



## PROLIV– Intolerancija na laktozu

H.J.H.

12. decembra 2008.

### „Proliv od mleka se nije više javljao!”

Imam 49 godina, oženjen sam i imam dvoje odrasle dece.

Do pre četiri nedelje sam bio „intolerantan na laktozu”. Koristio sam mleko ili pavlaku bez laktoze koliko god sam mogao. Tu i tamo sam pokušavao da koristim obično i čokoladno mleko. Ali, rezultati su uvek bili isti – u roku od 5-10 minuta bih dobijao žestok proliv. Isto se dešavalo i sa instant sosovima koji su sadržali mleko u prahu. Ako bismo moja supruga i ja izašli da večeramo napolju, odlazak u toalet u roku od 10 minuta morao je da bude uzet u obzir.

Za Germansku Novu Medicinu sam čuo pre oko pet meseci, i od tada sam pročitao sve što mi je došlo do ruku na temu GNM.

Sada sam bio u stanju da saberem dva-i-dva.

Kad sam imao 6 godina, prvi put u životu sam se odvojio od roditelja. Posle preležane bolesti, poslat sam u „dom za oporavak”, što je u to doba bila uobičajena praksa . Zamislite kako je to izgledalo šestodišnjaku, kada je, hteo-ne hteo, vozom prevezen u grad udaljen 600 km na večnost od četiri nedelje. Voz je krenuo, a ja sam bio u njemu – samo u pratnji potpunog stranca!

Prve dve nedelje bile su apsolutni pakao, između ostalog i zato, što sam bio *primoran*, da po prvi put u životu pijem mleko. Mnogo sam se borio protiv toga, uvek sam pokušavao da ga odbijem, ali uzalud.

### Mleko-šina je bila uspostavljena.

Onda sam se takođe setio da smo, *odmah nakon* što sam saznao da ću biti poslat u dom za oporavak (naglo razdvajanje od roditelja), otišli na odmor u Alpe, gde su mi svaki dan pred očima bile krave. Činjenica da sam bio primoravan da pijem mleko u „Domu” samo je pojačala mleko-šinu. Kad su ta sećanja isplivala, znao sam da je to uzrok moje „intolerancije na laktozu”.

Istog trenutka sam otišao do frižidera, izvadio tetrapak običnog mleka, naiskap popio punu čašu za tačno dve sekunde, i čekao. Nije se desilo ništa! Popio sam i drugu pa treću čašu i očekivao reakciju, ali nikakve reakcije nije bilo. Onda smo moja žena i ja otišli na plivanje oko sat vremena, i još uvek se nije desilo ništa. Pošto sam hteo da budem apsolutno siguran, otišao sam i kupio dva litra čokoladnog mleka. Kod kuće sam pio ta dva litra u naredna dva dana, svaki put u različito vreme – nekad pre večere, nekad posle – i još uvek se ništa nije dešavalo. Sve do dana današnjeg (12.12.2008.), nikad više nisam imao proliv od mleka!

Hvala Vam Dr Hamer!

Iskreno,

H.J.H.

**GNM objašnjenje:** Proliv se javlja u fazi isceljenja konflikta „nesvarljiv zalogaj” koji pogađa tanko crevo (zatvor pripada fazi aktivnosti konflikta). Iako se činilo da je problem bio „razdvajanje” od roditelja, simptom isceljenja (proliv) otkriva da je šestogodišnjak – u to vreme – konfliktnu situaciju *biološki* doživeo kao konflikt „nesvarljivog zalogaja”, a *ne* kao „konflikt razdvajanja” (simptom isceljenja „konflikta razdvajanja” bio bi osip na koži). *Biološki* konflikti se od isključivo psihološke patnje razlikuju po tome, što uključuju *čitav* organizam (psihu, mozak i odgovarajući organ) i što su relevantni za sve vrste. Dok životinje doživljavaju ove konflikte u pravom smislu reči, mi, ljudi, možemo ih doživeti takođe i u prenesenom smislu; u našem primeru, napuštanje roditelja bilo je biološki „nesvarljivo”. Konflikt je potpuno razrešen tek onda kad više nema „šina” – kad situacija koja je izazvala konflikt postane nevažna. U to vreme, naš prijatelj je bio dete od 6 godina. Danas ima 49, i otac je dvoje odrasle dece. Ono što mu se desilo tada, sada mu se više ne može desiti. Prepoznavanjem te činjenice, nekadašnji konflikt postaje beznačajan. Razumevanjem uzročnih veza između psihe i odgovarajućeg organa, 43 godine patnje od proliva jednostavno su isparile.

Na engleski prevedeno sa originalnog nemačkog dokumenta

**Prevod: Dr Radmila Jonić**

**Izvor: [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)**