

# Testimonio



## ALERGIA AL SOL

anónimo

13 de abril de 2010

### **"¡Ahora estoy libre de mi alergia!"**

Tengo 40 años y soy alérgico al sol desde hace muchos años. La alergia siempre ocurría cuando montaba a caballo o al aire libre con mis padres. Realmente nunca había prestado atención a las circunstancias que rodeaban mis brotes de sarpullido, pero era consciente de que a veces tenía una picazón terrible y tenía un sarpullido del tamaño de un plato en mi cuerpo. Cuando, durante un Seminario GNM, nuestro profesor, el Sr. Pilhar (Austria), me contó un caso de alergia solar en relación con las "huellas", pensé que tendría que ponerlo a prueba.

El sábado de Pascua de 2010, salí a caminar con mis padres, teniendo cuidado de usar una camiseta para provocar el sarpullido. Quería saber exactamente en qué parte de mis brazos aparecería. Lo hizo rápidamente, en el lado izquierdo de mi cuerpo. Después de 20 minutos al sol comencé a sentir picazón allí; y, después de una hora, tuve un gran sarpullido rojo con ampollas en la parte exterior de la parte inferior y superior del brazo izquierdo. ¡Soy zurdo!

Basado en mi preferencia biológica (una persona diestra responde a un conflicto con su madre o hijo con el lado izquierdo del cuerpo y a un conflicto con una pareja, es decir, cualquiera excepto la madre o el hijo con el lado derecho. Con el lado izquierdo -personas en mano está al revés), ahora sabía claramente que el conflicto de separación relacionado con la piel no podía ser por mi madre, con quien nunca había tenido ningún problema, en cualquier caso. Tampoco podría ser por mi esposo ("pareja"), ya que nunca me salió un sarpullido mientras tomaba el sol con él. Considero que mi caballo es mi "hijo", por lo que esperaba que cualquier erupción con respecto a él hubiera aparecido en mi lado "madre/hijo" (lado derecho del cuerpo para una persona zurda). Como mi erupción estaba en la parte externa de mi brazo, durante los siguientes dos días reflexioné sobre el tema como un "conflicto de querer separarme de alguien". En primer lugar, simplemente no pude entenderlo. Entonces de repente vino a mí.

Durante más de cuatro años había estado haciendo trabajo voluntario con una señora tetrapléjica, a quien visitaba con bastante frecuencia. Un hermoso día de verano la visité en mi caballo. Luego, la llevé a un área de picnic junto a un lago, donde mis padres estaban preparando su comida favorita. Para pasar el tiempo hasta que la cena estuvo lista, la llevé en la silla de ruedas hasta la orilla del lago donde jugaban los niños.

¡De repente, de la nada, me exigió con vehemencia que la empujara al lago y dejara que se ahogara! Me quedé allí en completo estado de shock, mientras ella continuaba gritándome en voz alta y trataba impotente de hacer que la silla cayera al lago. Le dije que si la mataba me encarcelarían por asesinato, pero ella solo gritó que a ella no le importaba; ¡ni le importaba un bledo que los niños que jugaban tuvieran que presenciar todo esto! (Entiendo que no podría ser una vida fácil depender al 100 por ciento de la ayuda de los demás).

Rápidamente la empujé de regreso con mis padres, cualquier cosa para alejarla de la playa, pero ya no pudo calmarse y continuó furiosa, incluso rechazó la cena que mi padre había pasado toda la tarde preparándole. Entonces, todo lo que pude hacer fue llevarla de regreso a la Residencia en la que vivía, mientras ella me gritaba. Estaba completamente desesperado.

Rompí todo contacto, pero también me rompió el corazón. Simplemente no podía manejar esto. Después de 7 años de cumplir todos sus deseos, no pude cumplir este último. Todo esto sucedió en 2002, pero desde entonces me sentí culpable por haber roto el contacto.

Después del mencionado Sábado Santo, me acosté en un estado meditativo y me reconcilié mental y emocionalmente con ella. Ella había muerto hace unos 4 años, pero mi conciencia culpable obviamente no lo había hecho, como lo atestigua la erupción recurrente.

¡Ahora estoy libre de mi alergia! He estado muchas veces al sol desde ese día, ya sea a caballo o al aire libre con mis padres en una camiseta, y mi piel se ha mantenido completamente fina.

Gracias, Dr. Hamer

Traducido del documento original en alemán

**Fuente:** [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)