



ПОДАГРА

Джозеф Хенкес

Бельгия, 13.07.2004

«Моя подагра полностью исчезла»

В мае 1980 года у меня впервые обострилась подагра. Произошло это воскресным утром. У меня была такая боль в суставе пальца левой ноги, что я едва мог ходить, и мне приходилось пользоваться костылями.

Первой моей мыслью было, что я, должно быть, сделал неудачное движение. На следующее утро, когда я рассказал своему коллеге о своих подозрениях, он попросил показать мою ногу. Я показал ему, и он тут же воскликнул: «У тебя королевская нога!» - для меня это было неизвестное выражение.

Он объяснил, что имел в виду подагру. Он знал о женщине-ревматологе, к которой я быстро записался на прием, чтобы определить, действительно ли это проблема. Она пришла к такому же выводу - это действительно подагра. Анализы крови показали, что уровень мочевой кислоты составлял 14 мг / дл, тогда как нормальные значения для мужчин должны быть менее 7 мг / дл.

Врач прописал лекарство, чтобы сразу купировать болезненный эпизод. Я должен был ежедневно принимать таблетки для снижения показателей мочевой кислоты, чтобы предотвратить дальнейшие обострения. Кроме того, она посоветовала мне изменить свою диету - то есть отказаться от красного мяса, некоторых видов капусты, внутренностей, всех видов колбас, красного вина, крепких напитков и т. д.

Через некоторое время, несмотря на то, что я регулярно принимал лекарства, произошло ещё одно обострение. Медицинское объяснение состояло в том, что я не мог достаточно тщательно соблюдать специальную диету. Я не мог этого отрицать - кто же, в конце концов, не совершает изредка кулинарные отклонения?

Согласно традиционной медицине, подагра - это болезнь избытка - слишком много хорошей еды и напитков, слишком часто. Мне показалось правдоподобным, что из-за большого количества мочевой кислоты в крови кристаллы откладываются в суставах, что вызывает ужасные боли, которые я испытывал.

Во время семейного отдыха на бельгийском побережье в 1985 году мы встретили южноафриканского врача, который учился в Брюссельском университете. Я попросил его совета относительно моей подагры и распространенного мнения, что это, вероятно, произошло из-за моих неправильных привычек в еде и питье.

Он категорически не согласился со мной и сказал, что это не имеет никакого отношения к еде и питью. Он объяснил, что в Южной Африке многие люди умирают от голода, и они, конечно же, не

едят мясо и не пьют красное вино, однако подагра является одним из самых распространенных заболеваний там. Это заставило меня задуматься. Но что еще можно сделать, если у человека нет альтернатив, кроме как глотать лекарства.

По совету ревматолога я ежедневно принимал лекарства для снижения уровня мочевой кислоты и дополнительные лекарства во время обострений подагры. Но обострения болезни повторялись снова и снова, может быть, 5-6 раз в год.

Подагра - согласно Германской Новой Медицине

При подагре присутствуют конфликты двух типов:

1. **Конфликт потери самооценки**, затрагивающий определенную часть скелета (в фазе исцеления).
2. **Конфликт существования / брошенности** (SBS собирательных трубочек почек).

Подагра возникает, когда конфликт потери самооценки разрешился, а конфликт существования / брошенности все еще активен.

В 1997 году тема подагры обсуждалась на семинаре GNM. Доктор Хамер спросил меня, позволю ли я ему публично проанализировать мой случай. Я сразу согласился. (Я заранее договорился о том, чтобы сделать компьютерную томографию). Подагра у меня была в суставе большого пальца левой стопы.

Доктор Хамер посмотрел на компьютерную томографию и сразу же пришел к выводу, что я, должно быть, пережил конфликт потери самооценки левой ноги, а также конфликт существования. Именно тогда мы все начали перебирать в памяти, когда мог произойти такой конфликт. В этом участвовали моя жена и младший сын. Мы все выразили свое мнение.

Когда мой сын сказал: «Ты никогда не играл в футбол, а только занимался спортивным ориентированием», у меня произошло прозрение. Мой отец запретил мне играть в футбол в 17 лет после того, как мой старший брат сломал ногу во время футбольного матча. Оставался только бег с ориентированием.

Доктор Хамер спросил: «А что случилось потом?»

В 1975 году у нас с женой родился первый сын, который потом сопровождал нас в этих забегах - моя жена всегда приходила с нами. Когда родился наш второй сын, брать с собой обоих детей стало слишком сложно, и моей жене пришлось сидеть с ними дома. Для нее это было не самое интересное занятие - нянчить двоих детей, пока я развлекался в другом месте. Часто нарушался покой в доме - и я это прекрасно понимаю.

Настал день, когда домашние споры стали для меня невыносимыми, и я так разозлился, что фактически отказался от членства в клубе OR (Бег по спортивному ориентированию). Это произошло 30.12.1979, и с тех пор я ни разу больше не участвовал в забегах.

Это событие стало источником моего конфликта потери физической (спортивной) самооценки. Конфликт брошенности заключался в том, что мне пришлось оставить жену дома.

Я сказал доктору Хамеру: «Я могу понять Вашу логику, но почему у меня подагра только на левом пальце ноги, а не на правом?» В конце концов, я правша и, согласно GNM разве я не должен был заболеть подагрой на правом пальце ноги – на партнёрской стороне?» Мы продолжали свой мысленный поиск, как группа детективов, пока доктор Хамер не спросил нас, почему моей жене пришлось остаться дома. «Конечно, из-за детей», - сказали мы!

И, бинго, это утверждение подтвердило, почему моя подагра должна быть локализована на большом пальце левой ноги - со стороны матери / ребенка - потому что я правша. С левой все было бы наоборот.

Конфликт брошенности влияет на собирательные трубочки почек и вызывает задержку воды. Теперь я также могу понять, что хотел сказать мне южноафриканский врач, когда ранее он сказал, что подагра не имеет ничего общего с роскошной едой. В конце концов, у многих людей в Африке существуют конфликты существования по той очень веской причине, что им практически нечего есть!

С тех пор, как я начал понимать эти две связи, моя подагра полностью исчезла, даже после того, как я снова начал нормально есть.

Вот почему я хочу воспользоваться этой возможностью, чтобы еще раз поблагодарить доктора Хамера за его открытие Германской Новой Медицины и за его советы моей семье и мне.

Переведено с английской версии оригинального немецкого документа

Источник: www.LearningGNM.com