



CAÍDA EXCESIVA DE CABELLO

Ricarda, Alemania

25 de enero de 2017

"Porque TENÍA que ser un conflicto de separación"

Junto con mi esposo, tomé un año sabático en el sudeste asiático. En ese momento, había oído hablar de la Nueva Medicina Germánica, pero en la carrera de ratas de mi vida nunca había encontrado el momento para profundizar más. Entonces tampoco sabía que GNM no era solo un "nuevo método", sino que se basaba en leyes naturales que funcionan indefectiblemente, tanto en animales como en humanos. En aquel entonces, en Alemania, si hubiera sido más consciente de la trascendental importancia de GNM, me habría tomado más tiempo en mi vida cotidiana para involucrarme con él.

Después de haber pasado ya 3 meses en Tailandia, fuimos como estaba previsto durante 6 meses a Indonesia. Desde el primer día nos sentimos como en casa allí, nos enamoramos de Bali y ya no teníamos ganas de seguir viajando como habíamos planeado anteriormente.

Después de aproximadamente 2-3 semanas en Bali, de repente experimenté una pérdida de cabello extrema. Como, como mencioné, no conocía GNM en ese momento, inicialmente no me preocupé por buscar ni resolver un posible conflicto.

Después de 1,5 meses y solo cuando la pérdida continua de cabello me estresaba más y más, comencé a buscar una solución. Sí, estaba bien, comíamos sano, no bebo alcohol de todos modos, y no podía reconocer ninguna otra circunstancia evidente desde la perspectiva de la medicina convencional y la naturopatía. Luego, por pura casualidad, redescubrí GNM. Después de leerlo intensamente y comunicarme con el Sr. Pilhar (Austria), comencé a buscar activamente el conflicto.

Como TENÍA que ser un conflicto de separación, lo primero que me vino a la mente fueron mis padres y mi hermano. Estas fueron las personas más importantes que tuve que dejar atrás durante nuestro viaje. Con mis padres, inicialmente encontré cierta relevancia debido a su avanzada edad, y porque tengo una relación muy íntima con mi madre. Esto me tenía preocupado. Después de unos días, me di cuenta de que estaba en el camino equivocado. Teníamos mucho contacto por Skype o WhatsApp y mi madre también me confirmó que no tenía la impresión de que yo hablaba desde el otro lado del globo. Entonces, ¡este tema podría estar marcado!

Después de mucha consideración, solo podía ser una persona (no una situación) que significaba mucho para mí y que de alguna manera me había tocado emocionalmente. En nuestro viaje hasta ahora, habíamos conocido a muchas personas, pero debido a que cambiamos de ciudad cada 2 a 5 días, nunca tuve tiempo de tratar con nadie en un nivel más profundo.

Ahora solo quedaba mi esposo, la única persona realmente unida en mi vida actual. Sí, el conflicto de separación puede significar "no querer separarse" pero también "querer separarse de alguien".

Realmente nunca quise separarme de mi esposo a pesar de que un viaje así y estar juntos las 24 horas del día pone, por supuesto, una tensión en una relación. Entonces, pensé que tal vez estaba en un dilema. Por un lado, no quería dejarlo, pero por otro lado deseaba de vez en cuando tener algo de tiempo para mí.

La noche siguiente me desperté y de repente me di cuenta de que necesitaba un poco de tiempo para mí. Le dije esto a mi esposo y como habíamos reservado un nuevo alojamiento en 2 semanas de todos modos, fue comprensivo y se mudó allí antes. Habíamos pagado nuestro antiguo alojamiento hasta fin de mes y terminé viviendo solo en el antiguo entorno durante los últimos días. Esto me gustó mucho, pero dio la casualidad de que nos juntamos todos los días de todos modos y nos aventuramos a hacer algo juntos. Era evidente que este tampoco podía ser mi problema, especialmente porque la pérdida de cabello se habría detenido inmediatamente con la resolución del conflicto.

¡Ahora estaba al final de mi ingenio! Cuando el Sr. Pilhar me escribió que el conflicto de separación también podría tratarse de un animal, inmediatamente recordé un gatito en Tailandia, que se parecía mucho a mi gato de la infancia. Nos habíamos enamorado de inmediato y ella siempre estaba en mi casa cuando yo estaba allí y nos acurrucamos y retozamos. Hubiera sido tan feliz de llevarla conmigo, pero no fue así. Una vez más, consulté a mi esposo y, afortunadamente, fue (en su mayoría) comprensivo. Le dije que en realidad necesitaría un gato. Pero, cuando me di cuenta de que esto no sucedería en nuestro viaje, me paré frente al espejo y hablé conmigo mismo. Traté de hacerme consciente de esta imposibilidad, pero me prometí que, en cuanto volviera a tener una residencia fija, conseguirme un gatito. Desafortunadamente, esto tampoco detuvo realmente la caída del cabello.

Estaba desesperado porque no podía ubicar a ninguna persona o animal relevante en mi vida actual. Soy autónomo, por lo que no podría ser un empleador o un colega. No se me ocurrió nada. Estaba a punto de rendirme.

Entonces (mientras aún estaba en Bali) llegó una vez más una de las raras noticias del hijo de mi esposo. Mi esposo ya no tenía una buena relación con sus hijos (19 y 23 años), pues lamentablemente ellos solo daban señal de vida cuando necesitaban dinero o ayuda. Hasta ahora, mi esposo siempre había sido la fuente de ingresos de sus hijos. Naturalmente, esto me puso bastante nervioso, porque a veces ni siquiera se trataba de cosas importantes; pero el dinero fue transferido igual. Además, hasta ahora, mi opinión de que él más bien daña a sus hijos de esta manera ya que no les da la oportunidad de desarrollar sus habilidades y experiencia, no mejoró las cosas. E incluso fue atacado verbalmente en forma de agradecimiento, cuando su regalo no sirvió de nada. ¡Ahora sabía cuál era mi conflicto con la caída del cabello! Quería "separarme" de sus hijos. Una y otra vez, mi esposo finalmente recobró el sentido y, por primera vez, le escribió palabras claras y duras a su hijo (hablar de esto no era posible debido a la distancia). La pérdida de cabello mejoró de inmediato, pero solo parcialmente.

Luego, solo 5 días después, llegó un mensaje de su hija. Aunque ya había roto el contacto con su padre antes de nuestro viaje, ahora pedía dinero. Mi esposo respondió entonces con una clara negativa. Incluso él se sintió realmente liberado porque finalmente logró decir "No".

¿Qué puedo decir? ¡Este ha sido mi conflicto! A la mañana siguiente, cuando me peiné, no tenía más mechones de pelo en el cepillo. Y al día siguiente, mi cuero cabelludo me picaba mucho. Después de 3 meses y con solo la mitad de mi cabello largo, seguramente se puede entender lo aliviado que estaba. Yo estaba y estoy increíblemente feliz de finalmente haber encontrado el conflicto.

Es por eso que recomiendo encarecidamente a cualquier persona que se familiarice con GNM de antemano, ¡es decir, ahora mismo! Me estremezco al recordar lo confundida, ansiosa e impotente que me sentí en ese momento. Y ahora, después de haber comprendido los principios básicos de estas leyes de la naturaleza, ni siquiera un diagnóstico de cáncer me dejaría boquiabierto. GNM brinda tanta serenidad y seguridad porque uno simplemente comprende las circunstancias de la "enfermedad" y no está a merced de la "Medicina Convencional".

Estoy muy agradecido por este gran regalo para la humanidad que el Dr. Hamer nos ha dado a todos. ¡Le agradezco su incansable compromiso con la verdad!

Con gratitud

Ricarda

Explicación GNM: La pérdida de cabello ocurre debido a una pérdida de contacto físico asociado con el cuero cabelludo (p. ej., al ser acariciado en la cabeza). Por lo tanto, lo más probable es que Ricarda se sintiera separada de su esposo cuando éste cedió a las demandas de sus hijos mientras estaban en Indonesia. Ella resolvió su conflicto de separación, luego de que él escribiera la carta a su hijo y su hija. – ¡Ricarda realmente ha hecho un "trabajo de GNM" fantástico!

Traducido del documento original en alemán

Fuente: www.LearningGNM.com