



ULCEROZNI KOLITIS

anonimno (S.A.D.)

2. aprila 2011.

„Razrešenje konflikta omogućilo je izlječenje moje 'bolesti'!”

Ja sam 46 godina star muškarac, i hteo bih da sa vama podelim svoje iskustvo sa GNM.

Dugi niz godina sam radio za jednu elektranu (nazvaću je Ben & Bros) kao podizvođač. Jednoga dana, kao grom iz vedra neba, prišao mi je nadzornik iz državne elektroprivrede i ponudio mi posao. Najavio sam odlazak iz firme dve nedelje unapred, i otišao na radno mesto koje sam smatrao svojim poslom iz snova. Raditi za državnog snabdevača električnom energijom je vrhunska stvar. Bio sam presrećan i osećao sam se privilegovano.

Dva meseca nakon što sam otišao na novo radno mesto, a baš smo bili u fazi razvoja nekog posla, moj bivši poslodavac Ben & Bros je radio neke podizvođačke poslove malo dalje niz ulicu sa mašinom kojom sam ja upravljao dok sam radio za njih. Jedan od momaka iz Ben & Bros-a došao je do nas da nam kaže da su se na njihovoj mašini uključili alarmi, što je značilo da su udarili u podzemne električne vodove, i da im je potrebna pomoć. Moj kolega i ja smo bili upoznati i sa mašinom i sa električnim vodovima, pa smo otišli tamo da vidimo u šta su to udarili.

Dok smo gledalu u rupu, moj kolega je rekao zaposlenom iz Ben & Bros-a da pomeri mašinu unazad, da bismo imalji bolji pogled. To je standardna procedura koju smo obojica radili u prošlosti u sličnim okolnostima. Kad je uradio to, žice su se ukrstile, i dogodila se ogromna eksplozija! Svuda naokolo pušili su se transformatori, udar je prelazio sa kuće na kuću u bloku, i svaki uređaj koji je u tom trenutku radio je eksplodirao. Ljudi su mogli da budu povređeni, ali začudo, nisu.

Rešili smo trenutne probleme, ali i moj kolega i ja smo bili šokirani i potrešeni onim što se dogodilo, jer ni jedan od nas, za skoro 20 godina rada na ovakvoj vrsti posla, nikada nije doživeo ovako nešto.

Misao koja mi se neprestano vrtela u glavi bila je, da ću zbog ovoga dobiti otkaz. Moj probni rad trajao je punih godinu dana, a ja sam u kompaniji bio tek dva meseca. Kompanija vrlo lako može da otpušta radnike tokom te prve godine, ako tako odluči. Stalno sam razmišljao o tome da će me Ben & Bros optužiti da sam njihovim radnicima rekao da pomere mašinu, iako to nisam ja predložio. Mislio sam da bi to mogli da urade iz inata, jer su bili ljuti kad sam napustio kompaniju, uprkos tome što su me mnogo cenili.

Te noći mi je bilo mnogo hladno, jedva da sam dotakao večeru, i nisam mogao da spavam. Mislio sam da ću izgubiti svoj posao iz snova. Očekivao sam da će me sledećeg dana saslušavati. Niko nije rekao ni reč. Prošla su dva dana, tri dana, nedelja, dve nedelje. Niko me ništa nije pitao o onome što se desilo, ali

sam ja ipak bio nervozan sve to vreme. Konačno, od prilike 3-4 nedelje kasnije, moj nadzornik je rekao da je Ben & Bros platio sve uređaje, jer su, očigledno, oni bili krivi. Osetio sam ogromno olakšanje!

Od prilike nedelju dana kasnije, primetio sam krv u stolici. U početku sasvim svetlu, a zatim je boja postala jasnija i intenzivnija. Moja stolica se pretvorila u krvavi proliv. Moja žena i ja još uvek nismo bili previše upoznati sa GNM. Moj doktor je predložio da uradim kolonoskopiju. Dijagnoza je bila: ulcerozni kolitis. Ako istražujete o čemu se radi, dobićete odgovor da je to nešto sa čime ćete živeti do kraja života. Oko mesec dana sam uzimao propisane lekove, ali sam nastavio da čitam više o GNM; precizno sam utvrdio svoj konfliktni šok – eksploziju – zatim strah da će me bivša kompanija okriviti i da ću dobiti otkaz. GNM objašnjenje za ulcerozni kolitis je konflikt „ružnog, nesvarljivog zalogaja”, što je u mom slučaju bilo osećanje nepravedno optuženog za prevaru osiguravajućeg društva. Eto kako sam se osećao!

Prošlo je godinu i po dana od kad mi je postavljena dijagnoza, a ja više NISAM imao ni najmanji problem sa tim. Moja creva su potpuno izlečena zato što je konflikt potpuno razrešen: moj probni rad je istekao, i više ne moram da se sekiram da ću izgubiti svoj posao iz snova. Da sam nastavio da iznova proživljavam taj događaj i brinem o njemu, imao bih stalne recidive koji bi me doveli do hroničnog stanja.

Razrešenje konflikta omogućilo je izlečenje moje „bolesti”! Nije moglo biti lakše!

GNM objašnjenje: Ovaj slučaj je dobar primer veoma subjektivne pripode konfliktnog šoka („Misao koja mi se neprestano vrtela u glavi bila je da ću zbog ovoga dobiti otkaz”).

Biološki konflikt povezan sa crevima je konflikt zalogaja koji čovek subjektivno nije u stanju da „svari”. Mi, ljudi, možemo da doživimo takav „nesvarljiv zalogaj” takođe i figurativnom smislu („osećanje nepravedno optuženog za prevaru osiguravajućeg društva. Eto kako sam se osećao!”).

Za vreme faze aktivnosti konflikta, crevne ćelije se umnožavaju da bi se „nesvarljiv” zalogaj bolje apsobovao i svaro. Dok su psiha i autonomni nervni sistem u stanju stresa („Sve to vreme sam još uvek bio nervozan”) sa hladnim ekstremitetima (hladna faza), gubitkom apetita i poremećajima spavanja, nema simptoma na nivou organa.

Sa razrešenjem konflikta („Osetio sam ogromno olakšanje!”), započinje faza isceljenja. Tokom procesa isceljenja, dodatno stvorene ćelije koje nisu više potrebne bivaju razgrađene i uklonjene što je praćeno prolivom, a predstavlja pozitivan znak da je prirodni proces uklanjanja ćelija u toku, i da je „nesvarljiv zalogaj” sada eliminisan. Krv u stolici ukazuje na intenzivnu konfliktnu aktivnost (umnožavanje ćelija na nivou organa je proporcionalno intenzitetu konflikta).

Zahvaljujući poznavanju GNM, naš prijatelj je mogao tačno da identifikuje konflikt, da razume prirodu simptoma isceljenja, i bio je u stanju da završi proces isceljenja potpuno svestan da je njegov konflikt u celini razrešen („Da sam nastavio da iznova proživljavam taj događaj i brinem o njemu, imao bih stalne recidive koji bi me doveli do hroničnog kolitisa”).

Prevod: Dr Radmila Jonić

Izvor: www.LearningGNM.com