



ULCEROZNI KOLITIS

Trevor Moore, Kanada

19. maja 2021.

„GNM mi je vratila život”

Simptomi mog kolitisa su počeli juna 2020. godine. Primetio sam da moram češće da idem u toalet. U početku je to bio samo proliv, ali stolice su bile sve češće i na kraju krvave. Stvarno nisam znao šta nije u redu. Kao što bi i većina ljudi pomislila, smatrao sam da je u pitanju moj način ishrane. Priznajem da sam pio mnogo energetskih pića i kafe, i jeo mnogo hrane za poneti, pošto nisam hteo da se zamaram kuvanjem uz toliko mnogo domaćih zadataka koje sam imao na kursovima za razvoj veb-sajtova i aplikacija koje sam pohađao.

Krvav proliv je trajao oko 3 meseca, dok nije došao do tačke da ga je postalo nemoguće kontrolisati. Više nisam mogao da zadržim stolicu, i to je počelo da utiče na moj život. Otišao sam kod lekara, i u bolnici mi je urađena kolonoskopija. Pošto je u pitanju bio kolitis blažeg stepena, dali su mi supozitorije (čepiće) Mesalamin da ih isprobam mesec dana. Delovale su odlično. Dok sam upotrebio sve što mi je propisano, simptomi su potpuno nestali. Međutim, 2 nedelje kasnije simptomi su se vratili. Ovoga puta bili su deset puta gori, i opet sam pomislio da je u pitanju način ishrane. Do tada sam već prestao da pijem energetske napitke i kafu i pokušao da se hranim zdravije, ali ništa nije pomagalo.

U to vreme sam školovao na daljinu, pa sam mogao da ostanem kod kuće; ali, moje stanje se toliko pogoršalo da to više i nije bilo važno. Imao sam takve bolove da sam jedva mogao da sedim pred kompjuterom da bih prisustvovao časovima. Neprestano sam trčao u kupatilo, i to je išlo do te mere, da bih ustao sa šolje, oprao ruke, i morao ponovo da sednem. Ni malo ne preterujem kad kažem da sam morao da idem najmanje 30-60 puta dnevno. Bol je u tom trenutku bio nepodnošljiv. Mnogo sam gubio na težini. Na kraju sam otišao u bolnicu, gde su mi dali Prednison. Dobio sam dvostruku dozu čepića i 40 mg Prednisona. Zakazali su mi kod dijetetičara i telefonsku konsultaciju sa specijalistom za gastroenterologiju. Razgovarao sam sam mnogo lekara. Isprobao lekove i dijetete koje su mi preporučili. Činilo se da ništa ni malo ne pomaže sve dok nisam čuo za GNM.

Jednog dana, u kasnu jesen, dok sam na internetu pokušavao da nađem nekoga ko ima isti problem, naleteo sam na video „Majk, momak koji leči vaša creva”, sa gostom koji je izneo svoju priču o crevima i kako je primenio GNM. Njegova priča je zvučala baš kao moja, pa sam se zainteresovao. Moju pažnju je privuklo to da kolitis, prema GNM, nije uzrokovan nečijim načinom ishrane ili „pogrešnom hranom”, već emocionalnim stresom ili „konfliktnim šokom”. Otišao sam na LearningGNM sajt i počeo da čitam koliko god sam mogao, i što sam više čitao, to sam se bolje osećao.

Mrzim da kažem ovo, ali sam stvarno istrčao pred rudu sa svojim isceljenjem. Odlučio sam da testiram GNM. Naručio sam veliku picu sa ljutom kobasicom, uzeo makjato iz Starbaksa, malo pakovanje sladoleda, i ko zna šta još. Desilo se nešto, za šta nikad nisam pomislio da će se desiti. Bio sam dobro! Bila je to mala pobeda koja mi je značila sve, jer se desila nekome ko bi popio 2 gutljaja kafe i završio u krevetu sa užasnim bolovima i krvavom stolicom.

Na žalost, priča se ne završava ovde. Posle od prilike nedelju dana, simptomi su se vratili, i dozvolio sam da se u mene uvuče crv sumnje da su lekovi možda delovali, a da GNM, na kraju krajeva, ne funkcioniše. U februaru 2021. godine zakazao sam onlajn razgovor sa Caroline Markolin, jer sam duboko u sebi osećao da GNM ima smisla. Posle razgovora sa Caroline, bio sam potpuno zapanjen. Ona mi je tokom razgovora objasnila šta je „ulcerozni kolitis” iz GNM perspektive, i da moji simptomi znače da sam razrešio „konflikt nesvarljivog zalogaja”. Smesta sam prepoznao „zalogaj bankrota” i stres koji sam doživeo zbog finansija u proleće 2020. Zaista, u junu 2020. moja finansijska situacija se poboljšala. Upravo tada sam dobio kolitis.

Čitajući LearningGNM sajt, već sam znao da hroničan proliv izazivaju „šine”. Jedan od razloga to sam kontaktirao Caroline je bio da mi pomogne da pronađem šine i naučim šta zapravo treba da radim da ih se rešim, kako bih postigao veći napredak. Shvatili smo da je šina - tema „investicija”. Zato je najbolje bilo da se držim podalje od te teme, pogotovu na internetu. Poenta je bila u tome da budem svestan da su finansijske teškoće koje sam imao u proleće 2020. sada stvar prošlosti i zato nebitne. Caroline mi je preporučila da otpustim taj „događaj”, da pokušam da živim u sadašnjosti, i nastavim sa životom. Dala mi je još jedan važan savet. Pošto smo navikli da verujemo da je naš način ishrane uzrok crevnih bolesti kao što je kolitis, neophodno je da svemu što jedemo damo pozitivno značenje, kao „Mogu da te svarim!”, ili „dobra si za mene!” umesto „od tebe dobijam proliv”. Jer, kad našoj podsvesti (psihi) kažemo da hrana koju jedemo više ne predstavlja „opasnost”, ona može da se oslobodi šina i proliv će prestati.

Pošto sam uradio svoj GNM „domaći zadatak”, više nemam simptome. Mogu da jedem i pijem šta god hoću, a da ne dobijem proliv. GNM mi je vratila život. Dr Hamer, hvala Vam za Vaša otkrića! Hvala Caroline što ste GNM učinili dostupnim svakome! Hvala Majk, za usmeravanje ljudi na pravi put!

Prevod:Dr Radmila Jonić

Izvor: www.LearningGNM.com