



## KOŽA OSIP OD TOPLOTE

Kimberly May

25. januara 2021.

**„Toliko sam uzbuđena što ne moram da trpim svrab samo zato što sam napolju!”**

Odrasla sam na Tajlandu, pošto su moji roditelji tamo bili misionari. U leto 2002., kad sam imala 16 godina, vratili smo se u Sjedinjene Države, i ja sam za sobom ostavila sve svoje prijatelje. Svaki put kad bih izašla napolje na letnje sunce, dobijala sam osip. Moj tata, koji je bio lekar, pripisao je to promeni klime, tako da nisam ni razmišljala o tome.

Idemo brzo unapred, u 2020. ...kad sam čula za GNM, mogla sam da povežem **konflikt razdvajanja** i to što sam ostavila svoje prijatelje, sa moji osipom od toplote. Tada sam imala osip samo jednom, na početku leta, ali ne i kasnije, uprkos tome što sam mnogo vremena provodila napolju, na suncu!

**GNM objašnjenje:** Prema zvaničnoj medicini, „osip od toplote” je izazvan prekomernim znojenjem koje blokira znojne žlezde, sprečavajući znoj da hladi kožu. Međutim, ova teorija ne može da objasni zašto se osip javlja u određenom dobu života jedne osobe, bez obzira na to što je „napolju, na suncu” (i znoji se!) svakog leta. Na osnovu GNM i veze psiha-mozak-organ, kožni osip je izazvan konfliktom razdvajanja, ili gubitkom fizičkog kontakta.

Kimberlino kratko i sažeto svedočenje je dobar primer o tome kako već i sama svest o vezi između razdvajanja od prijatelja (2002.) i posledične pojave njenog ponavljajućeg osipa (izazvanog šinom „sunce” – koja je povezana sa njenim prijateljima u Tajlandu) može da zaustavi stanje. I sve to posle 18 godina!

**Prevod: Dr Radmila Jonić**

**Izvor: [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)**