

Testimonio



COLITIS ULCEROSA

Trevor Moore, Canadá

19 de mayo de 2021

“La GNM me devolvió la vida”

Mis síntomas de colitis comenzaron en junio de 2020. Noté que tenía que ir al baño con más frecuencia. Al principio solo era diarrea, pero con el tiempo se hizo más frecuente y, finalmente, las heces eran sanguinolentas. Realmente no sabía lo que estaba mal conmigo. Como la mayoría de la gente, pensé que era mi dieta. Es cierto que bebía muchas bebidas energéticas y café y comía mucha comida para llevar porque no quería molestarme en cocinar cuando tenía tanta tarea que hacer para mis cursos de desarrollo web y de aplicaciones.

Mi diarrea con sangre continuó durante unos 3 meses hasta que llegó al punto en que era incontrolable. Ya no podía sostener mi taburete y estaba empezando a afectar mi vida. Fui a ver al médico y en el hospital me hicieron una colonoscopia. Como la colitis todavía era bastante leve, me dieron ovulos de mesalamina para probar durante un mes. Funcionó muy bien. Los síntomas desaparecieron por completo cuando terminé la receta. Sin embargo, 2 semanas después los síntomas volvieron. Esta vez, diez veces peor y, de nuevo, pensé que era mi dieta. Para entonces, ya había dejado las bebidas energéticas y el café y traté de comer mejor, pero nada parecía funcionar.

En ese momento, asistía a la escuela en línea, por lo que pude quedarme en casa, pero mi condición empeoró tanto que ni siquiera me importó. Tenía tanto dolor que apenas podía sentarme frente a mi computadora para asistir a una clase en línea. Corría constantemente al baño hasta el punto en que me levantaba e iba a lavarme las manos y tenía que dar la vuelta e irme de nuevo. No exagero cuando digo que tenía que ir al menos 30-60 veces al día. El dolor era insoportable en este punto. Estaba perdiendo mucho peso como. Finalmente volví al hospital donde me dieron prednisona. Me recetaron una dosis doble de ovulos de mesalamina y 40 mg de prednisona. También me pusieron en contacto con un dietista y me programaron una cita telefónica con un especialista en gastroenterología. Hablé con muchos médicos. Probé los medicamentos y la dieta que me recomendaron. no lo hizo

Un día a fines del otoño, cuando estaba en línea tratando de ver si alguien más tenía el mismo problema, me encontré con "Mike The Heal Your Gut Guy", donde tenía un invitado que hablaba sobre su historia intestinal y cómo aplicó GNM. Su historia sonaba igual que la mía, así que me dio curiosidad. Lo que me llamó la atención fue que, según GNM, la colitis no era causada por la dieta o la "alimentación incorrecta", sino por angustia emocional o un "shock de conflicto". LearningGNM y comencé a leer tanto como pude y cuanto más aprendía, mejor me sentía.

Odio decirlo, pero realmente me apresuré en mi curación. Decidí poner a prueba a GNM. Pedí una pizza grande de pepperoni, compré un Starbucks Macciato y me comí una pequeña tarrina de helado y quién sabe lo que todo. Algo sucedió que nunca pensé que sucedería. ¡Estaba bien! Fue esta pequeña victoria lo que realmente me convenció porque esto viene de alguien que tomaría 2 sorbos de café y terminaría en la cama con un dolor horrible y sangrado.

Desafortunadamente, la historia no termina aquí. Después de aproximadamente una semana, los síntomas estaban regresando y comencé a dudar en mi mente de que tal vez el medicamento estaba funcionando y GNM no estaba funcionando después de todo. Entonces, en febrero de 2021, reservé una llamada en línea con Caroline Markolin porque en el fondo sabía que GNM tenía sentido. Después de hablar con Caroline, quedé absolutamente impresionado. Durante nuestra conversación me explicó "colitis ulcerosa" desde la perspectiva de GNM y que los síntomas son una indicación de que había resuelto un "conflicto de bocado indigerible". Inmediatamente reconocí el "bocado de bancarrota" y el estrés financiero que tuve en la primavera de 2020. Y, de hecho, fue en junio de 2020 que mi situación financiera mejoró. Este fue exactamente el momento en que tuve colitis.

Al leer el sitio web de LearningGNM, ya sabía que la diarrea crónica era causada por "huellas". Entonces, una de mis razones para contactar a Caroline fue para ayudarme a encontrar mis huellas y saber qué debo hacer para deshacerme de ellas y progresar más. Descubrimos que el tema de "inversión" era una pista. Por lo tanto, sería mejor mantenerse alejado del tema, particularmente en Internet. El punto principal era tomar conciencia de que la dificultad financiera que tuve en la primavera de 2020 ahora era cosa del pasado y ya no era relevante. Caroline me recomendó dejar ir ese "evento", tratar de vivir en la presencia y seguir con mi vida. Ella hizo otro punto importante. Ya que se nos hace creer que es nuestra dieta la que causa enfermedades intestinales como la colitis, es fundamental darle a cada alimento que ingerimos un significado positivo, a saber, "¡Soy capaz de digerirte!", "¡Eres bueno para mí!" en lugar de "me estás dando diarrea". Porque cuando le decimos a nuestro subconsciente (la psique) que los alimentos que comemos ya no son un "peligro", puede soltar las huellas y la diarrea se detendrá.

Después de hacer mi "tarea" de GNM, ahora estoy libre de síntomas. Puedo comer y beber lo que quiera sin tener diarrea. GNM me devolvió la vida. ¡Gracias, Dr. Hamer, por su descubrimiento! ¡Gracias, Caroline, por hacer que el conocimiento de GNM sea accesible para todos! ¡Gracias, Mike, por señalar a las personas en la dirección correcta!

Fuente: www.LearningGNM.com