybetmesine sebep olan epidermal hücre kaybı yaşar. "duygusal felç", daha başka benzeri travmalardan korunmanın doğal şeklidir. Epidermal hücre kaybı sonucu cilt kurur, sertleşir ve pul pul olabilir.

Çatışmanın çözümü bir dönüm noktasıdır. Psikolojik düzeyde yer alan iyileşme ile birlikte, deri de ülsere olmuş bölgeyi yeni hücrelerle doldurup tazeleyerek iyileşmeye başlar. Bu tamir sürecinde deri yangılı, kaşıntılı, su toplamalı ve şiştir. Bu yüzden ekzama, dermatit, gül hastalığı, kurdeşen veya uçuk gibi cilt rahatsızlıkları, doğal bir iyileşmenin kendi seyrinde ilerlediğini belirten olumlu bir işarettir. Dermatit gibi bir

rahatsızlık “kronik” hale geldiğinde bu, GNM terimleriyle, iyileşme fazının sürekli çatışma nöksleri sebebiyle tamamlanamadığı anlamına gelir. GNM terapisi bu yüzden orijinal çatışma durumuna olduğu kadar, iyileşme sürecinin neden uzadığının altında yatan sebepler olarak, tamir sürecini kesintiye uğratan tetikleyicilere de odaklanır. Tüm hastalıkların iki fazlı örüntüsü, bizim sedef hastalığını daha iyi anlamamızı sağlar. Dr. Hamer’ın bulgularına göre sedef hastalığı, her zaman iki farklı ayrılık çatışmasını içerir. Aktif çatışma pul pul görüntü verir, çözülmüş çatışma ise kırmızı lekeler gösterir. Sonuç, bilinen bir resimdir: kırmızı bir zeminde gümüş renkli pul plakları.

Cilt hastalıkları, özellikle çocuklar arasında artmaktadır. Çocuklar ayrılık çatışmasını genellikle bir başka kardeş doğduğunda, anne işe geri döndüğünde, ebeveyenlerinin ayrılacağından korktuklarında veya ebeveyn ayrılıklarında yaşarlar. Çocuk yeni durumla karşılaşır karşılaşmaz, tipik olarak kolların iç taraflarında dermatit gelişir. Psikolojik olarak bu durum, ayrılığın şöyle deneyimlendiğini yansıtır: “artık seni kucaklayamayacağım!”, “artık seni tutamayacağım!”.

Bu bizi neden bir cilt rahatsızlığının bedeninde belli bir bölgesinde ortaya çıktığı sorusuna götürür. Ayrıca Dr. Hamer bir başka biyolojik kural da keşfetmişti: Eğer sağ elini kullanan birisi bir çocuk ya da annesi ile ilgili bir ayrılık çatışması yaşarsa, vücudunun sol tarafı etkilenecektir; eğer çatışma bir partner ile ilgiliyse (annemiz ve çocuğumuz haricindeki herkes), sağ taraf tepki verecektir. Sol elini kullananlar için durum tam tersidir. Bununla birlikte, Biyolojik Özel Program ayrılığın öznel olarak bilhassa deneyimlendiği yerde de çalışabilir. Örneğin yanakta, göbekte veya sevdiğimiz birinin bizden “koparıldığını” hissettiğimiz, derinin herhangi bir bölgesinde.

Fiziksel temas kaybına doğanın anlamlı bir tepkisi de kısa süreli hafızanın işlevini yitirmesidir. Biz bu olguyu memelilerde, örneğin kedilerde, bebekleri kendinden alındığında annenin artık onları tanımamasından biliriz. Çevremizi milyonlarca yıldır memelilerle paylaşan biz insanlar da, tam olarak aynı şekilde tepki veririz. Bir ayrılık üzerine acı verici bir durumda, “unutkanlık”, zihinsel düzeyde organizmanın duygusal sıkıntıyı daha iyi yönetebilmesine yardımcı olması açısından da biyolojik olarak anlamlıdır. Çocuklarımız bu rahatsızlığı yaşadığında, buna Dikkat Eksikliği Bozukluğu (ADD), yaşlı aile üyelerimiz (sürü üyeleri) yaşadığında ise buna Alzheimer deniyor. Ancak modern toplumumuza bir bakış, bu koşulların neden daha yaygın hale geldiğinin sebeplerini çabucak ortaya koymaktadır.

German New Medicine sadece doğal bir bilim olmaktan daha fazlasıdır. Dr. Hamer’ın engin keşifleri, biyolojik doğamıza uygun şekilde yaşamayı unutmış olduğumuzu da bize hatırlatıyor. Bu farkındalıkla, bilinçli şekilde “beraberliği” ve aynı zamanda koruyucu tıbbi da uygulayabiliriz.

Çeviren: Nermin Uyar

Kaynak: www.LearningGNM.com