



РОТ – ШИШКА НА ЯЗЫКЕ

Ф.Л., Германия

1 февраля 2009 г.

«Мне нужно было просто подождать»

Прочитав в последнее время многочисленные отзывы о GNM, я тоже захотела рассказать вам о своём недавнем опыте.

Я знаю о GNM последние 14 лет, и по крайней мере последние 8 лет я очень интенсивно изучала GNM. Я ходила на многие семинары и лекции Хельмута Пильхара (Австрия). Однажды мне даже посчастливилось принять участие в семинаре с самим доктором Хамером, что произвело на меня глубокое впечатление! Я также посещаю учебные группы GNM в своем регионе.

Я бесконечно благодарна доктору Хамеру за его открытия и Хельмуту за его неустанные усилия по распространению этих замечательных знаний. Вот уже много лет я умею сразу же распознавать конфликт, который я переживаю, сознательно поработать с ним и привести к разрешению – оно может заключаться просто в принятии ситуации. И я также умею терпеливо ждать, когда знаю, что нахожусь на стадии исцеления. Благодаря GNM я научилась очень точно наблюдать за собой и своими чувствами. И одно я знаю точно: все мы, люди, должны научиться мягко обращаться с себе подобными, потому что слова могут быть подобны кинжалу и вызывать сильнейшие конфликты в других людях.

Не так давно у меня был опыт, который, как оказалось, на 100% соответствует GNM. Ни с того ни с сего я обнаружила на своём языке шишку размером более 1½ см. Вот рассказ о том, что произошло.

На Рождество дочь моего мужа приехала в гости со своим мужем и их очаровательными маленькими детьми (2 и 4 года). Был прекрасный день, и когда они уезжали, дети уже выбежали на улицу, а мы ещё прощались. Вдруг у нашей боковой двери (у нас два входа) раздался сильный грохот, который явно слышала даже дочь моего мужа. Я сразу же подумала, что дети снова бросили в неё камень, так как они делали это и в прошлый свой визит. Тогда я сказала им, что дети не должны так себя вести, и тем более не должны бросать камни в дверь со стеклянными панелями.

После того, как они ушли, я больше не вспоминала об этом шуме, пока случайно не прошла мимо боковой двери, в стекле которой появилась трещина, но оно не было разбито. Перед дверью по-прежнему лежал большой камень. Я сказала мужу, что считаю правильным рассказать об этом его дочери по той единственной причине, что тогда она будет знать об этом и сможет поговорить со своими детьми. Я не стала создавать проблему из этой трещины, сказала, что пусть так и останется. Просто она должна знать – не для того, чтобы отругать детей или что-то подобное – все это не было моей целью... Только правда о ситуации.

Однако мой муж ужасно расстроился. Он не хотел, чтобы я что-то говорила его дочери, так как это только внесёт напряжение в семью. Он сказал, что мальчик ещё так мал, хотя я лично считаю, что четырёхлетний ребенок уже достаточно взрослый, чтобы знать, что нельзя бросать камни в стекло! Мой муж хотел только покоя, и он любит своих внуков превыше всего.

Я тоже хочу покоя, но иногда просто необходимо поговорить с семьёй о чём-то неприятном. Но поскольку на следующий день он всё ещё был так расстроен, я просто не решилась говорить или писать его дочери, но продолжала переживать из-за всей этой ситуации. Я всё время думала об этом (принудительное мышление), и даже доверилась нескольким хорошим подругам по электронной почте. Я думала, что разговор об этом поможет мне снять изоляцию.

Ровно через 13 дней я убедилась, что должна следовать своему сердцу и делать то, что считаю правильным. Я села и написала очень вежливое письмо дочери моего мужа, мило и вежливо объяснила ей, почему я так долго колебалась. Её ответ был очень положительным, и она была рада, что я ей рассказала. Она действительно слышала грохот и сказала, что было ясно, что дети бросали камни. Она просто не знала, что они попали в стеклопакет. Естественно, она также считала, что мы должны были сказать ей об этом сразу же в тот момент.

Два дня спустя мой язык вдруг стал каким-то странным. С правой стороны была большая шишка. Я сразу поняла, что это связано со всей этой историей с камнем. Несмотря на то, что я поделилась этим случаем с подругами, я всё ещё продолжала оставаться в конфликте с моим «связанным языком» (см. «**конфликт во рту**»), так сказать, из-за позиции моего мужа. Разрешением конфликта стало написание письма его дочери и высказывание своего мнения.

Просмотр Научных Таблиц GNM показал, что в отношении языка (находится в красной секции) происходит потеря клеток (изъязвление) в активной фазе конфликта и рост клеток в фазе восстановления, вызванный естественным восполнением ткани. Поэтому мне оставалось только ждать. Это было немного неприятно, но я знала, что всё пройдет. Потребовалось ровно 13-14 дней, чтобы отёк уменьшился наполовину, становясь всё меньше с каждым днём. Сейчас ещё есть небольшой отёк, который, однако, постепенно спадает.

Если бы я обратилась к врачу-аллопату, он, скорее всего, поставил бы диагноз «рак языка», и кто знает, что случилось бы со мной дальше. Я не могу передать словами, как я счастлива и благодарна за то, что знаю GNM.

Ф.Л.

Переведено с английской версии оригинального немецкого документа

Источник: www.LearningGNM.com