



KONUŞMA GÜÇLÜĞÜ

Isabelle G., Montreal (Kanada)

8 Şubat 2011

“O zamandan beri konuşması her geçen gün yavaşça iyileşti”

12 Ocak 2011

Sevgili Caroline, seninle kocam Peter hakkında konuşmamın mümkün mü acaba? Şu sıralarda konuşmayla ilgili sıkıntılar yaşıyor. Düşüncelerini anlatmakta veya düşünmede herhangi bir sorunu yok ancak konuşma bozukluğu başladı. Bazı kelimeleri söylemekte zorluk çektiğini ve dilinin sanki “güçsüz”... olduğunu söylüyor.

GNM Açıklaması: Dilin konuşma kasları motor korteksten kontrol edilir ve “dili hareket ettirememek” çatışmasıyla bağlantılıdır. Bu çatışma gerçek anlamda (örneğin dişçi görüşmesindeki sıkıntılı sürede) veya yer değişikliği ile konuşamamak (dilini kullanmak), sesini yükseltmek, fikrini açıklamak, İngilizce deyimle “dilini ısırmak zorunda kalmak” şeklinde de yaşanabilir. Çatışma aktif fazında dil paralize olur ve güçsüzleşerek çatışmanın yoğunluğuyla orantılı olarak konuşma zorluklarına sebep olur. Konuşma bozukluğu İyileşme Fazının başlangıç aşamasına (A) kadar sürer. Dilin hareketliliğinin geriye dönmesi İyileşme Fazının ikinci aşamasında (B) gerçekleşir.

8 Şubat 2011:

Kocamın durumuyla ilgili güncelleme yapmak isterim. Konuşması yavaşça düzeliyor, her geçen gün daha iyiye gidiyor. Gerçekten de çatışmasının “**konusamamak**” olduğu anlaşıldı.

Şöyle olmuştu: Noel’de Maui’de tatildegdik ve Peter iki oğlunu golf oynamaya götürmüştü. Kötü bir golf günü yaşıyormuş ve sinirine hakim olamayarak genelde golfçülerin yaptığı gibi golf sopasını yere fırlatmış. Oyun bittiğinde davranışından ve çocuklarına iyi bir örnek olmamasından dolayı utanç duymuş fakat o sırada bunun üzerinde tartışmamışlar. Birkaç gün sonra yine golf oynuyorlarmış ve bu kez Peter’ın oğlu kendine hakim olamayıp çok öfkelenmiş. Pete bir şey söylemek için tam ağzını açacakken oğlu “hiçbir şey diyemezsin baba çünkü sen de bu kadar kötüsün” demiş. Peter bunun onu çok rahatsız ettiğini söylemişti. **Gerçekten oğluna bir şey söyleme ihtiyacı hissetmiş ama söyleyememişti. O golf oyunundan birkaç saat sonra konuşma problemini fark etmiştik** ama sonra geçmişti. Birkaç gün sonra yeniden golfe gittiler ve konuşma problemi geri geldi. Golf oynamak onu tetikliyordu (“yol”). Tatil boyunca golf oynayıp nihayet eve geri döndüğümüzde konuşması daha da kötüydü. Golften uzakta olmasının çatışmasını çözdüğünü düşünüyoruz. Konunun tam olarak çözülmesi için her bir oğluya oturup konuşmaya ve çaba gösterdi. Sinirlerine hakim olamadığı için özür diledi ve gelecekte de bu tarz harekette bulunmamak için bilinçli çaba harcayacağını söyledi. Bu onun durumu gerçekten çözümlediğini hissettirdi ve o zamandan beri konuşması her gün daha iyi oldu.

Her kaygımı sakinleştirdiğin için sana ne kadar teşekkür etsem azdır Caroline. Bu alışma için öyle minnettarım ki. German New Medicine'ı bilmemiş olsaydık nasıl bir korkuyla karşılaşacağımızı hayal edebiliyorum. Yaptığın tüm çalışma için ve bu muhteşem bilimi bana öğrettiğin için sana ne kadar teşekkür etsem azdır.

Isabelle G., Montreal

Çeviren: Nermin Uyar

Kaynak: www.LearningGNM.com