

Testimonio



UN GRANITO EN LA MEJILLA DERECHA

NO Georgia, EE.UU.

16 de febrero de 2012

Cómo una “bofetada” verbal se convierte en un gran grano

Una mañana, recientemente, noté un grano en mi mejilla derecha; era más como un forúnculo, saliendo de lo más profundo de mi piel. Sesenta y uno no es la edad de las espinillas. Pero sabía exactamente POR QUÉ tenía ESTE grano en la mejilla DERECHA en ESTE momento: había sufrido un ataque verbal por parte de un colega.

Desde que estudié la Germánica Nueva Medicina y aprendí sobre la sabiduría del cuerpo, pude relajarme y no preocuparme. Conociendo GNM, sólo me quedaba preguntarme: ¿Qué ha pasado últimamente, que me 'tomó por sorpresa' y que sentí como un “ataque” (literal o figurativamente)? ¿Por qué experimenté el conflicto en mi mejilla? ¿Por qué la mejilla derecha?

La respuesta fue fácil. Aquí está la historia de cómo una “bofetada” verbal se convirtió en un gran grano en mi mejilla.

Yo era un asistente de enseñanza para un seminario de habilidades en mi profesión. Había otros cuatro Asistentes de Enseñanza y el Maestro. El maestro resultó ser alguien por quien tengo un gran respeto.

El primer día del seminario hablé con uno de los otros TA, después de lo cual reservó dos citas conmigo para la semana siguiente.

Sucedió que hubo algunas dificultades durante el seminario con este mismo colega en particular. El último día del seminario, se enojó visiblemente y, en general, comenzó a regañar verbalmente a todos. Todavía enojada, se volvió hacia mí y me dijo: “¡Y ya no necesito esas citas contigo!”. Sus palabras me parecieron una bofetada en la cara; se sentía como un ataque a mi integridad. Me sentí humillado frente a mis compañeros y el profesor, a quien admiro.

Durante cuatro días me preocupé por esto. Pero luego me dije a mí mismo: “¡Tonterías! ¡Esto no se trata de mí en absoluto!” Lo dejé atrás y fuera de mi mente.

Al día siguiente noté un grano profundo tipo forúnculo en mi mejilla derecha, y entendí enseguida que ese era el comienzo de la curación del “ataque” a mi integridad con los típicos síntomas de hinchazón, dolor, pus y enrojecimiento. – en mi mejilla derecha, que es para mí, como persona diestra, la mejilla “compañera”. – La fase de curación duró cuatro días, tal como GNM “preveía”, porque me tomó cuatro días resolver el conflicto.

Noroeste de Georgia, Estados Unidos de América.

Explicación GNM: Los llamados granos involucran la dermis o debajo de la piel, que es la capa de piel debajo de la epidermis. El conflicto biológico ligado a la piel inferior es un “conflicto de ataque”, porque en términos evolutivos, la función biológica de la “primera piel” era la protección -contra los elementos, las heridas- y los ataques. Durante la fase de conflicto activo, la parte de la piel que experimentó el ataque (para nosotros los humanos, el conflicto puede ser de naturaleza figurativa) responde con la proliferación de células en el sitio para proteger esa área en particular de nuevos ataques. Durante la fase de curación, es decir, después de que se ha resuelto el conflicto, las células adicionales se eliminan con la ayuda de bacterias; es durante la fase de curación que se presentan síntomas como hinchazón, pus y enrojecimiento.

Fuente: www.LearningGNM.com