



ПОНИМАНИЕ КОЖНЫХ БОЛЕЗНЕЙ

Кэролайн Марколин, доктор философии.

Существует множество предположений, почему наша кожа может внезапно становиться раздражённой и болезненной. Теории варьируются от генетической предрасположенности, чувствительности к продуктам питания до плохого кровообращения и стресса. Независимо от того, какая теория в моде, традиционная дерматология находится в растерянности, когда речь заходит о таких вопросах, как: Что провоцирует возникновение кожного заболевания? Что определяет его тяжесть и продолжительность? Почему у одного человека развивается экзема, у другого - псориаз, а у третьего - герпес? Почему кожная сыпь появляется на определённом участке тела? Почему она появляется, к примеру, на левой стороне, а не на правой?

Доктор медицины Рик Герд Хамер, родоначальник Германской Новой Медицины (GNM), первым предоставил глубокие научные исследования для понимания истинной природы болезней, в том числе кожных заболеваний. Сравнивая и анализируя медицинские карты своих пациентов, их личные истории и снимки мозга (компьютерная томограмма головного мозга), доктор Хамер сделал поразительное открытие. Он обнаружил, что каждое заболевание (рак, сердечные заболевания, диабет, рассеянный склероз, артрит и т.д.) вызвано определённым типом «конфликтного шока» (потеря, брошенность, самооценка и т.д.), который связан с той же областью в мозге, которая контролирует болезнь. Он также установил, что каждое заболевание протекает в две фазы при условии, что связанный с ним конфликт может быть разрешён. Первая, конфликт-активная фаза, характеризуется умственным и эмоциональным стрессом, холодными конечностями, пониженным аппетитом и нарушениями сна. Вторая фаза, или фаза восстановления, обычно проявляется такими симптомами, как усталость, головные боли, лихорадка, воспаление или болезненные отёки.

Квинтэссенция фундаментальных открытий доктора Хамера заключается в том, что такие заболевания, как рак, не являются результатом неправильного функционирования организма, а представляют собой Специальные Биологические Программы, которые успешно отработывались на протяжении миллионов лет.

Основываясь на случаях тысяч пациентов, доктор Хамер обнаружил, что кожные симптомы всегда связаны с «конфликтом разделения», который человек переживает так, как будто «мой ребёнок, мой родитель, мой партнер, мой друг... оторван от меня» (буквально: «от моей кожи»). Анализ снимков мозга показал, что этот тип эмоционального потрясения воздействует на все без исключения участки так называемой сенсорной коры, которая является частью мозга, развившейся в ходе эволюции вместе со способностью к организации стай, стад и семей, и способностью выражать социальную и эмоциональную связь через кожный контакт.

Разлука с близкими может быть эмоционально очень тяжёлой. В природе разлука со стайей, с товарищем или потомством, с биологической точки зрения, является чрезвычайной ситуацией. По этой причине существует Специальная Биологическая Программа, помогающая организму справиться с этим травмирующим событием. Во время активной фазы стресса, связанной с конфликтом, кожа теряет клетки эпидермиса, что приводит к потере чувствительности к прикосновениям. «Сенсорный паралич» является естественной формой защиты от дальнейших травм подобного рода. В результате потери клеток эпидермиса кожа становится сухой, грубой и может шелушиться.

Разрешение конфликта является переломным моментом. Наряду с исцелением, происходящим на психологическом уровне, кожа также начинает восстанавливаться, заполняя изъязвленный участок новыми клетками. Во время этого процесса восстановления кожа воспаляется, зудит, покрывается волдырями и опухает. Поэтому такие кожные заболевания, как экзема, дерматит, розацеа, крапивница или герпес, являются положительными признаками, указывающими на то, что естественный процесс заживления идёт своим чередом. Когда такое заболевание, как дерматит, становится «хроническим», в терминах GNM это означает, что фаза исцеления не может быть завершена из-за постоянных конфликтных рецидивов. Поэтому терапия GNM направлена на выявление исходной конфликтной ситуации, а также триггеров, которые прерывают процесс восстановления и являются основной причиной затягивания фазы исцеления. Двухфазная модель всех заболеваний также позволяет нам лучше понять псориаз. Псориаз, как установил доктор Хамер, всегда включает в себя сразу два конфликта разделения. Активный конфликт проявляется в виде шелушащейся кожи, а разрешившийся конфликт - в виде красных пятен. В результате получается знакомая картина: серебристые чешуйки на красной поверхности.

Кожные заболевания встречаются всё чаще, особенно среди детей. Дети часто переживают конфликт разделения, когда рождается ещё один брат или сестра, когда мама возвращается на работу, когда они боятся, что родители могут разойтись, или когда они действительно расходятся. Как только ребёнок смиряется с новой ситуацией, развивается дерматит, обычно на внутренней стороне рук. Психологически это отражает, что разлука была пережита как: «Я больше не могу тебя обнимать!», «Я больше не могу тебя держать!».

Это приводит нас к вопросу о том, почему кожное заболевание появляется на определённом участке тела. И доктор Хамер открыл ещё одно биологическое правило: он обнаружил, что если правша переживает конфликт разделения из-за ребенка или своей матери, то страдает левая сторона тела; если конфликт связан с партнером (со всеми, кроме нашей матери или наших детей), то реагирует правая сторона. Для левшей всё происходит в обратном порядке. Однако Специальная Биологическая Программа может также работать исключительно в том месте, где субъективно переживалось разделение, например, на щеке, на животе или на любом участке кожи, где мы чувствуем, что любимый человек был от нас «оторван».

Другой естественной реакцией на потерю физического контакта является дисфункция кратковременной памяти. Мы знаем это явление на примере млекопитающих, например, кошек, когда мать перестаёт узнавать своих малышей, которых у неё отняли. Мы, люди, которые миллионы лет делили среду обитания с млекопитающими, реагируем точно так же. «Забывчивость» во время переживания разлуки также имеет биологический смысл, поскольку помогает организму справиться с эмоциональным потрясением на ментальном уровне. Когда такое «расстройство» наблюдается у наших детей, это называется синдромом дефицита внимания (СДВ), когда наши пожилые «члены стаи» начинают терять память, это называется болезнью Альцгеймера. Но если взглянуть на наше современное общество, то можно быстро понять, почему эти заболевания становятся всё более распространёнными.

Германская Новая Медицина - это больше, чем точная естественная наука. Глубокие открытия доктора Хамера также напоминают нам о том, что мы разучились жить в соответствии с нашей биологической природой. Осознав это, мы можем сознательно практиковать «единение» с другими близкими людьми и одновременно заниматься настоящей профилактической медициной.

Источник: www.LearningGNM.com