



COLITE ULCÉRATIVE

Trevor Moore, Canada

19 mai 2021

« La GNM m'a rendu ma vie »

Mes symptômes de colite ont commencé en juin 2020. J'ai remarqué que je devais aller aux toilettes plus souvent. Au début, ce n'était que de la diarrhée, mais avec le temps, c'est devenu plus fréquent et finalement les selles étaient sanglantes. Je ne savais pas vraiment ce qui n'allait pas chez moi. Comme la plupart des gens, je pensais que c'était mon régime alimentaire. Il est vrai que je buvais beaucoup de boissons énergisantes et de café et que je mangeais beaucoup de plats à emporter, car je ne voulais pas me donner la peine de cuisiner alors que j'avais tant de devoirs à faire pour mes cours de développement de sites Web et d'applications.

Ma diarrhée sanglante a continué pendant environ trois mois, jusqu'à ce qu'elle devienne incontrôlable. Je ne pouvais plus retenir mes selles et cela commençait à affecter ma vie. Je suis allé voir le médecin et à l'hôpital, on m'a fait subir une coloscopie. Comme la colite était encore assez légère, ils m'ont donné des suppositoires de mésalamine à essayer pendant un mois. Cela a très bien fonctionné. Les symptômes avaient complètement disparu au moment où j'ai terminé la prescription. Cependant, deux semaines plus tard, les symptômes sont revenus. Cette fois, ils étaient dix fois pires et, encore une fois, je pensais que c'était dû à mon régime alimentaire. À ce moment-là, j'avais déjà arrêté les boissons énergisantes et le café et j'avais essayé de mieux manger, mais rien ne semblait fonctionner.

À cette époque, je suivais des cours en ligne, ce qui me permettait de rester à la maison, mais mon état s'est tellement aggravé que cela n'avait plus d'importance. J'avais tellement mal que je pouvais à peine m'asseoir devant mon ordinateur pour suivre un cours en ligne. Je courais constamment aux toilettes, à tel point que je me levais pour aller me laver les mains et que je devais faire demi-tour et repartir. Je n'exagère pas quand je dis que je devais y aller au moins 30 à 60 fois par jour. La douleur était insupportable à ce stade. Je perdais aussi beaucoup de poids. Finalement, je suis retournée à l'hôpital où on m'a donné de la prednisone. Ils m'ont donné une double dose de suppositoires de mésalamine et 40 mg de prednisone. Ils m'ont également mis en contact avec un diététicien et m'ont fixé un rendez-vous téléphonique avec un spécialiste des maladies gastro-intestinales. J'ai parlé à de nombreux médecins. J'ai essayé les médicaments et le régime qu'ils recommandaient. Cela ne semblait pas m'aider du tout jusqu'à ce que je découvre GNM.

Un jour, à la fin de l'automne, alors que j'étais en ligne pour voir si quelqu'un d'autre avait le même problème, je suis tombé sur « Mike The Heal Your Gut Guy » où un invité parlait de son histoire intestinale et de la façon dont il avait appliqué la GNM. Son histoire ressemblait à la mienne, alors j'ai été curieux. Ce qui m'a frappé, c'est que la colite n'est pas, selon la GNM, causée par le régime alimentaire ou la « mauvaise nourriture », mais par une détresse émotionnelle, ou un « choc de conflit ». Je me suis rendue sur le site Web www.LearningGNM.com et j'ai commencé à lire autant que je le pouvais, et plus j'apprenais, mieux je me sentais.

Je déteste le dire, mais j'ai vraiment anticipé sur ma guérison. J'ai décidé de mettre la GNM à l'épreuve. J'ai commandé une grande pizza au pepperoni, je me suis offert un Starbucks Macciato et j'ai mangé un petit pot de glace et Dieu sait quoi encore. Il s'est passé quelque chose que je n'aurais jamais cru possible. J'étais bien ! C'est cette petite victoire qui m'a vraiment fait du bien, car cela vient de quelqu'un qui prenait deux gorgées de café et se retrouvait au lit avec d'horribles douleurs et saignements.

Malheureusement, l'histoire ne s'arrête pas là. Au bout d'une semaine environ, les symptômes sont revenus et j'ai commencé à laisser le doute s'insinuer dans mon esprit : peut-être que les médicaments fonctionnaient et que le GNM ne fonctionnait pas après tout. En février 2021, j'ai donc réservé un appel en ligne avec Caroline Markolin, car au fond de moi, je savais que le GNM avait du sens. Après avoir parlé à Caroline, j'ai été absolument époustoufflé. Pendant notre conversation, elle m'a expliqué la « colite ulcéreuse » du point de vue de la GNM et que les symptômes sont une indication que j'avais résolu un « conflit de morceaux indigestes ». J'ai immédiatement reconnu le « morceau de faillite » et le stress financier que j'ai eu au printemps 2020. Et, en effet, c'est en juin 2020 que ma situation financière s'est améliorée. C'est exactement à ce moment-là que j'ai eu une colite.

En lisant le site LearningGNM.com, je savais déjà que la diarrhée chronique était causée par des « rails ». L'une des raisons pour lesquelles j'ai contacté Caroline était donc de m'aider à trouver mes rails et d'apprendre ce que je devais faire pour m'en débarrasser réellement afin de progresser davantage. Nous avons découvert que le thème de l'« investissement » était un rail. Il valait donc mieux se tenir à l'écart de ce sujet, notamment sur Internet. L'essentiel était de prendre conscience que la détresse financière que j'ai connue au printemps 2020 appartenait désormais au passé et n'était plus d'actualité. Caroline m'a recommandé de lâcher prise sur cet « événement », d'essayer de vivre dans la présence, et d'avancer dans ma vie. Elle a soulevé un autre point important. Puisqu'on nous fait croire que c'est notre alimentation qui provoque des maladies intestinales comme la colite, il est essentiel de donner à chaque aliment que nous mangeons une signification positive, à savoir « je suis capable de te digérer ! », « tu es bon pour moi ! » plutôt que « tu me donnes la diarrhée ». Car lorsque nous disons à notre subconscient (le psychisme) que les aliments que nous mangeons ne sont plus un « danger », il peut lâcher les rails et la diarrhée s'arrêtera.

Après avoir fait mes « devoirs » de GNM, je n'ai plus de symptômes. Je peux manger et boire tout ce que je veux sans avoir la diarrhée. La GNM m'a rendu ma vie. Merci, Dr Hamer, pour votre découverte ! Merci, Caroline, de rendre la connaissance du GNM accessible à tous ! Merci, Mike, d'orienter les gens dans la bonne direction !

Source : www.LearningGNM.com