



КАШЕЛЬ

Миша, Германия

6 июля 2006 г.

«Замечательно наблюдать за биологическими законами в действии»

21 сентября 2005 года в моем родном городе началась реконструкция, которая давно планировалась. Основная кольцевая дорога была полностью перекрыта, поскольку предполагалось построить два моста. Из-за этого в схеме движения транспорта произошли значительные изменения. Некоторые улицы были превращены в улицы с односторонним движением.

В тот день во второй половине дня я поехал в старую часть города, все еще следуя обычному маршруту, к которому я привык много лет.

22 сентября я работал в ночную смену. Как обычно, около 05:45 меня заменил другой коллега, и я поехал домой. Пару дней назад часть моего маршрута домой была изменена односторонней системой, из-за строительства, и я был к этому готов.

Итак, 23 сентября около 06:00 я уехал по своему обычному маршруту домой. Было еще темно, и рассвет только наступал.

Одна из улиц с двусторонним движением, по которой мне пришлось ехать, составляет около 600 метров в длину, описывая почти половину левого круга, так что открытая дорога была видна только около 40 метров. Следуя указаниям предварительного указателя направления и согласно новым правилам дорожного движения (теперь улица с односторонним движением), я выехал на левую полосу. Рядом со мной, на правой полосе, я заметил еще одну машину, которая со мной поровнялась.

Как я уже упоминал, я только что закончил ночную смену, которая была особенно напряженной. Вот почему я немного устал, и у меня не было другого желания, кроме как упасть в постель.

Вдруг примерно через 100 метров на моей полосе из ниоткуда появился яркий свет фар. Лучи света ослепили меня, как пара вспышек. Несмотря на усталость и полную неожиданность, я инстинктивно повернул направо, полностью понимая, что могу протаранить машину справа.

Приближающаяся машина прошла от меня всего в нескольких сантиметрах, и в то же время мне удалось избежать столкновения с машиной справа от меня.

Так что авария, которая могла иметь далеко идущие последствия, не произошла, однако потрясение выбило из меня усталость, и я полностью проснулся.

Встречный водитель не пострадал и продолжил свой путь, и я даже заметил, как он показал мне средний палец, когда проезжал мимо. Так что, похоже, он даже не подозревал о своей ошибке!

Убедившись, что всё в порядке, я в волнении поехал домой. Чтобы не волновать жену и дочь, я им ничего не сказал об этом событии. Мне потребовалось много времени, чтобы заснуть.

В те выходные мне пришлось работать в ночную смену, и я заметил, что сплю хуже, чем когда-либо.

В воскресенье, два дня спустя, мои родители с тещей приехали навестить меня. Это был день рождения моего отца. За чашкой кофе речь зашла об изменении маршрутов движения и о хулиганах на дороге. Тогда я впервые рассказал о своем недавнем происшествии.

Ночью с воскресенья на понедельник начался кашель [фаза заживления]. Днем 26 сентября у меня была встреча с другом терапевтом, который последние два года был связан с GNM. Я посетил его, потому что хотел узнать больше о его работе.

Именно тогда он заметил мой кашель и захотел узнать, как долго он продолжался и не оказался ли я в стрессовой ситуации, из-за которой мне не хватало воздуха. На данный момент мне ничего не приходило в голову.

Он продолжил: **«Это должен был быть конфликт территориальной угрозы».**

Страх за территорию? Я подумал о своем рабочем месте и попробовал объяснить свой страх, связанный с этим. Мой друг ответил: «Нет, дело не в этом. Если ты сталкиваешься с этим уже много лет и ситуация только медленно ухудшается, то это можно исключить из рассмотрения. Если бы твой босс сказал тебе это очень неожиданно, ну тогда, может быть».

Я все думал, что же может быть первопричиной.

В данном случае важно то, что я считаю своей территорией.

Первое, что пришло в голову, это мой дом, потом жилые кварталы, места, которые я регулярно посещаю. Конфликт включает в себя глубоко ощущаемый страх или угрозу внутри этой области.

Я обдумывал задачу, но так и не пришел к выводу.

Почти мимоходом я упомянул своё дорожное происшествие утром в пятницу и рассказал ему подробности. Терапевт прервал меня и сказал: «Вот оно!»

«Что, простите?» – спросил я.

«Ты считал эту улицу и левую полосу своей территорией» - он ответил. «Этот водитель угрожал вторгнуться на твою территорию. По крайней мере, ты так воспринял эту ситуацию и именно тогда ты получил DHS».

Я был просто ошеломлен. Стало ясно - вот где была причина! А разрешением конфликта стала для меня вечеринка за чашкой кофе в воскресенье, когда я рассказал всем все подробно и когда я заметил, что моё тело довольно сильно реагирует.

В заключение хочу сказать, что в следующие несколько дней мой кашель стал еще более сильным. Были даже признаки воспаления легких. Через три дня кашель прошел.

Удивительно наблюдать за биологическими законами в действии!

С уважением,
Миха

Переведено с английской версии оригинального немецкого документа

Источник: www.LearningGNM.com