



ДИАРИЯ (лактозна непоносимост)

от Х. Й. Х.

12 декември 2008 година

„Повече не съм получавал диария от мляко!“

Аз съм на 49 години, женен и имам две пораснали деца.

Допреди четири седмици имах „лактозна непоносимост“. Употребявах мляко или сметана без лактоза възможно най-често. От време на време използвах нормално или шоколадово мляко, но резултатът винаги бе един и същ – в рамките на 5-10 минути получавах силна диария. Същото се случваше и с готовите сосове, съдържащи мляко на прах. Ако със съпругата ми излезехме на вечеря, разходката до тоалетната през 10 минути трябваше да се има предвид.

Чух за Германската нова медицина преди около пет месеца и оттогава чета всичко, което ми попадне в ръцете по тази тема.

Сега вече мога да събера две и две.

На шестгодишна възраст за пръв път бях разделен от родителите си. След прекарана болест бях изпратен в санаториум, както беше обичайната практика по това време. Представете си как трябва да се е чувствало едно шестгодишно дете, което волю-неволю, е изпратено с влак в един град на 600 км разстояние, за цели четири седмици. Влакът се отдалечаваше, а аз бях в него – придружаван само от един напълно непознат.

Първите две седмици бяха пълен ад и поради факта, че за пръв път в живота си бях насилен да пия мляко. Съпротивлявах се извънредно много против това и винаги се опитвах да го откажа, но без успех.

Следата мляко беше поставена.

Спомням си също така, че точно след като ми казаха, че ще ме изпратят в санаториум (внезапна раздяла с родителите ми), ходихме на почивка в Алпите, където по цял ден виждах крави около себе си. Принуждаването да пия мляко в санаториума само е засилило следата мляко. Когато си спомних всичко това, си дадох сметка, че точно това е причината за моята „лактозна непоносимост“.

Веднага отидох до хладилника и взех една опаковка обикновено мляко, изгълтах цяла бутилка точно за две секунди и зачаках. Нищо не се случи! Изпих втора бутилка и трета, и чаках за реакция, но такава нямаше. След това със съпругата ми отидохме да плуваме за около час и нищо не се случваше. Но тъй като исках да съм напълно сигурен, отидох да си купя и два литра шоколадово мляко. Вкъщи изпих двата литра за два дни, по различно време – понякога преди вечеря, понякога след – и нищо не се случваше. До днес (12.12.2008 г.) не съм имал повече диария от мляко!

Благодаря Ви, д-р Хамер!
С уважение, Х. Й. Х.

Информацията в този разказ не заменя професионалния лекарски съвет!

Обяснение: Диария се появява в лечебната фаза на „несмилаем залъка“ конфликт, засягащ тънките черва (в активната фаза има констипация).

Въпреки страданието, което изглежда е причинила „раздялата“ с родителите, лечебните симптоми (диария) показват, че шестгодишното момче е преживяло конфликтната ситуация (в този момент) *биологично* като „несмилаем залъка конфликт“, а не като „конфликт на раздяла“ (лечебните симптоми на „конфликт на раздяла“ биха били кожен обрив).

Биологичните конфликти се различават от чисто психологическия дистрес, тъй като те засягат *целия* организъм (психика, мозък, орган) и се отнасят за *всички* видове. Докато животните преживяват тези конфликти в реални измерения, ние, хората, може да ги усетим и в преносен смисъл. В конкретния случай раздялата с родителите е била биологически „несмилаема“.

Един конфликт е решен напълно, когато няма вече никакви „следи“ – когато ситуацията, която е отключвала конфликта вече не е актуална. Тогава нашият приятел е бил шестгодишно дете. Днес той е на 49 години и е баща на две вече пораснали деца. Това, което му се е случило тогава, няма как да се случи сега. С това признаване дългогодишният конфликт става незначителен. С разбирането на причинно-следствените биологични взаимовръзки между психиката и съответния орган, 43 годишното страдание, поради диария просто се изпарява.

Каролин Марколин

Преведено от оригиналния немски документ

Източник: www.LearningGNM.com