



ЯЗВЕННЫЙ КОЛИТ

Тревор Мур, Канада

19 мая 2021 года

«GNM вернула мне жизнь»

Симптомы колита начались у меня в июне 2020 года. Я заметил, что мне приходится чаще ходить в туалет. Сначала это была только диарея, но со временем она стала более частой, и в конце концов стул стал кровавым. Я не понимал, что со мной не так. Как и большинство людей, я думал, что дело в моём питании. Признаться, я пил много энергетических напитков и кофе и ел много еды на вынос, поскольку не хотел утруждать себя готовкой, когда у меня было так много домашней работы для курсов по разработке веб-сайтов и приложений.

Кровавый понос продолжался около 3 месяцев, пока не дошёл до неконтролируемого состояния. Я больше не мог удерживать стул, и это начало влиять на мою жизнь. Я обратилась к врачу, и в больнице мне сделали колоноскопию. Поскольку колит был еще довольно слабо выражен, мне дали суппозитории месаламин, чтобы я попробовал их в течение месяца. Они отлично помогли. Симптомы полностью исчезли к тому времени, как я закончил прием препарата. Однако через 2 недели симптомы вернулись. На этот раз в десять раз хуже, и я снова решил, что дело в диете. К тому времени я уже отказался от энергетических напитков и кофе, старался лучше питаться, но ничего не помогало.

В то время я учился в школе онлайн, поэтому мог оставаться дома, но моё состояние стало настолько плохим, что это уже не имело значения. Мне было так больно, что я едва мог сидеть за компьютером, чтобы посещать онлайн занятия. Я постоянно бегал в туалет, доходило до того, что я вставал и шёл мыть руки, а потом разворачивался и шёл снова. Я не преувеличиваю, когда говорю, что мне приходилось ходить по меньшей мере 30-60 раз в день. В этот момент боль была невыносимой. Я сильно похудел. Наконец, я вернулся в больницу, где мне дали преднизон. Они назначили мне двойную дозу суппозиторий месаламина и 40 мг преднизона. Они также записали меня к диетологу и назначили встречу по телефону со специалистом по ЖКТ. Я разговаривал со многими врачами. Я пробовал лекарства и диету, которую они рекомендовали. Но ничего не помогало, пока я не нашёл GNM.

Однажды поздней осенью, когда я сидел в Интернете и пытался выяснить, есть ли у кого-нибудь ещё такая же проблема, я наткнулся на программу «Mike The Heal Your Gut Guy», где один из гостей рассказывал о своей истории с кишечником и о том, как он применяет GNM. Его история была очень похожа на мою, поэтому мне стало интересно. Меня поразило то, что колит, согласно GNM, вызван не диетой или «неправильной пищей», а эмоциональным потрясением, или «конфликтным шоком». Я зашёл на сайт LearningGNM и начал читать как можно больше, и чем больше я узнавал, тем лучше себя чувствовал.

Мне неловко это говорить, но я решил «оторваться по полной». Я решил испытать GNM на практике. Я заказал большую пиццу с пепперони, взял себе Starbucks Macciato, съел

небольшую порцию мороженого и, кто знает, что ещё. Произошло то, о чём я не мог и мечтать. Всё было в порядке! Это была маленькая победа, которая действительно была очень важна для меня, потому что это говорит человек, который мог сделать 2 глотка кофе и оказаться в постели с ужасной болью и кровотечением.

К сожалению, на этом история не закончилась. Примерно через неделю симптомы вернулись, и я начал сомневаться, что, возможно, лекарства работают, а GNM не работает. Поэтому в феврале 2021 года я записался на онлайн-консультацию с Кэролайн Марколин, потому что в глубине души я знал, что GNM имеет смысл. После разговора с Кэролайн я был просто потрясён. Во время нашего разговора она объяснила мне, что такое «язвенный колит» с точки зрения GNM и что симптомы являются признаком того, что я разрешил **«конфликт неперевариваемого куска»**. Я сразу же вспомнил «неперевариваемую» ситуацию моего банкротства и финансовый стресс, который у меня был весной 2020 года. И действительно, именно в июне 2020 года моё финансовое положение улучшилось. Именно в это время я заболел колитом.

Читая сайт LearningGNM, я уже знал, что хроническая диарея вызвана «треками». Поэтому одной из моих причин связаться с Кэролайн было желание получить помощь найти мои треки и узнать, что мне нужно сделать, чтобы избавиться от них, чтобы добиться большего прогресса. Мы выяснили, что тема «инвестиций» - это трек. Поэтому лучше держаться подальше от этой темы, особенно в Интернете. Главное было осознать, что финансовый кризис, который я пережил весной 2020 года, остался в прошлом и больше не актуален. Кэролайн рекомендовала отпустить это «событие», постараться жить в настоящем и жить дальше. Она отметила ещё один важный момент. Поскольку нас заставляют верить, что именно наше питание является причиной таких заболеваний кишечника, как колит, очень важно придавать каждому продукту, который мы едим, положительное значение, а именно: «Я могу тебя переварить!», «Ты полезен для меня!», а не «От тебя у меня диарея». Потому что когда мы говорим нашему подсознанию (психике), что продукты, которые мы едим, больше не представляют «опасности», оно может отпустить треки, и диарея прекратится.

После выполнения «домашнего задания» по GNM я теперь свободен от симптомов. Я могу есть и пить всё, что захочу, без поноса. GNM вернула мне мою жизнь.

Спасибо вам, доктор Хамер, за ваше открытие! Спасибо, Кэролайн, за то, что сделали знания о GNM доступными для всех! Спасибо, Майк, за то, что направляете людей в нужное русло!

Источник: www.LearningGNM.com