



## Прыщ на правой щеке

Джорджия, США

16 февраля 2012 г.

### Как словесная «пощечина» превращается в большой прыщ

Однажды утром я заметила прыщ на правой щеке; это было больше похоже на нарыв, идущий из глубины моей кожи. Шестьдесят один год - не возраст для прыщей. Но я точно знала, ПОЧЕМУ у меня был ЭТОТ прыщ на ПРАВОЙ щеке в ЭТО время: я подверглась словесной атаке со стороны коллеги.

Поскольку я изучала германскую новую медицину и познала мудрость тела, я могла расслабиться и не волноваться. Зная GNM, мне оставалось только спросить себя: что произошло недавно, что «застало меня врасплох» и что я восприняла как «атаку» (буквально или образно). Почему я ощутила конфликт на щеке? Почему правая щека?

Ответ был прост. Вот история о том, как словесная «пощечина» превратилась в большой, похожий на фурункул, прыщ на моей щеке.

Я была ассистентом преподавателя на семинаре по моей профессии. Были ещё четыре помощника учителя и учитель. Учителем оказался тот, кого я очень уважаю.

В первый день семинара я поговорила с одной из других помощниц, после чего она назначила мне две встречи на следующую неделю.

Так получилось, что во время семинара возникли некоторые трудности с этой же коллегой. В последний день семинара она заметно разозлилась и вообще начала всех словесно ругать. Все еще злясь, она повернулась ко мне и сказала: «И мне больше не нужны эти встречи с тобой!» Её слова казались мне пощечиной; это было похоже на нападение на мою целостность. Я чувствовала себя униженной перед коллегами и учителем, которым я восхищаюсь. Я беспокоилась об этом четыре дня. Но потом я сказала себе: «Чепуха! Это меня не касается!» Я оставила это в прошлом и выбросила из головы.

Уже на следующий день я заметила на правой щеке глубокий прыщ типа фурункула и сразу поняла, что это было началом исцелением «атаки» на мою целостность с типичными симптомами - припухлостью, болью, гноем и покраснением - на правой щеке, которая для меня, как правши, является «партнерской» щекой. - Фаза исцеления длилась четыре дня, как и «предсказывал» GNM, потому что мне потребовалось четыре дня, чтобы разрешить конфликт.

Джорджия, США

**Объяснение GNM:** Так называемые прыщи затрагивают кориум или подкожный слой, который находится под эпидермисом. Биологический конфликт, связанный с подкожным слоем, - это «конфликт атаки», потому что с точки зрения эволюции биологической функцией «первой кожи» была защита - от разных стихий, травм - и нападений. Во время активной фазы конфликта часть кожи, подвергшаяся атаке (для нас, людей, конфликт может носить образный характер), реагирует пролиферацией клеток в этом месте, чтобы защитить эту конкретную область от дальнейших атак. Во время фазы исцеления, т.е. после разрешения конфликта дополнительные клетки удаляются с помощью бактерий; именно во время фазы исцеления возникают такие симптомы, как отёк, гной и покраснение. Акне связано с той же биологической специальной программой (SBS), указывающей на то, что «атака» - конфликт - субъективно переживался гораздо интенсивнее.

**Источник:** [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)