



ЯЗВЕННЫЙ КОЛИТ

анонимно (США)

2 апреля 2011 г.

«Разрешив свой конфликт, я исцелился от своей «болезни!»»

Мне 46 лет, и я хотел бы рассказать вам о моем опыте в ГНМ.

Я много лет работал в электрической компании (назову ее Ben & Bros), выполняя субподрядные работы. Однажды ко мне неожиданно подошел руководитель государственной электрической компании и предложил мне новую работу. Я согласился, т.к. раньше я мог только мечтать о такой работе. Я чувствовал что мне очень повезло.

Через два месяца после того, как я начал работать в электрической компании, произошёл инцидент. Один из сотрудников Ben & Bros подошел к нам и сказал, что на их машине сработала сигнализация, что указывает на то, что они задели подземные электрические линии и нуждаются в помощи. Мой партнер и я были знакомы с машиной и электрическими линиями, поэтому мы пошли посмотреть, что там случилось.

Когда мы заглянули в отверстие, мой партнер сказал сотруднику Ben & Bros., чтобы он отодвинул машину назад, чтобы мы могли лучше рассмотреть. Это стандартная процедура, которую мы оба делали в прошлом при схожих обстоятельствах. Когда он это сделал, провода замкнуло, и произошел сильный взрыв! (DHS) Повсюду дымились трансформаторы, и скачок напряжения пошел в каждый дом в квартале, и все работающие в то время устройства вышли из строя. Могли пострадать люди, но, к счастью, этого не случилось.

Мы сразу исправили всё что можно было, но мы оба были шокированы и потрясены тем, что произошло, поскольку ни один из нас никогда не сталкивался с такой ситуацией раньше - а мы занимались такой работой почти 20 лет.

Из головы не выходила мысль, что меня за это уволят. У меня был испытательный срок на год, а я проработал в компании всего два месяца. Компании очень легко уволить сотрудника в течение первого года, если они захотят это сделать. Я продолжал думать, что Ben & Bros будет обвинять меня в том, что я сказал им переместить машину, хотя я этого не предлагал. Я подумал, что они могут сказать это, чтобы отомстить мне.

В ту ночь мне было очень холодно, я с трудом ел обед и не мог уснуть. Я думал, что потеряю работу своей мечты. Я ждал допроса на следующий день. Но никто ничего не сказал. Прошло два дня, три дня, неделя, две недели. Никто не расспрашивал меня о том, что произошло, но все это время я все еще нервничал. Наконец, примерно через 3-4 недели мой начальник сказал, что компания Ben & Bros взяла всю вину на себя и оплатила все расходы (CL). Мое облегчение было огромным!

Примерно через неделю после этого у меня была кровь в стуле. Сначала светлая, потом ярче и ярче. Мой стул превратился в кровавый понос. Мы с женой еще не слишком хорошо знали ГНМ. Мой доктор предложил сделать колоноскопию. Диагноз: язвенный колит. Если Вы поинтересуетесь, что это такое - Вам скажут, что это то, с чем Вам придется жить всю оставшуюся жизнь. Я принимал прописанные лекарства около месяца, но продолжал читать больше о ГНМ и точно определил конфликтный шок - взрыв, а затем беспокойство о том, что меня обвинит руководство компании и уволят. Объяснение язвенного колита с точки зрения ГНМ - это **конфликт «безобразного, неперевариваемого куска»**. В моем случае, это был страх, что меня необоснованно обвинят в произошедшем.

Прошло полтора года с тех пор, как мне поставили диагноз, и у меня больше не было никаких проблем с кишечником. Мой кишечник полностью зажил, потому что конфликт полностью разрешился. Я прошел испытательный срок в фирме, и мне больше не нужно беспокоиться о потере работы своей мечты. Если бы я продолжал переживать и беспокоиться об этом событии, у меня были бы постоянные рецидивы, которые приводят к хроническому заболеванию.

Разрешив конфликт, я вылечил свою «болезнь»! Нет ничего проще!

Объяснение GNM: Этот случай - хороший пример очень субъективной природы конфликтного шока («В голове постоянно возникала мысль, что меня за это уволят»).

Биологический конфликт, связанный с кишечником, - это кусковый конфликт, который субъективно невозможно «переварить». Мы, люди, можем испытывать такие конфликты с «неудобоваримым куском» также в переносном смысле («чувство неправомерного обвинения в мой адрес. Вот как я себя чувствовал!»)

Во время активной фазы конфликта клетки кишечника размножаются с целью производства большего количества пищеварительных соков, чтобы «неперевариваемый кусок» мог лучше всасываться и перевариваться. Пока психика и вегетативная нервная система находятся в состоянии стресса («Я все это время нервничал») с холодными конечностями (конфликт-активная фаза), потерей аппетита и нарушениями сна, на данный момент нет никаких симптомов.

После разрешения конфликта («Мое облегчение было огромным!») начинается фаза исцеления. Во время процесса заживления дополнительные клетки, которые больше не требуются, разрушаются и удаляются. Это сопровождается диареей, что является положительным признаком того, что процесс естественного удаления клеток уже начался, а «неперевариваемый кусок» теперь устраняется. Кровь в стуле указывает на то, что конфликтная активность была интенсивной (разрастание клеток на уровне органов пропорционально интенсивности конфликта).

Благодаря знаниям ГНМ, наш друг смог идентифицировать точный конфликт, понять природу симптомов исцеления и смог завершить процесс исцеления благодаря осознанию того, что конфликт был полностью разрешен («Если бы я продолжал переживать и беспокоиться о случившемся, у меня были бы постоянные рецидивы, создающие хроническое течение колита »).

Источник: www.LearningGNM.com