



## ДИАРЕЯ - Непереносимость лактозы

Х. Дж. Х.

12 декабря 2008 г.

### **«У меня больше нет поноса от молока!»**

Мне 49 лет, я женат, имею двоих взрослых детей.

Еще четыре недели назад у меня была «непереносимость лактозы». Я был вынужден покупать молоко или сливки без лактозы. Время от времени я пробовал использовать обычное или шоколадное молоко. Но результат всегда был одинаков - в течение 5-10 минут у меня начинался сильный понос (связанный с конфликтом «неперевариваемого гнева»). То же самое происходило и с соусами быстрого приготовления, в которых было сухое молоко. Если мы с женой уходили ужинать, в план нужно было включать время посещения туалета в течение 10 минут.

Я услышал о Германской Новой Медицине около пяти месяцев назад и с тех пор прочитал практически все, что мне удалось достать по теме GNM.

Теперь я смог сложить плюс два.

В 6 лет меня впервые разлучили с родителями. После болезни меня отправили в «дом для выздоравливающих», как это было принято в то время. Представьте себе, каково это для шестилетнего ребенка отправиться против своей воли поездом в чужой город, расположенный в 600 км, сроком на целую на вечность в четыре недели. Поезд отправился, и я был в нём – в сопровождении совершенно незнакомого человека!

Первые две недели были абсолютным адом, так как я был впервые вынужден пить молоко. Я сильно сопротивлялся, и всегда пытался отказаться, но безуспешно.

### **Так возник мой трек на молоко.**

Затем я также вспомнил, что сразу после того, как мне сказали, что меня отправят в дом для выздоравливающих (резкое разлучение с моими родителями), мы поехали отдыхать в Альпы, где коровы каждый день были прямо перед моими глазами. Принуждение пить молоко в «Доме» только укрепило молочный трек. Когда всплыли эти воспоминания, я понял, что это причина моей «непереносимости лактозы».

Я немедленно подошел к холодильнику, достал обычный пакет молока, проглотил весь стакан за две секунды и стал ждать. Ничего не случилось! Я выпил второй стакан и третий и ждал реакции, но ничего не произошло. Потом мы с женой ходили плавать около часа, но по-прежнему ничего не происходило. Но, поскольку я хотел быть абсолютно уверенным, я пошел купить два литра шоколадного молока. Вернувшись домой, я выпил два литра в течение следующих двух дней в разное время - иногда до обеда, иногда после - и всё равно никаких последствий! У меня больше никогда не было диареи от молока!

Спасибо, доктор Хамер!

Искренне Ваш,

Х. Дж. Х.

**Объяснение GNM:** Диарея возникает в фазе исцеления конфликта «неперевариваемого куска» и затрагивающего тонкий кишечник (запор относится к активной фазе конфликта). Хотя дистресс, казалось бы, был связан с «разделением» с родителями, симптомы исцеления (диарея) показывают, что шестилетний ребенок в то время переживал конфликтную ситуацию биологически, как конфликт «неперевариваемого куска», а не как «конфликт разделения» (симптомами исцеления «конфликта разделения» была бы кожная сыпь). Биологические конфликты отличаются от исключительно психологического дистресса тем, что в них вовлечен весь организм (психика, мозг, коррелирующий орган) и что они актуальны для всех видов. Хотя животные переживают эти конфликты реально, мы, люди, переживаем их также в перенесенном смысле. Конфликт полностью разрешается только тогда, когда больше нет никаких «треков» - когда ситуация, вызвавшая конфликт, потеряла свою актуальность. В то время нашему другу было 6 лет, и он был ребенком. Сегодня ему 49 лет и он отец двоих взрослых детей. То, что случилось с ним тогда, уже не может случиться с ним сейчас. При таком понимании давний конфликт становится несущественным. Благодаря пониманию причинно-следственных биологических связей между психикой и соответствующим органом, 43 года страданий от диареи просто испарились в воздухе.

Переведено с английской версии оригинального немецкого документа

Источник: [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)