



MEME KANSERİ

Dominique, Québec, Kanada

19 Kasım 2024

“GNM’i biliyor olmam, panik yapmamam için yardımcı oldu”

4 Aralık 2022’de sağ göğsümde (ben sağ el kullanıyorum) koltukaltıma yakın bir beze fark ettim. Endişelenmedim; bunun bir ayrılık çatışmasının çözülmesi olduğunu biliyordum. Bundan iki ya da üç hafta önce kocamdan ayrılmamaya karar vermişim. İçinden geçtiğim süreç ve LearningGNM web sayfasındaki bilgiler kapsamında ayrıca bunun intraduktal meme kanseri olduğunu ve iyileşme fazına girdiğimi de anlamıştım. Dolayısıyla endişelenmedim; beze de yalnızca küçük bir erik kadardı.

Aralık ayı sonunda açıklamalarım göre intraduktal meme kanseri olduğum konusunda benimle hem fikir olan Dr. Alvin De Leon’la görüştüm. Göğsümde bir şeyler olduğunu kocama karşı kabul etmek zorunda kaldığım 15 Ekim 2023’e kadar bu konudan kimseye söz etmedim. O ana kadar bezeyi mümkün olduğunca gizlemeye çalışıyordum. Aynı zamanda bir şekilsizleşme çatışmasından kaynaklanan başka bir sorun geliştirdim: bezenin üzerinde göğüs derisinde kırmızı ve hemen sonrasında kanlı bir yara gibi büyümeye devam eden bir değişiklik.

27 Kasım’da kocamın ısrarla istediği bir onkolog cerrahla görüşme yaptım. Birçok testten geçtim: mamografi, ultrason, CAT tarama ve kemik taraması. Kemik veya akciğere metastaz yoktu. Tüm cerrahi müdahaleyi, kemoterapiyi ve radyoterapiyi reddettim. Zamanla her şeyin normale döneceğine güvendim. Kocam böyle düşünmüyordu ve bu aramızda çokça gerginlik yarattı.

27 Şubat 2024’te Yine aynı doktorla görüştüm. Koltukaltımdaki lenf düğümünün şişmiş olduğunu fark etti. Ona herhangi bir ameliyat itemediğimi söylemiş olmama rağmen, bu koşullarda ameliyat yapamayacağını söyledi.

Haziran, Temmuz ve Ağustos aylarında intraduktal meme kanseri olduğumu teyit eden biyopsi de dahil olmak üzere daha ileri testler yapıldı. Şimdi kitlenin altında açıkça görünen damarlanma nedeniyle göğsüm şişmiş ve kırmızı olduğu için ameliyat olmaya karar verdim. Fakat 29 Ağustos’ta görüştüğüm doktor bunu ihtimal dahilinde görmedi. Çok büyüktü ve ameliyat edilemezdi.

Umutumu kaybetmedim, bu seçeneğe bakmak için kocam baskı yapmıştı. Beni en çok endişelendiren şekilsizlik çatışmasının yarattığı kırmızı ve kabarık yama gibi görüntüydü. Kısır bir döngüye girdiğimi biliyordum ve bir çözüm bulmaya ihtiyacım vardı. Meme kanseri beni çok endişelendirmiyordu. Göğsümün kızarık ve sıcak olduğunu görüyordum ve bu da iyileşmenin kendi halinde devam ettiğinin işaretiydi.

Bir arkadaşım bir tavsiyede bulundu ve kendim de bir şey buldum. Eylül ayı başında kırmızı, kaba ve kanlı yaralara DMSO (dimetilsülfoksit) uygulamaya başladım. Sonuç hızlıydı, yaralar iki hafta içinde iyileşmeye başlamıştı. Artık “şekilsizleşmiş” hissetmemek bana büyük bir sevinç veriyordu.

Birkaç gün sonra biyokimyager Dr. Andreas Kalcker tarafından geliştirilen, hasarlı meme dokusunun doğal iyileşmesini hızlandıran CDS (klorindioksit solüsyonu) almaya başladım. Bu da çok başarılıydı. 5-6 hafta içerisinde “tümör” bulunduğu yerde hafif bir iz bırakarak ortadan kayboldu.

17 Ekim’de yine doktorla görüştüm. Şaşkınlığını gizlemedi. Ayrıca koltukaltı lenf düğümünün de normal olduğunu fark etti. “Böyle devam edin!” diyerek Ocak 2025 için bana randevu verdi. Elbette ona neler yaptığımı anlattım ve dosyama dikkatle not etti.

Öyküm şimdilik böyle. Deri altında hala biraz kızarıklık var ancak başlamış olduğum ev tipi tedaviye devam ediyorum. Durumum iyileştikçe kocam da yeniden umutlandı ve ilişkimiz yeniden rayına oturdu.

GNM’in panik yapmamama yardımcı olduğunu söylemek zorundayım ve dolayısıyla “metastaz” da yok! Çatışmamın ne olduğunu fark ettim ve çözdüm, sadece doğal tamir sürecini tamamlaması için bedenime zaman vermek zorundaydım. Ayrıca GNM desteği için Joanne Kersten’e (Hollanda) teşekkür etmek isterim. İki ev ilacı da çok yardımcı oldu ancak başlangıçtan beri süreç belliydi: Beze ortaya çıktığında, zaten iyileşme fazındaydım.

Çeviren: Nermin Uyar

Kaynak: www.LearningGNM.com