



БОЛЬ В ПРАВОМ БЕДРЕ

W. W.

8 декабря 2008 г.

«Самое главное, больше нет страха...»

Здравствуйте, господин Пильхар!

В середине 2003 года я впервые услышал о Германской Новой Медицине (GNM) через друзей (у моей жены был диагностирован рак яичников, и, к сожалению, она скончалась в 2004 году – мы узнали о GNM слишком поздно, чтобы эффективно помочь ей).

С тех пор я интенсивно изучаю GNM и нахожу, что эти отзывы очень помогают мне в понимании. Я прочитал все книги и много раз посещал Ваши презентации. Я научился наблюдать за процессами в своём теле и анализировать их в соответствии с пятью биологическими законами доктора Хамера. Вот случай, который произошёл со мной всего пять недель назад:

Я попал в аварию на шоссе, не по моей вине.

Очень рано утром – было ещё темно – я увидел вдалеке, что у машин загорелись стоп-сигналы. Мы двигались по трём полосам, и я находился на центральной полосе. Осознав ситуацию, я начал «паническое торможение» (я также использовал экстренный тормоз), чтобы обеспечить себе достаточно места для полной остановки перед ехавшим впереди меня автомобилем. Мне это удалось, и казалось, что у меня было достаточно места, когда я остановился, однако автомобиль позади меня не справился с управлением, и, несмотря на то, что я держал ногу на тормозах, меня впечатало в автомобиль впереди меня. Позади меня произошло ещё множество аварий, но никто заметно не пострадал, только автомобили были сильно повреждены.

Я был рад, что вышел из этой аварии целым и невредимым. Автомобиль компании был застрахован, и я хорошо себя чувствовал всю неделю, не получил никаких травм и не видел необходимости обращаться к врачу. Я считал себя счастливым.

Однако через 6-7 дней после аварии я почувствовал всё более сильную боль в правом бедре и правой ноге. Я не перенапрягался и не мог придумать причину этих болей, которых у меня никогда раньше не было в такой степени! Становилось всё хуже и хуже. Я уже не мог спать, потому что не находил удобного положения для больной ноги - боль была постоянно; я мог относительно хорошо двигаться, однако правая нога болела, я хромал и вынужден был ходить очень медленно. Так продолжалось ещё 7 дней без перерыва.

Тем временем я постоянно думал о том, что могло послужить причиной, и тут меня осенило – я пострадал от **конфликта потери самооценки!** Авария была классическим конфликтным

шоком! Все критерии соответствовали – это было внезапно и неожиданно, я был один в машине, и это было очень драматично! **Я не смог справиться** с [конфликтом, связанным с бедром], чтобы предотвратить повреждение машины, хотя я очень старался реагировать быстро и осмотрительно. Я сильно давил на педаль тормоза, потому что хотел предотвратить столкновение с впереди идущим автомобилем (так как обычно считается, что водитель виноват, если он таранит впереди идущий автомобиль).

Но у меня ничего не получилось – я потерпел поражение!

Теперь меня осенило, что происходит, и я начал смотреть на свою боль с новой точки зрения и улыбнулся сам себе. Окружающие настаивали на том, чтобы я обратился к врачу. Но я знал, что боль пройдет сама по себе ещё через несколько дней.

На восьмой день я уже заметил некоторое улучшение, хотя у меня начала болеть другая сторона, потому что я предпочитал не нагружать «больную» сторону. Наконец, день ото дня состояние улучшалось, и я стал лучше спать. Примерно через четырнадцать дней после начала болей я избавился от них.

Всё это стало для меня ценным уроком, который показал, насколько точны Биологические Законы и как легко можно переносить боль, когда всё имеет смысл.

Самое главное, что больше нет страха, и человек уверен в абсолютно предсказуемом ходе событий. Мне даже не понадобилось принимать обезболивающие препараты или обращаться к врачу, хотя я никогда раньше не испытывал такой боли в костях! Я также знал, что боль не будет длиться долго, потому что конфликт был «разрешён» за относительно короткое время.

Г-н Пильхар, пожалуйста, свободно публикуйте этот отзыв, чтобы показать другим, как знание GNM и предсказуемость Законов Природы помогают процессу исцеления.

Будьте здоровы и большое спасибо вам и доктору Хамеру.

С наилучшими пожеланиями,

W.W.

Переведено с английской версии оригинального немецкого документа

Источник: www.LearningGNM.com