

Testimonio



DOLOR DE ESTÓMAGO

Dominique, Ottawa (Canadá)

11 de enero de 2018

“¡Recuperación total, gracias a GNM!”

En noviembre de 2005, asistí a un seminario GNM con Caroline Markolin en Ottawa. 12 años después, comparto ahora mi “experiencia GNM”.

Durante el seminario, cuando Caroline habló sobre el dolor de estómago, me llamó la atención una iluminación.

De repente “supe” por qué había tenido calambres estomacales durante tantos años; sobre todo a la hora de la cena. Reconocí que se trataba de huellas de mi adolescencia, relacionadas con ese momento del día y tensas relaciones familiares.

Cuando era joven, me hicieron una colecistectomía (extirpación quirúrgica de la vesícula biliar) luego de que se encontrara un “tumor benigno” en la entrada del conducto de la vesícula biliar, que supuestamente causaba mis dolores. Pero desafortunadamente, el dolor de estómago no se detuvo.

En 1987 (no conocía a GNM en ese momento), vi a un gastroenterólogo, quien diagnosticó una posible úlcera de estómago, pero esto no fue confirmado por laparoscopia. Me recetaron un medicamento para proteger mi estómago (sucralfato). La dosis normal era de 3 cápsulas al día, pero me fue bien con solo una. Traté de quitarme la medicación después de algunos años, pero volvía a sentir dolor, así que seguí tomándola. Eso no fue gran cosa y mantuvo los síntomas a raya.

Esto continuó hasta que seguí su seminario en 2005. El mero conocimiento de que un conflicto de "enfado territorial" fue el desencadenante de mi dolor de estómago me puso directamente en la fase de curación. Tan pronto como llegué a casa después del seminario del domingo (5:15 p. m.), comenzó la curación del dolor. Tuve fuertes dolores con espasmos en el estómago y esto hasta bien entrada la noche (2 AM). Entonces me quedé dormido. La parte divertida es que estaba tan feliz por el dolor, ya que sabía que sería el final de mis problemas, y le conté todo esto a mi esposo.

El lunes por la mañana me desperté con un ligero dolor de estómago que estuvo todo el día. Me acosté temprano a las 7:30 PM y dormí hasta las 7:30 de la mañana. El martes por la mañana, todavía tenía un ligero dolor de estómago, tenía un poco de náuseas, me sentía un poco débil y no tenía energía. También tuve un ligero dolor de cabeza desde la mañana hasta las 3:30 o 4:00 de la tarde. ¡Pero cené sin ningún dolor! El miércoles me sentí muy bien. Después de eso, dejé de tomar mi medicación porque sabía que podía prescindir de ella.

Desde ese momento no he tenido dolor de estómago y ya estamos en 2018. ¡Recuperación total, gracias a GNM!

Dominique
Ottawa, Canadá

Fuente: www.LearningGNM.com