



## АЛЛЕРГИЯ НА СОЛНЦЕ

анонимно

13 апреля 2010 г.

### «Теперь я свободна от аллергии!»

Мне 40 лет, и у меня уже много лет аллергия на солнце. Аллергия всегда возникала, когда я занималась верховой ездой или гуляла на природе с родителями.

Я никогда не обращала внимания на обстоятельства, сопутствующие появлению сыпи, но осознавала, что иногда у меня ужасно чесалось тело и на нём появлялась сыпь размером с обеденную тарелку.

Когда во время семинара GNM наш учитель, г-н Пильхар (Австрия), рассказал о случае аллергии на солнце в связи с «треками», я решила, что должна проверить это на практике.

В пасхальную субботу 2010 года я отправилась на прогулку с родителями, предусмотрительно надев футболку, чтобы спровоцировать появление сыпи. Я хотела знать, где именно на моих руках она появится. Так и случилось – на *левой* стороне тела. После 20 минут пребывания на солнце я начала чувствовать зуд, а через час у меня появилась большая красная сыпь с волдырями на *внешней* стороне левой нижней и верхней руки. Я левша!

Основываясь на своей биологической латеральности (левша), я теперь чётко знала, что **конфликт разделения**, связанный с кожей, не мог быть связан с моей матерью, с которой у меня никогда не было никаких проблем, в любом случае. Он также не мог быть связан с моим мужем («партнёром»), поскольку у меня никогда не было сыпи, когда я находилась с ним на солнце. Мою лошадь я считаю своим «ребёнком», поэтому я ожидала бы, что любая связанная с ней сыпь появится у меня на стороне «матери/ребёнка» (правая сторона тела для левши). Поскольку сыпь была на *внешней* стороне руки, в течение следующих двух дней я размышляла на тему «конфликта желания отделиться от кого-то». Сначала я просто не могла понять это. Потом до меня вдруг дошло.

Более четырёх лет я занималась волонёрской работой с женщиной, страдающей инвалидностью (паралич), которую я довольно часто навещала. Одним прекрасным летним днём я приехала к ней на своей лошади. После этого я отвезла её на место пикника у озера, где мои родители готовили её любимое блюдо. Чтобы скоротать время, пока готовился ужин, я подкатила её к берегу озера, где играли дети.

Вдруг, ни с того ни с сего, она решительно потребовала, чтобы я столкнула её в озеро и дала ей утонуть! Я **стояла в полном шоке**, а она продолжала громко кричать на меня и бессильно пыталась заставить кресло упасть в озеро. Я сказала ей, что если я убью её, то меня посадят в тюрьму за убийство, но она только кричала, что ей все равно, и ей плевать на играющих детей, которые будут свидетелями всего этого! (Я понимаю, что это нелёгкая жизнь - быть на 100 процентов зависимой от помощи других).

Я поспешно повезла её обратно к родителям - всё, что угодно, лишь бы увести её с пляжа, – но она уже не могла успокоиться и продолжала бушевать, даже отказавшись от ужина, который мой отец готовил для неё весь день. Поэтому всё, что я могла сделать, это отвезти её обратно в дом, где она жила, всё это время она кричала на меня. Я была в полном отчаянии.

Я прекратила всякий контакт, но моё сердце было разбито. Я просто не могла с этим справиться. После 7 лет выполнения всех её желаний, я не смогла выполнить последнее. Всё это произошло в 2002 году, но с тех пор я чувствовала себя виноватой за то, что прекратила общение.

После вышеупомянутой пасхальной субботы я лежала в медитативном состоянии и мысленно, а также эмоционально примирилась с ней. Она умерла около 4 лет назад, но моё чувство вины, очевидно, сохранялось, о чём свидетельствовало повторное появление сыпи.

Теперь я свободна от аллергии! С того дня я много раз бывала на солнце – либо верхом на лошади, либо на улице с родителями в футболке, и моя кожа оставалась в полном порядке.

Спасибо, доктор Хамер!

Переведено с английской версии оригинального немецкого документа

**Источник: [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)**