



## ОБЫЧНЫЙ НАСМОРК

Юрген Б., Монреаль, Канада

9 января 2012 г.

«... спасибо, что открыли мне глаза»

Осенью 2011 года мы с моей спутницей провели великолепный отпуск в Италии. Уже на второй день нашего отпуска на Амальфитанском побережье к нам без приглашения привязались две беспородные блохастые собаки, Билли (шелудивый, но стареющий кобель, помесь далматинца и, возможно, немецкого шеппарда) и Силли (маленькая невзрачная восхитительная молодая самка неопределённой породы), явно благодарные за наши подачки.

В середине третьей ночи в нашем райском уголке отдыха я внезапно проснулся, неистово почесывая безумно зудящее левое плечо. Осторожное прощупывание показало, что на плече появилась ранка - явно отличная от комариных укусов, к которым я привык в Канаде, и похожая на то, что я сразу же определил как массивный, только что совершившийся блошинный укус!

Моей первой реакцией было невнятное проклятие: «Я не могу в это поверить! Как я мог допустить, чтобы это случилось со мной?». В одно мгновение, даже ещё не совсем проснувшись, я осознал, какую тревожную травму нанесёт моей спутнице обнаружение блох в нашей постели. Она, несомненно, взбесится, разберёт постель, продезинфицирует комнату, сообщит в итальянский департамент здравоохранения - всё казалось возможным, и теперь я никак не мог вернуться к спокойному сну. Поэтому я долго ворочался в постели и ничего не говорил - даже не издал ни одного расстроенного звука! Но мне было очень обидно, что я не проявил больше осторожности и не отвёл от себя блохастых собак, чтобы эти надоедливые блохи не перепрыгнули на меня и не сделали мою жизнь несчастной.

На следующее утро блошинный укус был очень заметен, но я скрыл его, никому не сказав, и больше не настаивал на том, чтобы дезинфицировать собак. В то утро я также обнаружил, что меня ужасно мутило, сильно болело горло и проявлялись все симптомы классической простуды. Откуда это взялось? Тем не менее, зная, что такой внезапный **«конфликт вони»** мог вызвать кратковременную простуду, я отпустил ситуацию, решил перетерпеть и не позволил ей повлиять на наш долгожданный и заслуженный отпуск мечты.

Моя «простуда» длилась, возможно, три дня, моя спутница так и не «подхватила мою простуду», несмотря на то, что мы проводили много времени в непосредственной близости, и этот эпизод довольно скоро стал неважным, главным образом потому, что только одна одинокая блоха укусила меня в ту роковую ночь. На самом деле, я рассказал своей спутнице об этом эпизоде только через два месяца после нашего возвращения в Канаду, и мы вдоволь посмеялись. Мы до сих пор единодушно считаем, что у нас был фантастический отпуск!

Если бы я не понимал, что пережил всего лишь короткий, но изнурительный «конфликт вони» - с предсказуемыми результатами, а именно с отёком слизистой носа в фазе исцеления, я бы, вероятно, отреагировал как типичный обыватель, принял бы любое средство от насморка, которое мне навязали бы в местной аптеке, и, возможно, результат был бы хуже, чем короткий эпизод «обычной простуды», который я пережил.

Кэролайн, я благодарю Вас за то, что Вы открыли мне глаза!

Юрген Б., Монреаль

**Объяснение GNM:** Простуда связана с «конфликтом вони», который может переживаться не только в реальном, но и в переносном смысле как «Эта ситуация воняет!» или «С меня хватит!». Во время активной фазы конфликта слизистая носа истончается за счёт изъязвления, что обычно остаётся незамеченным. Однако в фазе исцеления, когда ткани носа восстанавливаются, носовая слизистая отекает, что сопровождается насморком и чиханием, чтобы удалить остатки процесса восстановления.

**Источник:** [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)