

# Témoignage



## PEAU

### ÉRUPTIONS DE CHALEUR

Kimberly May

25 janvier 2021

**« Tellement excitée de ne plus avoir à supporter les démangeaisons pour le simple fait d'être dehors au soleil ! »**

J'ai grandi en Thaïlande, car mes parents y étaient missionnaires. Au cours de l'été 2002, alors que j'avais 16 ans, nous sommes revenus aux États-Unis, laissant derrière nous tous mes amis. J'avais commencé à développer une éruption cutanée chaque fois que je sortais sous le soleil d'été. Mon père, qui était médecin, l'a attribué au changement de climat, alors je n'y ai jamais réfléchi.

Avance rapide jusqu'en 2020 ... lorsque j'ai appris l'existence de la GNM, j'ai pu associer le conflit de séparation lié au fait de laisser tous mes amis derrière moi à mon éruption cutanée due à la chaleur. Cet été-là, j'ai eu une seule éruption au début, mais je n'en ai pas eu d'autres par la suite, même si je suis restée dehors plus longtemps que d'habitude. Je suis tellement excitée de ne plus avoir à supporter les démangeaisons pour le simple fait d'être dehors au soleil !

**Explication de la GNM :** Selon la médecine conventionnelle, une « éruption de chaleur » est causée par une trop grande transpiration qui bloque les glandes sudoripares, empêchant la sueur de refroidir la peau. Cette théorie ne peut toutefois pas expliquer pourquoi l'éruption cutanée apparaît à un certain moment de la vie d'une personne, bien qu'elle soit « dehors au soleil » (en transpirant !) chaque été. Selon la GNM et la relation psyché-cerveau-organe, une éruption cutanée est causée par un conflit de séparation, ou la perte de contact physique.

Le témoignage bref et concis de Kimberly est un bon exemple de la façon dont la prise de conscience du lien entre la séparation d'avec ses amis (en 2002) et le développement ultérieur de son éruption cutanée récurrente (déclenchée par le rail du « soleil » associée à ses amis en Thaïlande) peut déjà mettre fin à la maladie. Et ce, après 18 ans !

**Source :** [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)