

# Témoignage



## PEAU

### ALLERGIE AU SOLEIL DEPUIS L'ENFANCE

anonyme

13 octobre 2015

**« Incroyable mais vrai, c'était un vrai miracle ! »**

... depuis l'âge de la maternelle jusqu'en 2015, j'ai souffert d'une très grave allergie au soleil.

Peu importe où je passais l'été, dès qu'il faisait plus de 25 degrés, ça commençait. Non seulement j'étais assaillie par une vilaine éruption cutanée, mais je souffrais aussi de violents maux de tête et de nausées.

J'avais essayé tout ce que le marché avait à offrir pour prévenir l'allergie au soleil - mais sans réel succès ! En conséquence, j'ai dû annuler plusieurs vacances d'été. Une fois, je me suis même retrouvée dans une clinique. Les médecins conventionnels me donnaient toujours de la cortisone. En conséquence, je souffrais également d'autres troubles.

J'aimais l'hiver - parce que lorsque je faisais du ski, je pouvais m'allonger dans une chaise longue, profiter du soleil et je me sentais bien. Le soleil combiné à la neige ne me dérangeait pas. Je n'avais même pas besoin de me mettre de la crème sur le visage ! Là où d'autres devenaient rouge feu, j'avais même un léger bronzage.

En 2013, une connaissance m'a familiarisé avec le GNM. J'ai assisté à une conférence d'introduction et j'ai commencé à lire sur le sujet. Tant de choses avaient un sens pour moi !

Cette année, en avril, j'ai assisté à un séminaire GNM d'un week-end en Autriche. On y a parlé, entre autres, des allergies. Je me suis immédiatement souvenu de mon allergie au soleil et M. Pilhar (le professeur) a pensé que mon allergie était probablement associée à un rail. Il a dit que je devais réfléchir et essayer de me souvenir de toute association possible avec un conflit de séparation - toute expérience qui pourrait remonter à longtemps - quelque chose qui m'était arrivé au soleil dans mon enfance. Soudain, les écailles sont tombées de mes yeux.

Quand j'avais environ 5 ans, j'étais en vacances avec mes parents en Italie. Lors de notre excursion à Venise, par une journée d'été particulièrement chaude, je me suis perdue sur la place Saint-Marc. Je me suis retrouvée toute seule parmi des centaines de personnes et je ne comprenais pas un mot. J'étais terrifiée et je me suis mise à pleurer d'angoisse. Une Italienne qui tenait un stand de souvenirs m'a pris la main et m'a emmené à la police. Quelques heures plus tard, j'étais enfin de retour chez mes parents. Immédiatement après, je suis tombée malade, je m'en souviens très bien.

J'ai demandé à M. Pilhar ce qu'il fallait faire. Maintenant que je connais mon conflit, comment cela pourrait-il me guérir de mon allergie au soleil ? Il m'a répondu : « Vous avez maintenant 45 ans et vous n'avez pas à vous inquiéter de vous perdre. Vous devez vous sortir cela de la tête afin de ne plus être sur un rail. »

Comme j'étais convaincu à 100% par le GNM, je lui ai fait confiance et j'ai commencé mon été 2015 sans cortisone. Mon premier voyage a été d'aller à Riccione pendant les vacances de la Pentecôte. Incroyable mais vrai, c'était un vrai miracle ! !! Aucune éruption cutanée, aucun mal de tête et aucune nausée. Je peux difficilement trouver les mots pour décrire à quel point j'étais heureuse. Pendant mes vacances d'été, j'étais à nouveau dans les montagnes italiennes, en randonnée et aussi dans des piscines extérieures à plus de 25 degrés. À part un joli bronzage, je n'ai rien obtenu.

Désormais, je vais profiter de l'été et partir à nouveau en voyage dans les pays du Sud. J'ai dû attendre assez longtemps pour cela. Grâce à la GNM, je suis guéri de cette terrible souffrance !

**Explication de GNM :** Dans ce cas, le soleil (températures supérieures à 25 degrés) était stocké comme un rail en association avec un conflit de séparation impliquant la peau extérieure (épiderme). En reconnaissant que le conflit qui a eu lieu dans l'enfance n'a plus aucune pertinence dans le présent, le rail « soleil » a été immédiatement annulé.

Traduit de la version anglaise de l'original en langue allemande

**Source :** [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)