



İDRAR YOLU (Bel soğukluğu)

Anonim

14 Mart 2010

“Yine iyi olacağımı biliyordum...”

Sağ el kullanan erkek- Yaş: 49

Kasım 2009’da German New Medicine hakkında bir sunuma katılmıştım. İlkeleri oldukça mantıklı bulmuştum. Eğer herhangi bir “çatışma” yaşarsam bunu deneyip her şeyin nasıl çalıştığını anlayabileceğimi düşünmüştüm. O sırada %100 iyi hissediyordum. Konferanslara gitmeye devam ettim ve her seferinde bu çalışma hakkında daha da heyecan duydum. Ancak ilk elden kendim deneyimlemediğimden, benim için hala bir teoriydi – bu, kısa sürede değişecekti.

11 yaşındaki oğlumla yaşadığım dehşetli bir çatışma, beni bir yıldırım gibi çarptı. Durum aşağıdaki gibiydi...

1. Çatışma: Alanda öfke – Çatışma Aktif Fazı

Kız arkadaşımı ziyarete onun evine gitmiştik ve gece de hepimiz her zamanki gibi orada yattık. Sevişmeye başladığımızda odamızın kapısı elbette kapalıydı ve gürültümüzü de en aza indirmeye çalışıyorduk. Kendi çocukları da olan (o sırada evde değillerdi) kız arkadaşım, oğlumun kapıdan bizi dinliyor olabileceğinden endişelendi. Öyle düşünmüyordum ama sevişmeye ara verip kapıyı açtım ve ürkmüş oğlumun yüzüyle karşılaştım. Çok üzüldü ve ağlayarak odasına doğru gitti. Onun yanına gittim ve olan biten hakkında çok şefkatli şekilde konuştum.

Çatışma şoku aslında ertesi günü, oğlum aşırı çılgın davranışlarda bulunduğu için ona gerçekten öfkelendiğim zaman ortaya çıktı! Aklımdan geçen şeydi: “Benimle birlikte olduğu zamanlarda oğluma kız arkadaşımınla sevişip sevişemeyeceğimi bana dikte etmesine izin vermeyeceğim. Eğer böyle yaparsam hepimizin ayrı ayrı uyumamızı ister! Hayır, bunu anlayışla karşılayamam!”.

O zamanlar çatışmayı tam olarak tespit edip üzerinde düşünmemek konusunda henüz GNM’de ilerlememiştim. Bu arada GNM konferanslarına gitmeye devam ediyordum.

Öfkemin hafifleyip oğlumu davranışından dolayı affettiğim yaklaşık 11 hafta sonra, yine de benimle birlikte olduğu zamanlarda benim kurallarına saygı göstermek zorunda olduğunu söyledim.

1. Çatışma: Alanda öfke- İyileşme Fazı

7 Kasım 2009'da (DHS'ten 11 hafta sonra) sonraki birkaç devam eden sarımsı penis akıntımı fark ettiğimde ansızın bir aydınlanma yaşadım. Şimdi hatırlıyordum, 15 yıl önce de benzer bir şey yaşamıştım ve *elbette* antibiyotikler kullandığımda geçmişti. Ne yazık ki daha fazla detay hatırlamıyordum. Bununla birlikte bundan böyle ilaç almama konusu benim için açıktı ve bunun yerine şimdi bedenimde GNM'i uygulayabilirdim.

2. Çatışma: Cinsel Öz-değersizlik Çatışması- Çatışma Aktif Fazı

2 hafta sonra GNM'i benden daha iyi bilen iki kişiyi aradım. İyileşme fazının ne kadar süreceğini öğrenmek istiyordum (aslında tam olarak çatışma aktif fazı süresi olan 11 hafta süreceğini biliyor olmama rağmen).

Onlara ayrıca şimdiki yeni "nazik konudan" da söz ettim. Penisimin altında beni endişelendiren bir tür çıban vardı. Şimdi cinsel öz-değersizlik çatışması yaşıyor olduğum konusunda beni uyardılar. O sırada Bay Pilhar'ın (Avusturya) verdiği GNM konferansına katılmıştım ve o da bu "teşhisi" onayladı. Ters olamazdı zaten – hepsi haklıydı! Son iki haftadır gerçekten de yeniden *normal* seks yapıp yapamayacağımdan endişeleniyordum. Bu öz-değersizlik çatışmamdı.

GNM paradigmasına güvenimin artması ve bu işlerin böyle yürüdüğünü kabul etmem yaklaşık 6 haftamı aldı. En kötü senaryoda, penisimdeki çıbanı temizlemesi için bir cerraha giderdim.

2. Çatışma: Cinsel Öz-değersizlik Çatışması – İyileşme Fazı

Dolayısıyla tekrar iyi olacağımı biliyordum ve birkaç hafta daha sabırla dayandım. 2009 sonunda çıban hızla küçüldü ve 2010 Mart başında neredeyse yok olmuştu. İyileşme fazının yaklaşık 9 haftasına karşılık geliyordu. Son 4 hafta hemen hiçbir şey görünmüyordu.

1. Çatışma: Alanda Öfke – İyileşme Fazı (devamı)

Penisimden gelen akıntıyla ilgili olarak belirtilerimle "arkadaş oldum" ve bedenimin böyle tepki vermesinden mutlu oldum. Sonuçta "çöpün" bedenimden temizlendiği anlamına geliyordu. 2010 Ocak sonunda akıntı hemen hemen bitmişti. *Tamamen* ortadan kaybolması 17 hafta daha aldı!

İnternette araştırdığımda, "ana akım" sitelerde bu tür belirtilerin *ilaç kullanmaksızın* kendiliğinden ortadan kalktığının anlatıldığını fark ettim. Benim gibi problemi olanlar sayısız doktora gidiyor ve bir dolu ilaç kullanıyordu – hepsi sonuçsuzdu.

Dr. Hamer'a çok teşekkürler.

GNM Açıklaması: Aslında "alanda öfke çatışması" değil, daha çok "alan işaretleme çatışması" (oğlu "alanını işgal ediyor, yani yatak odası "egemenlik alanı") yaşanmış.

Orijinal Almanca belgenin İngilizce çevirisinden çevrilmiştir

Çeviren: Nermin Uyar

Kaynak: www.LearningGNM.com